

DIOCESI DI CASERTA

Parrocchia Santa Maria della Pietà - San Nicola la Strada - Caserta

***Percorsi della Parola di Dio
2014 / 2020***

Libro Sacro dei Salmi

Prima Parte Salmi 51-100

*... Beato chi legge e beati coloro che
ascoltano ...*

Ap 1,3



Sal 51 (50)

1 Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.

***2 Quando il profeta Natan andò da lui,
che era andato con Betsabea.***

***3 Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.***

***4 Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.***

***5 Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.***

***6 Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:
così sei giusto nella tua sentenza,
sei retto nel tuo giudizio.***

***7 Ecco, nella colpa io sono nato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.***

***8 Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.***

***9 Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro;
lavami e sarò più bianco della neve.***



***10 Fammi sentire gioia e letizia:
esulteranno le ossa che hai spezzato.***

***11 Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.***

***12 Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.***

***13 Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.***

***14 Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.***

***15 Insegnerò ai ribelli le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.***

***16 Liberami dal sangue, o Dio, Dio mia
salvezza:
la mia lingua esalterà la tua giustizia.***

***17 Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.***

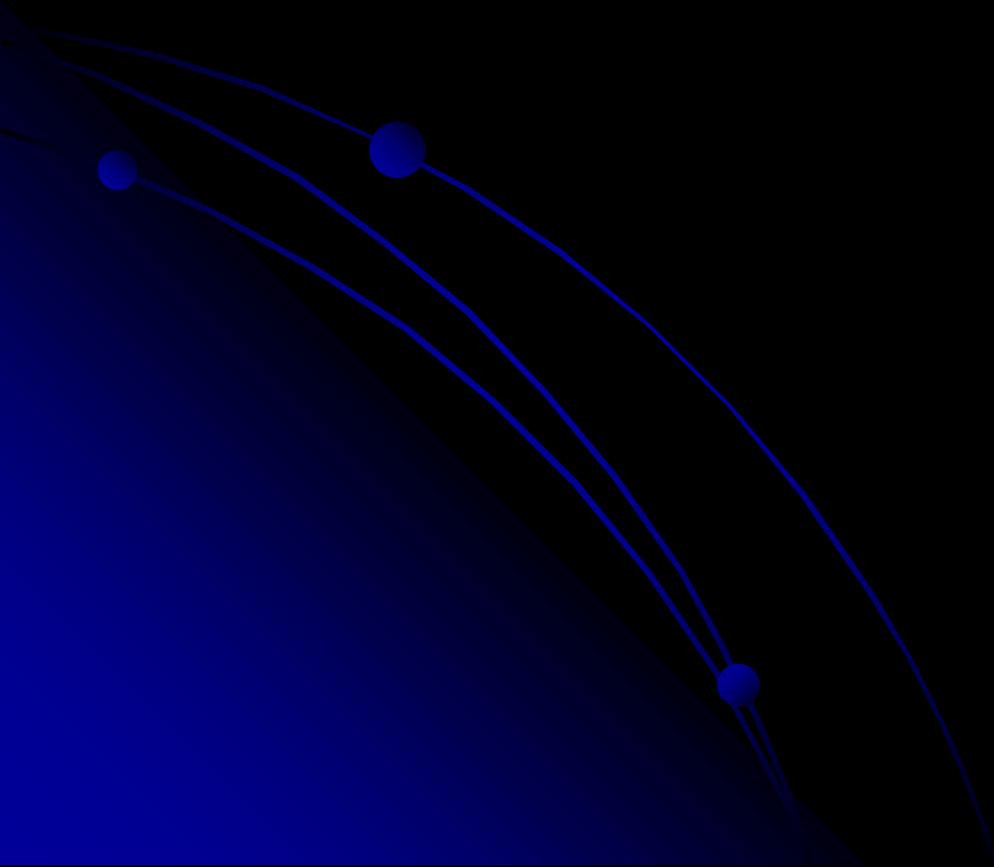
***18 Tu non gradisci il sacrificio;
se offro olocausti, tu non li accetti.***



***19 Uno spirito contrito è sacrificio a Dio;
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non
disprezzi.***

***20 Nella tua bontà fa' grazia a Sion,
ricostruisci le mura di Gerusalemme.***

***21 Allora gradirai i sacrifici legittimi,
l'olocausto e l'intera oblazione; allora
immoleranno vittime sopra il tuo altare***



Sal 52 (51)

1 Al maestro del coro. Maskil. Di Davide.

2 Quando l'idumeo Doeg andò da Saul per informarlo e dirgli: «Davide è entrato in casa di Achimèlec».

3 Perché ti vanti del male, o prepotente? Dio è fedele ogni giorno.

4 Tu escogiti insidie; la tua lingua è come lama affilata, o artefice d'inganni!

5 Tu ami il male invece del bene, la menzogna invece della giustizia.

6 Tu ami ogni parola che distrugge, o lingua d'inganno.

7 Perciò Dio ti demolirà per sempre, ti spezzerà e ti strapperà dalla tenda e ti sradicherà dalla terra dei viventi.

8 I giusti vedranno e avranno timore e di lui rideranno:

9 »Ecco l'uomo che non ha posto Dio come sua fortezza, ma ha confidato nella sua grande ricchezza e si è fatto forte delle sue insidie».

10 Ma io, come olivo verdeggiante nella casa di Dio, confido nella fedeltà di Dio in eterno e per sempre.

11 Voglio renderti grazie in eterno per quanto hai operato; spero nel tuo nome, perché è buono, davanti ai tuoi fedeli.

Sal 53 (52)

1 Al maestro del coro. Su «Macalàt». Maskil. Di Davide.

2 Lo stolto pensa: «Dio non c'è». Sono corrotti, fanno cose abominevoli: non c'è chi agisca bene.

3 Dio dal cielo si china sui figli dell'uomo per vedere se c'è un uomo saggio, uno che cerchi Dio.

4 Sono tutti traviati, tutti corrotti; non c'è chi agisca bene, neppure uno.

5 Non impareranno dunque tutti i malfattori che divorano il mio popolo come il pane e non invocano Dio?

6 Ecco, hanno tremato di spavento là dove non c'era da tremare. Sì, Dio ha disperso le ossa degli aggressori, sono confusi perché Dio li ha respinti.

7 Chi manderà da Sion la salvezza d'Israele? Quando Dio ristabilirà la sorte del suo popolo, esulterà Giacobbe e gioirà Israele.



Sal 54 (53)

¹ Al maestro del coro. Per strumenti a corda. Maskil. Di Davide.

***² Dopo che gli abitanti di Zif andarono da Saul a dirgli:
«Ecco, Davide se ne sta nascosto presso di noi».***

***³ Dio, per il tuo nome salvami,
per la tua potenza rendimi giustizia.***

***⁴ Dio, ascolta la mia preghiera,
porgi l'orecchio alle parole della mia bocca,***

***⁵ poiché stranieri contro di me sono insorti
e prepotenti insidiano la mia vita;
non pongono Dio davanti ai loro occhi.***

***⁶ Ecco, Dio è il mio aiuto,
il Signore sostiene la mia vita.***

***⁷ Ricada il male sui miei nemici,
nella tua fedeltà annientali.***

***⁸ Ti offrirò un sacrificio spontaneo,
loderò il tuo nome, Signore, perché è buono;***

***⁹ da ogni angoscia egli mi ha liberato
e il mio occhio ha guardato dall'alto i miei nemici.***

Sal 55 (54)

¹ *Al maestro del coro. Per strumenti a corda. Maskil. Di Davide.*

² Porgi l'orecchio, Dio, alla mia preghiera,
non nasconderti di fronte alla mia supplica.

³ Dammi ascolto e rispondimi;
mi agito ansioso e sono sconvolto

⁴ dalle grida del nemico, dall'oppressione del malvagio.

Mi rovesciano addosso cattiveria
e con ira mi aggrediscono.

⁵ Dentro di me si stringe il mio cuore,
piombano su di me terrori di morte.

⁶ Mi invadono timore e tremore
e mi ricopre lo sgomento.

⁷ Dico: «Chi mi darà ali come di colomba
per volare e trovare riposo?»

⁸ Ecco, errando, fuggirei lontano,
abiterei nel deserto.

⁹ In fretta raggiungerei un riparo
dalla furia del vento, dalla bufera».

¹⁰ Disperdili, Signore, confondi le loro lingue.
Ho visto nella città violenza e discordia:



11 giorno e notte fanno la ronda sulle sue mura;
in mezzo ad essa cattiveria e dolore,
12 in mezzo ad essa insidia,
e non cessano nelle sue piazze sopruso e inganno.

13 Se mi avesse insultato un nemico,
l'avrei sopportato;
se fosse insorto contro di me un avversario,
da lui mi sarei nascosto.

14 Ma tu, mio compagno,
mio intimo amico,

15 legato a me da dolce confidenza!
Camminavamo concordi verso la casa di Dio.

16 Li sorprenda improvvisa la morte,
scendano vivi negli inferi,
perché il male è nelle loro case e nel loro cuore.

17 Io invoco Dio
e il Signore mi salva.

18 Di sera, al mattino, a mezzogiorno
vivo nell'ansia e sospiro,
ma egli ascolta la mia voce;

19 in pace riscatta la mia vita
da quelli che mi combattono:
sono tanti i miei avversari.



**20 Dio ascolterà e li umilierà,
egli che domina da sempre;
essi non cambiano e non temono Dio.**

**21 Ognuno ha steso la mano contro i suoi amici,
violando i suoi patti.**

**22 Più untuosa del burro è la sua bocca,
ma nel cuore ha la guerra;
più fluide dell'olio le sue parole,
ma sono pugnali sguainati.**

**23 Affida al Signore il tuo peso
ed egli ti sosterrà,
mai permetterà che il giusto vacilli.**

**24 Tu, o Dio, li sprofonderai nella fossa profonda,
questi uomini sanguinari e fraudolenti:
essi non giungeranno alla metà dei loro giorni.
Ma io, Signore, in te confido.**

Sal 56 (55)

***¹ Al maestro del coro. Su «Colomba dei terebinti lontani».
Di Davide. Miktam. Quando i Filistei lo tenevano prigioniero a Gat.***

**² Pietà di me, o Dio, perché un uomo mi perseguita,
un aggressore tutto il giorno mi opprime.**

**³ Tutto il giorno mi perseguitano i miei nemici,
numerosi sono quelli che dall'alto mi combattono.**

**⁴ Nell'ora della paura
io in te confido.**

**⁵ In Dio, di cui lodo la parola,
in Dio confido, non avrò timore:
che cosa potrà farmi un essere di carne?**

**⁶ Travisano tutto il giorno le mie parole,
ogni loro progetto su di me è per il male.**

**⁷ Congiurano, tendono insidie,
spiano i miei passi, per attentare alla mia vita.**

**⁸ Ripagali per tanta cattiveria!
Nella tua ira abbatti i popoli, o Dio.**

**⁹ I passi del mio vagare tu li hai contati,
nel tuo otre raccogli le mie lacrime:
non sono forse scritte nel tuo libro?**



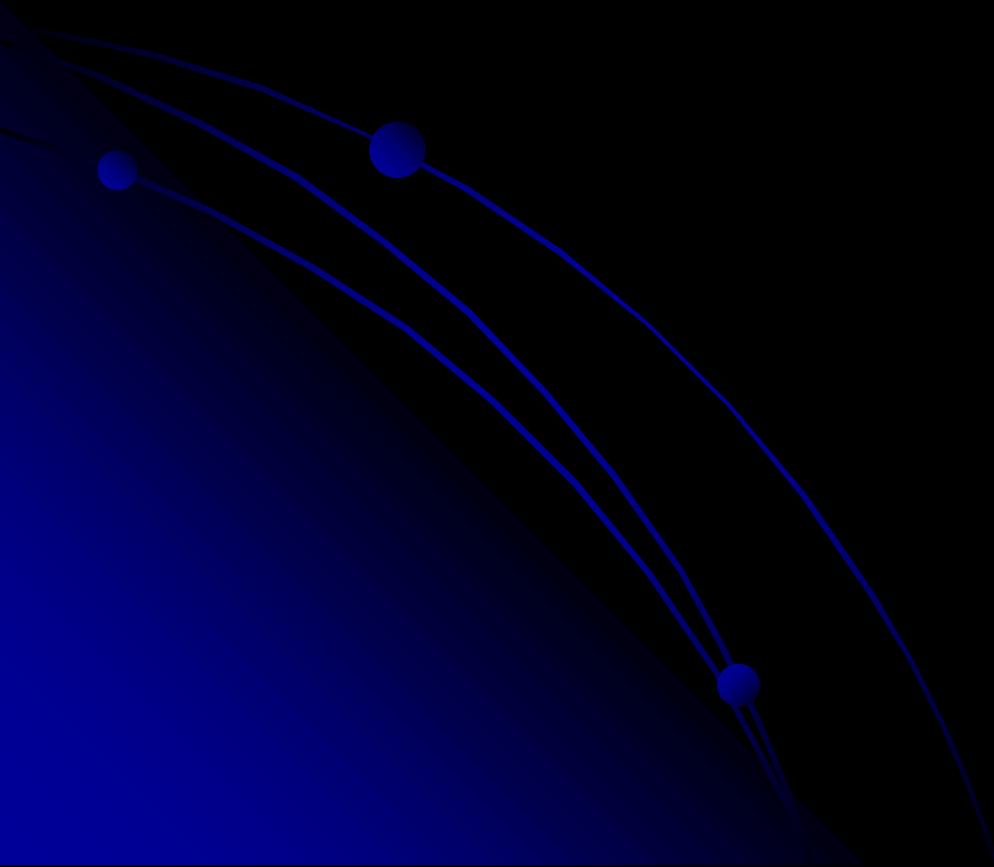
**10 Allora si ritireranno i miei nemici,
nel giorno in cui ti avrò invocato;
questo io so: che Dio è per me.**

**11 In Dio, di cui lodo la parola,
nel Signore, di cui lodo la parola,**

**12 in Dio confido, non avrò timore:
che cosa potrà farmi un uomo?**

**13 Manterrò, o Dio, i voti che ti ho fatto:
ti renderò azioni di grazie,**

**14 perché hai liberato la mia vita dalla morte,
i miei piedi dalla caduta,
per camminare davanti a Dio
nella luce dei viventi.**



Sal 57 (56)

***1 Al maestro del coro. Su «Non distruggere».
Davide. Miktam.
Quando fuggì da Saul nella caverna.***

***2 Pietà di me, pietà di me, o Dio,
in te si rifugia l'anima mia;
all'ombra delle tue ali mi rifugio
finché l'insidia sia passata.***

***3 Invocherò Dio, l'Altissimo,
Dio che fa tutto per me.***

***4 Mandi dal cielo a salvarmi,
confonda chi vuole inghiottirmi;
Dio mandi il suo amore e la sua fedeltà.***

***5 In mezzo a leoni devo coricarmi,
infiammàti di rabbia contro gli uomini!
I loro denti sono lance e frecce,
la loro lingua è spada affilata.***

***6 Innalzati sopra il cielo, o Dio,
su tutta la terra la tua gloria.***

***7 Di* Hanno teso una rete ai miei piedi,
hanno piegato il mio collo,
hanno scavato davanti a me una fossa,
ma dentro vi sono caduti.**

***8 Saldo è il mio cuore, o Dio,
saldo è il mio cuore.***

***Voglio cantare, voglio inneggiare:
9 svégliati, mio cuore,
svegliatevi, arpa e cetra,
voglio svegliare l'aurora.***

***10 Ti loderò fra i popoli, Signore,
a te canterò inni fra le nazioni:***

***11 grande fino ai cieli è il tuo amore
e fino alle nubi la tua fedeltà.***

***12 Innalzati sopra il cielo, o Dio,
su tutta la terra la tua gloria.***

Sal 58 (57)

***¹ Al maestro del coro. Su «Non distruggere».
Di Davide. Miktam.***

***² Rendete veramente giustizia, o potenti,
giudicate con equità gli uomini?***

***³ No! Voi commettete iniquità con il cuore,
sulla terra le vostre mani soppesano violenza.***

***⁴ Sono traviati i malvagi fin dal seno materno,
sono pervertiti dalla nascita i mentitori.***

***⁵ Sono velenosi come un serpente,
come una vipera sorda che si tura le orecchie,***

***⁶ che non segue la voce degli incantatori,
del mago abile nei sortilegi.***

***⁷ Spezzagli, o Dio, i denti nella bocca,
rompi, o Signore, le zanne dei leoni.***

***⁸ Si dissolvano come acqua che scorre,
come erba calpestata inaridiscano.***

***⁹ Passino come bava di lumaca che si scioglie,
come aborto di donna non vedano il sole!***

***¹⁰ Prima che producano spine come il rovo,
siano bruciati vivi, la collera li travolga.***

***¹¹ Il giusto godrà nel vedere la vendetta,
laverà i piedi nel sangue dei malvagi.***

***¹² Gli uomini diranno: «C'è un guadagno
per il giusto,
c'è un Dio che fa giustizia sulla terra!».***

Sal 59 (58)

1 Al maestro del coro. Su «Non distruggere». Di Davide. Miktam.

Quando Saul mandò uomini a sorvegliare la casa e a ucciderlo.



2 Liberami dai nemici, mio Dio, difendimi dai miei aggressori.

3 Liberami da chi fa il male, salvami da chi sparge sangue.

4 Ecco, insidiano la mia vita, contro di me congiurano i potenti.

**Non c'è delitto in me, non c'è peccato, Signore;
5 senza mia colpa accorrono e si schierano.
Svégliati, vienimi incontro e guarda.**

6 Tu, Signore, Dio degli eserciti, Dio d'Israele, àlzati a punire tutte le genti; non avere pietà dei perfidi traditori.

7 Ritornano a sera e ringhiano come cani, si aggirano per la città.

8 Eccoli, la bava alla bocca; le loro labbra sono spade. Dicono: «Chi ci ascolta?».



**9 Ma tu, Signore, ridi di loro,
ti fai beffe di tutte le genti.**

**10 Io veglio per te, mia forza,
perché Dio è la mia difesa.**

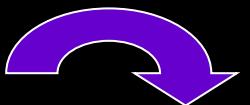
**11 Il mio Dio mi preceda con il suo amore;
Dio mi farà guardare dall'alto i miei nemici.**

**12 Non ucciderli, perché il mio popolo non
dimentichi;
disperdili con la tua potenza e abbattili,
Signore, nostro scudo.**

**13 Peccato della loro bocca è la parola delle loro
labbra;
essi cadono nel laccio del loro orgoglio,
per le bestemmie e le menzogne che pronunciano.**

**14 Annientali con furore,
annientali e più non esistano,
e sappiano che Dio governa in Giacobbe,
sino ai confini della terra.**

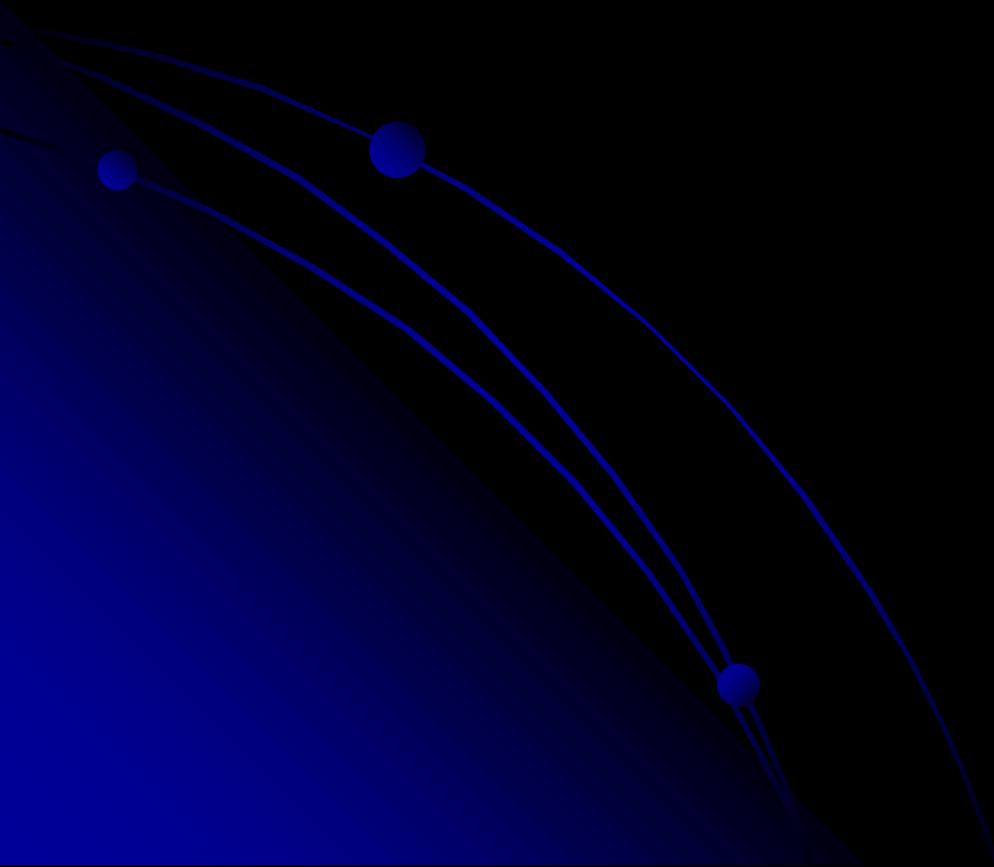
**15 Ritornano a sera e ringhiano come cani,
si aggirano per la città;**



16 ecco, vagano in cerca di cibo,
ringhiano se non possono saziarsi.

17 Ma io canterò la tua forza,
esalterò la tua fedeltà al mattino,
perché sei stato mia difesa,
mio rifugio nel giorno della mia angoscia.

18 O mia forza, a te voglio cantare,
poiché tu sei, o Dio, la mia difesa,
Dio della mia fedeltà.



Sal 60 (59)

1 Al maestro del coro. Su «Il giglio della testimonianza». Miktam. Di Davide. Da insegnare.

2 Quando uscì contro Aram Naharàim e contro Aram Sobae quando Ioab, nel ritorno, sconfisse gli Edomiti nella valle del Sale: dodicimila uomini.

3 Dio, tu ci hai respinti, ci hai messi in rotta, ti sei sdegnato: ritorna a noi.

4 Hai fatto tremare la terra, l'hai squarciata: risana le sue crepe, perché essa vacilla.

5 Hai messo a dura prova il tuo popolo, ci hai fatto bere vino che stordisce.

6 Hai dato un segnale a quelli che ti temono, perché fuggano lontano dagli archi.

7 Perché siano liberati i tuoi amici, salvaci con la tua destra e rispondici!

***8 Dio ha parlato nel suo santuario:
»Esulto e divido Sichem,
spartisco la valle di Succot.***

***9 Mio è Gàlaad, mio è Manasse,
Èfraim è l'elmo del mio capo,
Giuda lo scettro del mio comando.***

***10 Moab è il catino per lavarmi,
su Edom getterò i miei sandali,
il mio grido di vittoria sulla Filistea!».***

***11 Chi mi condurrà alla città fortificata,
chi potrà guidarmi fino al paese di Edom,***

***12 se non tu, o Dio, che ci hai respinti
e più non esci, o Dio, con le nostre schiere?***

***13 Nell'oppressione vieni in nostro aiuto,
perché vana è la salvezza dell'uomo.***

***14 Con Dio noi faremo prodezze,
egli calpesterà i nostri nemici.***

Sal 61 (60)

- 1 Al maestro del coro. Per strumenti a corda. Di Davide.***
- 2 Ascolta, o Dio, il mio grido,
sii attento alla mia preghiera.**
- 3 Sull'orlo dell'abisso io t'invoco,
mentre sento che il cuore mi manca:
guidami tu sulla rupe per me troppo alta.**
- 4 Per me sei diventato un rifugio,
una torre fortificata davanti al nemico.**
- 5 Vorrei abitare nella tua tenda per sempre,
vorrei rifugiarmi all'ombra delle tue ali.**
- 6 Tu, o Dio, hai accolto i miei voti,
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.**
- 7 Ai giorni del re aggiungi altri giorni,
per molte generazioni siano i suoi anni!**
- 8 Regni per sempre sotto gli occhi di Dio;
comanda che amore e fedeltà lo custodiscano.**
- 9 Così canterò inni al tuo nome per sempre,
adempiendo i miei voti giorno per giorno.**

Sal 62 (61)

¹ *Al maestro del coro. Su «Iedutùn». Salmo. Di Davide.*

² Solo in Dio riposa l'anima mia:
da lui la mia salvezza.

³ Lui solo è mia roccia e mia salvezza,
mia difesa: mai potrò vacillare.

⁴ Fino a quando vi scaglierete contro un uomo,
per abbatterlo tutti insieme
come un muro cadente,
come un recinto che crolla?

⁵ Tramano solo di precipitarlo dall'alto,
godono della menzogna.
Con la bocca benedicono,
nel loro intimo maledicono.

⁶ Solo in Dio riposa l'anima mia:
da lui la mia speranza.

⁷ Lui solo è mia roccia e mia salvezza,
mia difesa: non potrò vacillare.



**⁸ In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;
il mio riparo sicuro, il mio rifugio è in Dio.**

**⁹ Confida in lui, o popolo, in ogni tempo;
davanti a lui aprite il vostro cuore:
nostro rifugio è Dio.**

**¹⁰ Sì, sono un soffio i figli di Adamo,
una menzogna tutti gli uomini:
tutti insieme, posti sulla bilancia,
sono più lievi di un soffio.**

**¹¹ Non confidate nella violenza,
non illudetevi della rapina;**

**alla ricchezza, anche se abbonda,
non attaccate il cuore.**

**¹² Una parola ha detto Dio,
due ne ho udite:
la forza appartiene a Dio,**

**¹³ tua è la fedeltà, Signore;
secondo le sue opere
tu ripaghi ogni uomo.**

Sal 63 (62)

¹ *Salmo. Di Davide, quando era nel deserto di Giuda.*

² O Dio, tu sei il mio Dio,
dall'aurora io ti cerco,
ha sete di te l'anima mia,
desidera te la mia carne
in terra arida, assetata, senz'acqua.

³ Così nel santuario ti ho contemplato,
guardando la tua potenza e la tua gloria.

⁴ Poiché il tuo amore vale più della vita,
le mie labbra canteranno la tua lode.

⁵ Così ti benedirò per tutta la vita:
nel tuo nome alzerò le mie mani.

⁶ Come saziato dai cibi migliori,
con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

⁷ Quando nel mio letto di te mi ricordo
e penso a te nelle veglie notturne,

⁸ a te che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

⁹ A te si stringe l'anima mia:
la tua destra mi sostiene.

¹⁰ Ma quelli che cercano di rovinarmi
sprofondino sotto terra,

¹¹ siano consegnati in mano alla spada,
divengano preda di sciacalli.

¹² Il re troverà in Dio la sua gioia;
si glorierà chi giura per lui,
perché ai mentitori verrà chiusa la bocca.

Sal 64 (63)

¹ *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

² Ascolta, o Dio, la voce del mio lamento,
dal terrore del nemico proteggi la mia vita.

³ Tienimi lontano dal complotto dei
malvagi,
dal tumulto di chi opera il male.

⁴ Affilano la loro lingua come spada,
scagliano come frecce parole amare

⁵ per colpire di nascosto l'innocente;
lo colpiscono all'improvviso e non hanno
timore.

⁶ Si ostinano a fare il male,
progettano di nascondere tranelli;
dicono: «Chi potrà vederli?».

⁷ Tramano delitti,
attuano le trame che hanno ordito;
l'intimo dell'uomo e il suo cuore: un
abisso!

⁸ Ma Dio li colpisce con le sue frecce:
all'improvviso sono feriti,

⁹ la loro stessa lingua li manderà in rovina,
chiunque, al vederli, scuoterà la testa.

¹⁰ Allora ognuno sarà preso da timore,
annuncerà le opere di Dio
e saprà discernere il suo agire.

¹¹ Il giusto gioirà nel Signore
e riporrà in lui la sua speranza:
si glorieranno tutti i retti di cuore.

Sal 65 (64)

¹ *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.
Canto.*

² Per te il silenzio è lode, o Dio, in Sion,
a te si sciolgono i voti.

³ A te, che ascolti la preghiera,
viene ogni mortale.

⁴ Pesano su di noi le nostre colpe,
ma tu perdoni i nostri delitti.

⁵ Beato chi hai scelto perché ti stia vicino:
abiterà nei tuoi atri.

Ci sazieremo dei beni della tua casa,
delle cose sacre del tuo tempio.

⁶ Con i prodigi della tua giustizia,
tu ci rispondi, o Dio, nostra salvezza,
fiducia degli estremi confini della terra
e dei mari più lontani.

⁷ Tu rendi saldi i monti con la tua forza,
cinto di potenza.

⁸ Tu plachi il fragore del mare,
il fragore dei suoi flutti,
il tumulto dei popoli.

⁹ Gli abitanti degli estremi confini
sono presi da timore davanti ai tuoi segni:
tu fai gridare di gioia
le soglie dell'oriente e dell'occidente.

¹⁰ Tu visiti la terra e la disseti,
la ricolmi di ricchezze.
Il fiume di Dio è gonfio di acque;
tu prepari il frumento per gli uomini.

Così prepari la terra:

¹¹ ne irrighi i solchi, ne spiani le zolle,
la bagni con le piogge e benedici i suoi
germogli.

¹² Coroni l'anno con i tuoi benefici,
i tuoi solchi stillano abbondanza.

¹³ Stillano i pascoli del deserto
e le colline si cingono di esultanza.

¹⁴ I prati si coprono di greggi,
le valli si ammantano di messi:
gridano e cantano di gioia!

Sal 66 (65)

¹ *Al maestro del coro. Canto. Salmo.*

**Acclamate Dio, voi tutti della terra,
² cantate la gloria del suo nome,
dategli gloria con la lode.**

**³ Dite a Dio: «Terribili sono le tue
opere!
Per la grandezza della tua potenza
ti lusingano i tuoi nemici.**

**⁴ A te si prostri tutta la terra,
a te canti inni, canti al tuo nome».**

**⁵ Venite e vedete le opere di Dio,
terribile nel suo agire sugli uomini.**

**⁶ Egli cambiò il mare in terraferma;
passarono a piedi il fiume:
per questo in lui esultiamo di gioia.**

**⁷ Con la sua forza domina in eterno,
il suo occhio scruta le genti;
contro di lui non si sollevino i ribelli.**



**8 Popoli, benedite il nostro Dio,
fate risuonare la voce della sua lode;**

**9 è lui che ci mantiene fra i viventi
e non ha lasciato vacillare i nostri
piedi.**

**10 O Dio, tu ci hai messi alla prova;
ci hai purificati come si purifica
l'argento.**

**11 Ci hai fatto cadere in un agguato,
hai stretto i nostri fianchi in una morsa.**

**12 Hai fatto cavalcare uomini sopra le
nostre teste;
siamo passati per il fuoco e per l'acqua,
poi ci hai fatto uscire verso
l'abbondanza.**

**13 Entrerò nella tua casa con olocausti,
a te scioglierò i miei voti,**

**14 pronunciati dalle mie labbra,
promessi dalla mia bocca
nel momento dell'angoscia.**

**15 Ti offrirò grassi animali in olocausto
con il fumo odoroso di arieti,
ti immolerò tori e capri.**

**16 Venite, ascoltate, voi tutti che temete
Dio,
e narrerò quanto per me ha fatto.**

**17 A lui gridai con la mia bocca,
lo esaltai con la mia lingua.**

**18 Se nel mio cuore avessi cercato il
male, il Signore non mi avrebbe
ascoltato.**

**19 Ma Dio ha ascoltato,
si è fatto attento alla voce della mia
preghiera.**

**20 Sia benedetto Dio,
che non ha respinto la mia preghiera,
non mi ha negato la sua misericordia.**

Sal 67 (66)

***1 Al maestro del coro. Per strumenti a corda.
Salmo. Canto.***



**2 Dio abbia pietà di noi e ci benedica,
su di noi faccia splendere il suo volto;**

**3 perché si conosca sulla terra la tua via,
la tua salvezza fra tutte le genti.**

**4 Ti lodino i popoli, o Dio,
ti lodino i popoli tutti.**

**5 Gioiscano le nazioni e si rallegrino,
perché tu giudichi i popoli con rettitudine,
governi le nazioni sulla terra.**

**6 Ti lodino i popoli, o Dio,
ti lodino i popoli tutti.**

**7 La terra ha dato il suo frutto.
Ci benedica Dio, il nostro Dio,**

**8 ci benedica Dio e lo temano
tutti i confini della terra.**

Sal 68 (67)

¹ Al maestro del coro. Di Davide. Salmo. Canto.

**² Sorga Dio e siano dispersi i suoi nemici
e fuggano davanti a lui quelli che lo odiano.**

**³ Come si dissolve il fumo, tu li dissolvi;
come si scioglie la cera di fronte al fuoco,
periscono i malvagi davanti a Dio.**

**⁴ I giusti invece si rallegrano,
esultano davanti a Dio
e cantano di gioia.**

**⁵ Cantate a Dio, inneggiate al suo nome,
appianate la strada a colui che cavalca le nubi:
Signore è il suo nome,
esultate davanti a lui.**

**⁶ Padre degli orfani e difensore delle vedove
è Dio nella sua santa dimora.**

**⁷ A chi è solo, Dio fa abitare una casa,
fa uscire con gioia i prigionieri.
Solo i ribelli dimorano in arida terra.**



**8 O Dio, quando uscivi davanti al tuo popolo,
quando camminavi per il deserto,**

**9 tremò la terra, i cieli stillarono
davanti a Dio, quello del Sinai,
davanti a Dio, il Dio d'Israele.**

**10 Pioggia abbondante hai riversato, o Dio,
la tua esausta eredità tu hai consolidato**

**11 e in essa ha abitato il tuo popolo,
in quella che, nella tua bontà,
hai reso sicura per il povero, o Dio.**

**12 Il Signore annuncia una notizia,
grande schiera sono le messaggere di vittoria:**

**13 »Fuggono, fuggono i re degli eserciti!
Nel campo, presso la casa, ci si divide la preda.**

**14 Non restate a dormire nei recinti!
Splendono d'argento le ali della colomba,
di riflessi d'oro le sue piume».**

**15 Quando l'Onnipotente là disperdeva i re,
allora nevicava sul Salmon.**

**16 Montagna eccelsa è il monte di Basan,
montagna dalle alte cime è il monte di Basan.**



**17 Perché invidiate, montagne dalle alte cime,
la montagna che Dio ha desiderato per sua dimora?
Il Signore l'abiterà per sempre.**

**18 I carri di Dio sono miriadi, migliaia gli arcieri:
il Signore è tra loro, sul Sinai, in santità.**

**19 Sei salito in alto e hai fatto prigionieri -
dagli uomini hai ricevuto tributi
e anche dai ribelli -,
perché là tu dimori, Signore Dio!**

**20 Di giorno in giorno benedetto il Signore:
a noi Dio porta la salvezza.**

**21 Il nostro Dio è un Dio che salva;
al Signore Dio appartengono le porte della morte.**

**22 Sì, Dio schiaccerà il capo dei suoi nemici,
la testa dai lunghi capelli di chi percorre la via del delitto.**

**23 Ha detto il Signore: «Da Basan li farò tornare,
li farò tornare dagli abissi del mare,**

**24 perché il tuo piede si bagni nel sangue
e la lingua dei tuoi cani riceva la sua parte tra i nemici».**



**25 Appare il tuo corteo, Dio,
il corteo del mio Dio, del mio re, nel santuario.**

**26 Precedono i cantori, seguono i suonatori di cetra,
insieme a fanciulle che suonano tamburelli.**

**27 »Benedite Dio nelle vostre assemblee,
benedite il Signore, voi della comunità d'Israele».**

**28 Ecco Beniamino, un piccolo che guida
i capi di Giuda, la loro schiera,
i capi di Zàbulon, i capi di Nèftali.**

**29 Mostra, o Dio, la tua forza,
conferma, o Dio, quanto hai fatto per noi!**

**30 Per il tuo tempio, in Gerusalemme,
i re ti porteranno doni.**

**31 Minaccia la bestia del canneto,
quel branco di bufali, quell'esercito di tori,
che si prostrano a idoli d'argento;
disperdi i popoli che amano la guerra!**

**32 Verranno i grandi dall'Egitto,
l'Etiopia tenderà le mani a Dio.**

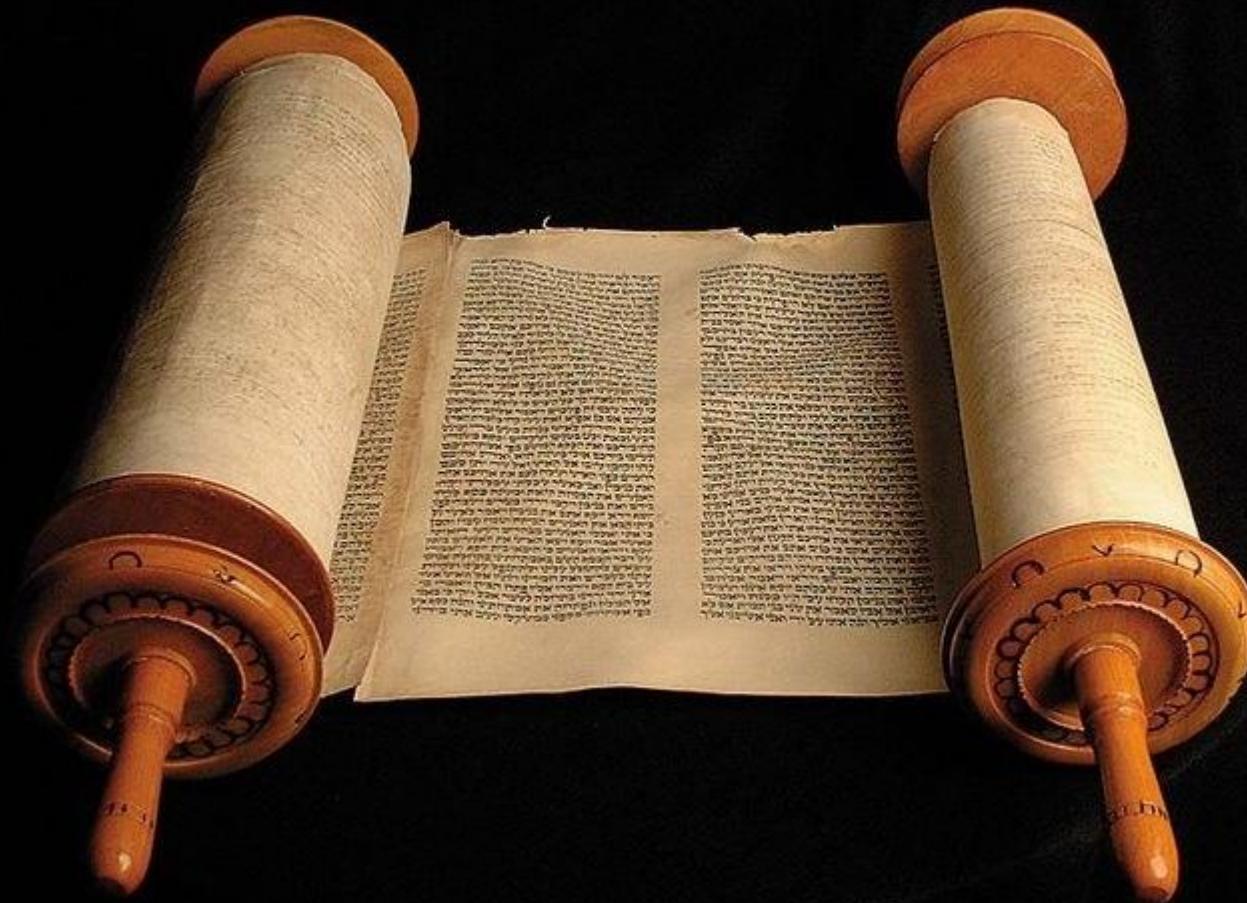
**33 Regni della terra, cantate a Dio,
cantate inni al Signore,**



**34 a colui che cavalca nei cieli, nei cieli eterni.
Ecco, fa sentire la sua voce, una voce potente!**

**35 Riconoscete a Dio la sua potenza,
la sua maestà sopra Israele,
la sua potenza sopra le nubi.**

**36 Terribile tu sei, o Dio, nel tuo santuario.
È lui, il Dio d'Israele, che dà forza e vigore al suo popolo.
Sia benedetto Dio!**



Sal 69 (68)

¹ *Al maestro del coro. Su «I gigli». Di Davide.*

² Salvami, o Dio:
l'acqua mi giunge alla gola.

³ Affondo in un abisso di fango,
non ho nessun sostegno;
sono caduto in acque profonde
e la corrente mi travolge.

⁴ Sono sfinito dal gridare,
la mia gola è riarsa;
i miei occhi si consumano
nell'attesa del mio Dio.

⁵ Sono più numerosi dei capelli del mio capo
quelli che mi odiano senza ragione.
Sono potenti quelli che mi vogliono distruggere,
i miei nemici bugiardi:
quanto non ho rubato, dovrei forse restituirlo?

⁶ Dio, tu conosci la mia stoltezza
e i miei errori non ti sono nascosti.



**7 Chi spera in te, per colpa mia non sia confuso,
Signore, Dio degli eserciti;
per causa mia non si vergogni
chi ti cerca, Dio d'Israele.**

**8 Per te io sopporto l'insulto
e la vergogna mi copre la faccia;**

**9 sono diventato un estraneo ai miei fratelli,
uno straniero per i figli di mia madre.**

**10 Perché mi divora lo zelo per la tua casa,
gli insulti di chi ti insulta ricadono su di me.**

**11 Piangevo su di me nel digiuno,
ma sono stato insultato.**

**12 Ho indossato come vestito un sacco
e sono diventato per loro oggetto di scherno.**

**13 Sparlavano di me quanti sedevano alla porta,
gli ubriachi mi deridevano.**

**14 Ma io rivolgo a te la mia preghiera,
Signore, nel tempo della benevolenza.
O Dio, nella tua grande bontà, rispondimi,
nella fedeltà della tua salvezza.**



**15 Liberami dal fango, perché io non affondi,
che io sia liberato dai miei nemici e dalle acque
profonde.**

**16 Non mi travolga la corrente,
l'abisso non mi sommerga,
la fossa non chiuda su di me la sua bocca.**

**17 Rispondimi, Signore, perché buono è il tuo
amore;
volgiti a me nella tua grande tenerezza.**

**18 Non nascondere il volto al tuo servo;
sono nell'angoscia: presto, rispondimi!**

**19 Avvicinati a me, riscattami,
liberami a causa dei miei nemici.**

**20 Tu sai quanto sono stato insultato:
quanto disonore, quanta vergogna!
Sono tutti davanti a te i miei avversari.**

**21 L'insulto ha spezzato il mio cuore
e mi sento venir meno.
Mi aspettavo compassione, ma invano,
consolatori, ma non ne ho trovati.**



**22 Mi hanno messo veleno nel cibo
e quando avevo sete mi hanno dato aceto.**

**23 La loro tavola sia per loro una trappola,
un'insidia i loro banchetti.**

**24 Si offuschino i loro occhi e più non vedano:
sfibra i loro fianchi per sempre.**

**25 Riversa su di loro il tuo sdegno,
li raggiunga la tua ira ardente.**

**26 Il loro accampamento sia desolato,
senza abitanti la loro tenda;**

**27 perché inseguono colui che hai percosso,
aggiungono dolore a chi tu hai ferito.**

**28 Aggiungi per loro colpa su colpa
e non possano appellarsi alla tua giustizia.**

**29 Dal libro dei viventi siano cancellati
e non siano iscritti tra i giusti.**

**30 Io sono povero e sofferente:
la tua salvezza, Dio, mi ponga al sicuro.**



**31 Loderò il nome di Dio con un canto,
lo magnificherò con un ringraziamento,**

**32 che per il Signore è meglio di un toro,
di un torello con corna e zoccoli.**

**33 Vedano i poveri e si rallegrino;
voi che cercate Dio, fatevi coraggio,**

**34 perché il Signore ascolta i miseri
e non disprezza i suoi che sono prigionieri.**

**35 A lui cantino lode i cieli e la terra,
i mari e quanto brulica in essi.**

**36 Perché Dio salverà Sion,
ricostruirà le città di Giuda:
vi abiteranno e ne riavranno il possesso.**

**37 La stirpe dei suoi servi ne sarà erede
e chi ama il suo nome vi porrà dimora.**

Sal 70 (69)

1 Al maestro del coro. Di Davide. Per fare memoria.

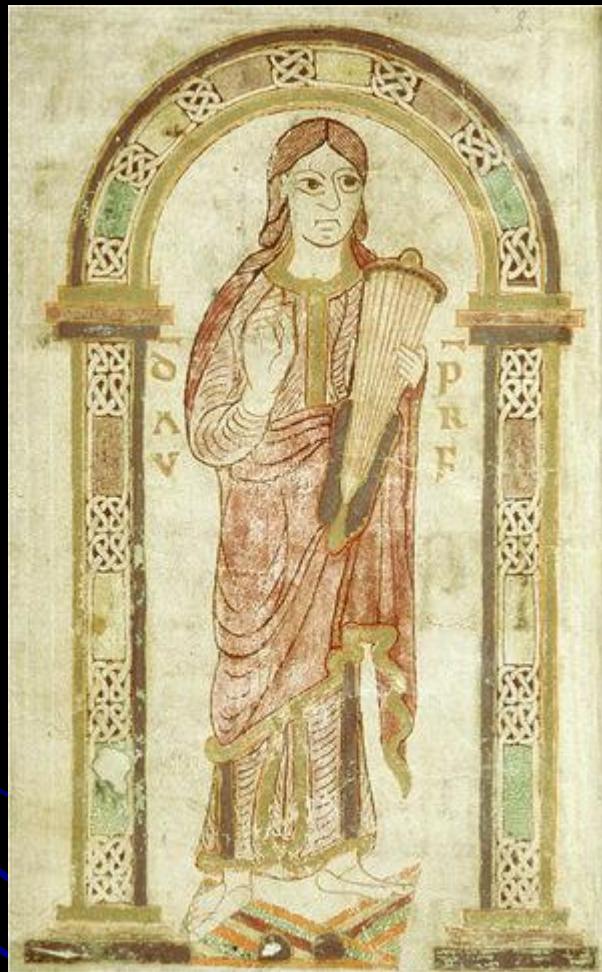
***2 O Dio, vieni a salvarmi,
Signore, vieni presto in mio aiuto.***

***3 Siano svergognati e confusi
quanti attentano alla mia vita.
Retrocedano, coperti d'infamia,
quanti godono della mia rovina.***

***4 Se ne tornino indietro pieni di
vergogna
quelli che mi dicono: «Ti sta bene!».***

***5 Esultino e gioiscano in te
quelli che ti cercano;
dicano sempre: «Dio è grande!»
quelli che amano la tua salvezza.***

***6 Ma io sono povero e bisognoso:
Dio, affrettati verso di me.
Tu sei mio aiuto e mio liberatore:***



Sal 71 (70)

**¹ In te, Signore, mi sono rifugiato,
mai sarò deluso.**

**² Per la tua giustizia, liberami e difendimi,
tendi a me il tuo orecchio e salvami.**

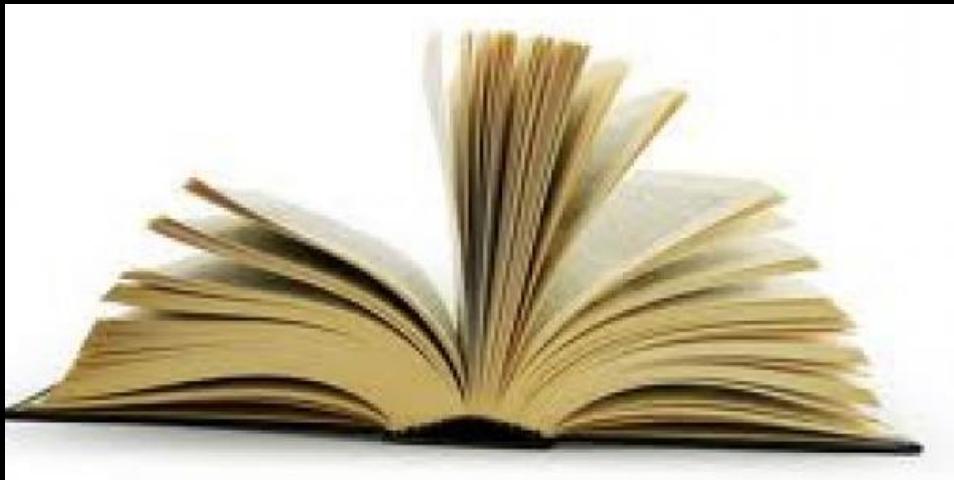
**³ Sii tu la mia roccia,
una dimora sempre accessibile;
hai deciso di darmi salvezza:
davvero mia rupe e mia fortezza tu sei!**

**⁴ Mio Dio, liberami dalle mani del malvagio,
dal pugno dell'uomo violento e perverso.**

**⁵ Sei tu, mio Signore, la mia speranza,
la mia fiducia, Signore, fin dalla mia
giovinezza.**

**⁶ Su di te mi appoggiai fin dal grembo
materno,
dal seno di mia madre sei tu il mio sostegno:
a te la mia lode senza fine.**

**⁷ Per molti ero un prodigio,
ma eri tu il mio rifugio sicuro.**



**⁸ Della tua lode è piena la mia bocca:
tutto il giorno canto il tuo splendore.**

**⁹ Non gettarmi via nel tempo della vecchiaia,
non abbandonarmi quando declinano le mie
forze.**

**¹⁰ Contro di me parlano i miei nemici,
coloro che mi spiano congiurano insieme**

**¹¹ e dicono: «Dio lo ha abbandonato,
inseguitele, prendetelo: nessuno lo libera!».**

**¹² O Dio, da me non stare lontano:
Dio mio, vieni presto in mio aiuto.**

**¹³ Siano svergognati e annientati quanti mi
accusano, siano coperti di insulti e d'infamia
quanti cercano la mia rovina.**

**¹⁴ Io, invece, continuo a sperare;
moltiplicherò le tue lodi.**

**¹⁵ La mia bocca racconterà la tua giustizia,
ogni giorno la tua salvezza,
che io non so misurare.**

**16 Verrò a cantare le imprese del Signore
Dio:
farò memoria della tua giustizia, di te solo.**

**17 Fin dalla giovinezza, o Dio, mi hai istruito
e oggi ancora proclamo le tue meraviglie.**

**18 Venuta la vecchiaia e i capelli bianchi,
o Dio, non abbandonarmi,
fino a che io annunci la tua potenza,
a tutte le generazioni le tue imprese.**

**19 La tua giustizia, Dio, è alta come il cielo.
Tu hai fatto cose grandi: chi è come te, o Dio?**

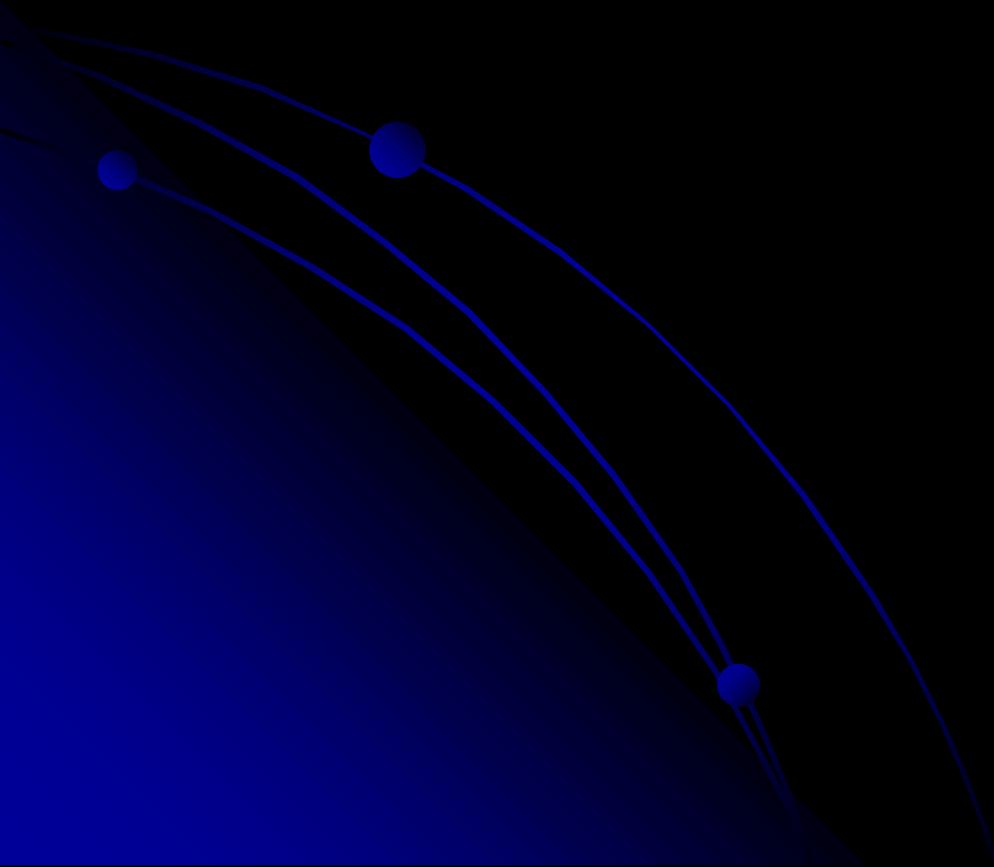
**20 Molte angosce e sventure mi hai fatto
vedere:
tu mi darai ancora vita,
mi farai risalire dagli abissi della terra,**

**21 accrescerai il mio onore
e tornerai a consolarmi.**

**22 Allora io ti renderò grazie al suono
dell'arpa,
per la tua fedeltà, o mio Dio,
a te canterò sulla cetra, o Santo d'Israele.**

**23 Cantando le tue lodi esulteranno le mie
labbra
e la mia vita, che tu hai riscattato.**

**24 Allora la mia lingua tutto il giorno
mediterà la tua giustizia.
Sì, saranno svergognati e confusi
quelli che cercano la mia rovina.**



Sal 72 (71)

¹ *Di Salomone.*

**O Dio, affida al re il tuo diritto,
al figlio di re la tua giustizia;**

**² egli giudichi il tuo popolo secondo
giustizia
e i tuoi poveri secondo il diritto.**

**³ Le montagne portino pace al popolo
e le colline giustizia.**

**⁴ Ai poveri del popolo renda giustizia,
salvi i figli del misero
e abbatta l'oppressore.**

**⁵ Ti faccia durare quanto il sole,
come la luna, di generazione in
generazione.**

**⁶ Scenda come pioggia sull'erba,
come acqua che irrorà la terra.**

**⁷ Nei suoi giorni fiorisca il giusto
e abbondi la pace,
finché non si spenga la luna.**

**⁸ E d'omini da mare a mare,
dal fiume sino ai confini della terra.**

**⁹ A lui si pieghino le tribù del deserto,
mordano la polvere i suoi nemici.**

**¹⁰ I re di Tarsis e delle isole portino tributi,
i re di Saba e di Seba offrano doni.**

**¹¹ Tutti i re si prostrino a lui,
lo servano tutte le genti.**

**¹² Perché egli libererà il misero che invoca
e il povero che non trova aiuto.**

**¹³ Abbia pietà del debole e del misero
e salvi la vita dei miseri.**

**¹⁴ Li riscatti dalla violenza e dal sopruso,
sia prezioso ai suoi occhi il loro sangue.**

**¹⁵ Viva e gli sia dato oro di Arabia,
si preghi sempre per lui,
sia benedetto ogni giorno.**



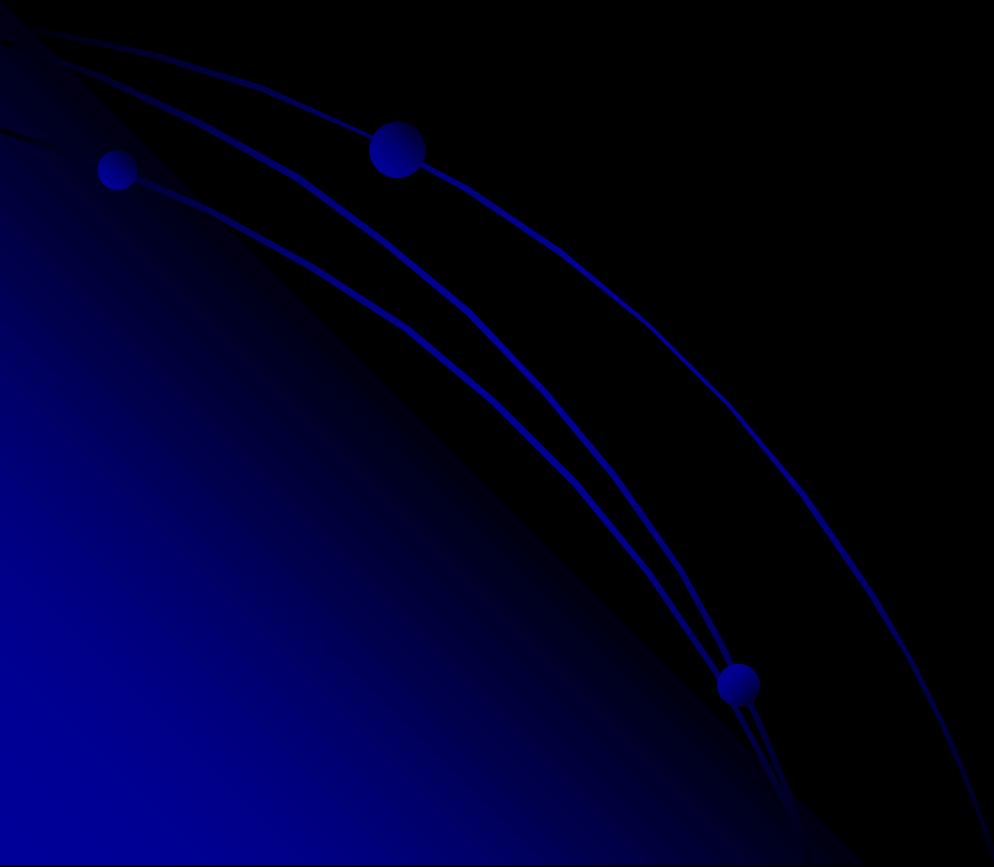
16 **Abbondi il frumento nel paese,
ondeggi sulle cime dei monti;
il suo frutto fiorisca come il Libano,
la sua messe come l'erba dei campi.**

17 **Il suo nome duri in eterno,
davanti al sole germogli il suo nome.
In lui siano benedette tutte le stirpi
della terra
e tutte le genti lo dicano beato.**

18 **Benedetto il Signore, Dio d'Israele:
egli solo compie meraviglie.**

19 **E benedetto il suo nome glorioso per
sempre:
della sua gloria sia piena tutta la terra.
Amen, amen.**

20 ***Qui finiscono le preghiere di Davide,
figlio di Iesse.***



Sal 73 (72)

1 Salmo. Di Asaf.

**Quanto è buono Dio con gli uomini retti,
Dio con i puri di cuore!**

**2 Ma io per poco non inciampavo,
quasi vacillavano i miei passi,**

**3 perché ho invidiato i prepotenti,
vedendo il successo dei malvagi.**

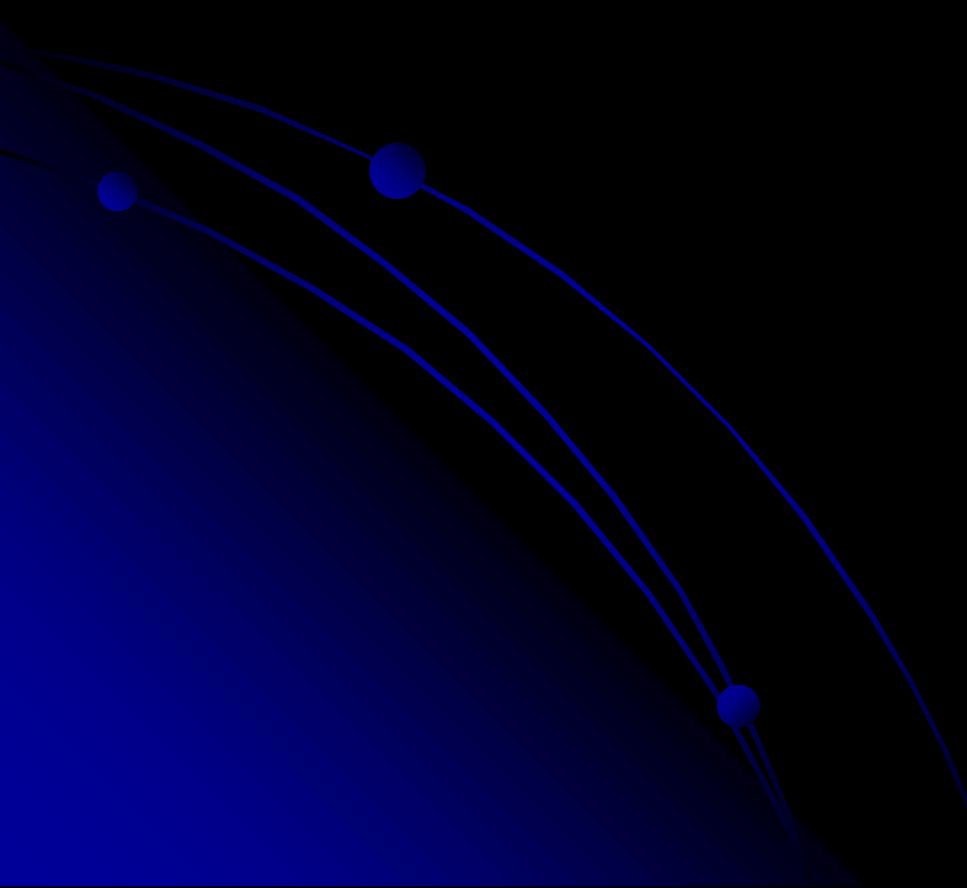
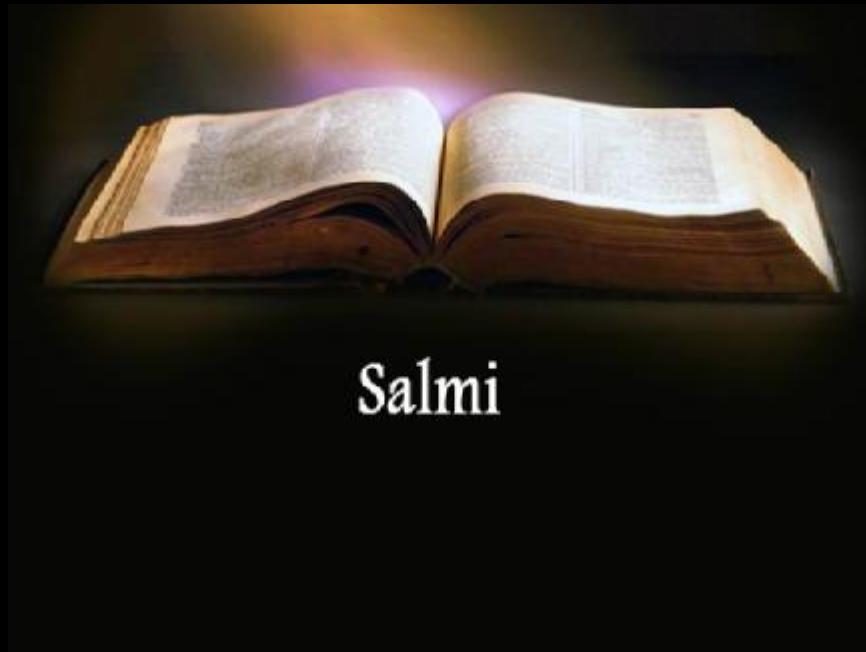
**4 Fino alla morte infatti non hanno sofferenze
e ben pasciuto è il loro ventre.**

**5 Non si trovano mai nell'affanno dei mortali
e non sono colpiti come gli altri uomini.**

**6 Dell'orgoglio si fanno una collana
e indossano come abito la violenza.**

**7 I loro occhi sporgono dal grasso,
dal loro cuore escono follie.**

**8 Scherniscono e parlano con malizia,
parlano dall'alto con prepotenza.**



**9 Aprono la loro bocca fino al cielo
e la loro lingua percorre la terra.**

**10 Perciò il loro popolo li segue
e beve la loro acqua in abbondanza.**

**11 E dicono: «Dio, come può saperlo?
L'Altissimo, come può conoscerlo?».**

**12 Ecco, così sono i malvagi:
sempre al sicuro, ammassano ricchezze.**

**13 Invano dunque ho conservato puro il mio cuore,
e ho lavato nell'innocenza le mie mani!**

**14 Perché sono colpito tutto il giorno
e fin dal mattino sono castigato?**

**15 Se avessi detto: «Parlerò come loro»,
avrei tradito la generazione dei tuoi figli.**

**16 Riflettevo per comprendere questo
ma fu una fatica ai miei occhi,**

**17 finché non entrai nel santuario di Dio
e compresi quale sarà la loro fine.**



**18 Ecco, li poni in luoghi scivolosi,
li fai cadere in rovina.**

**19 Sono distrutti in un istante!
Sono finiti, consumati dai terrori!**

**20 Come un sogno al risveglio, Signore,
così, quando sorgi, fai svanire la loro immagine.**

**21 Quando era amareggiato il mio cuore
e i miei reni trafitti dal dolore,**

**22 io ero insensato e non capivo,
stavo davanti a te come una bestia.**

**23 Ma io sono sempre con te:
tu mi hai preso per la mano destra.**

**24 Mi guiderai secondo i tuoi disegni
e poi mi accoglierai nella gloria.**

**25 Chiavrò per me nel cielo?
Con te non desidero nulla sulla terra.**

**26 Vengono meno la mia carne e il mio cuore;
ma Dio è roccia del mio cuore,
mia parte per sempre.**

**27 Ecco, si perderà chi da te si allontana;
tu distruggi chiunque ti è infedele.**

**28 Per me, il mio bene è stare vicino a Dio;
nel Signore Dio ho posto il mio rifugio,
per narrare tutte le tue opere.**



Sal 74 (73)

1 Maskil. Di Asaf.

**Dio, perché ci respingi per sempre,
fumante di collera
contro il gregge del tuo pascolo?**

**2 Ricòrdati della comunità
che ti sei acquistata nei tempi antichi.**

**Hai riscattato la tribù che è tua proprietà,
il monte Sion, dove hai preso dimora.**

**3 Volgi i tuoi passi a queste rovine eterne:
il nemico ha devastato tutto nel santuario.**

**4 Ruggirono i tuoi avversari nella tua
assemblea,
issarono le loro bandiere come insegna.**

**5 Come gente che s'apre un varco verso
l'alto con la scure nel folto della selva,**

**6 con l'ascia e con le mazze
frantumavano le sue porte.**

**7 Hanno dato alle fiamme il tuo santuario,
hanno profanato e demolito la dimora del
tuo nome;**

**8 pensavano: «Distruggiamoli tutti».
Hanno incendiato nel paese tutte le dimore
di Dio.**

**9 Non vediamo più le nostre bandiere,
non ci sono più profeti
e tra noi nessuno sa fino a quando.**

**10 Fino a quando, o Dio, insulterà
l'avversario?
Il nemico disprezzerà per sempre il tuo
nome?**

**11 Perché ritiri la tua mano
e trattieni in seno la tua destra?**



**12 Eppure Dio è nostro re dai tempi antichi,
ha operato la salvezza nella nostra terra.**

**13 Tu con potenza hai diviso il mare,
hai spezzato la testa dei draghi sulle acque.**

**14 Tu hai frantumato le teste di Leviatàn,
lo hai dato in pasto a un branco di belve.**

**15 Tu hai fatto scaturire fonti e torrenti,
tu hai inaridito fiumi perenni.**

**16 Tuo è il giorno e tua è la notte,
tu hai fissato la luna e il sole;**

**17 tu hai stabilito i confini della terra,
l'estate e l'inverno tu li hai plasmati.**

**18 Ricòrdati di questo:
il nemico ha insultato il Signore,
un popolo stolto ha disprezzato il tuo nome.**

**19 Non abbandonare ai rapaci la vita della tua tortora,
non dimenticare per sempre la vita dei tuoi poveri.**

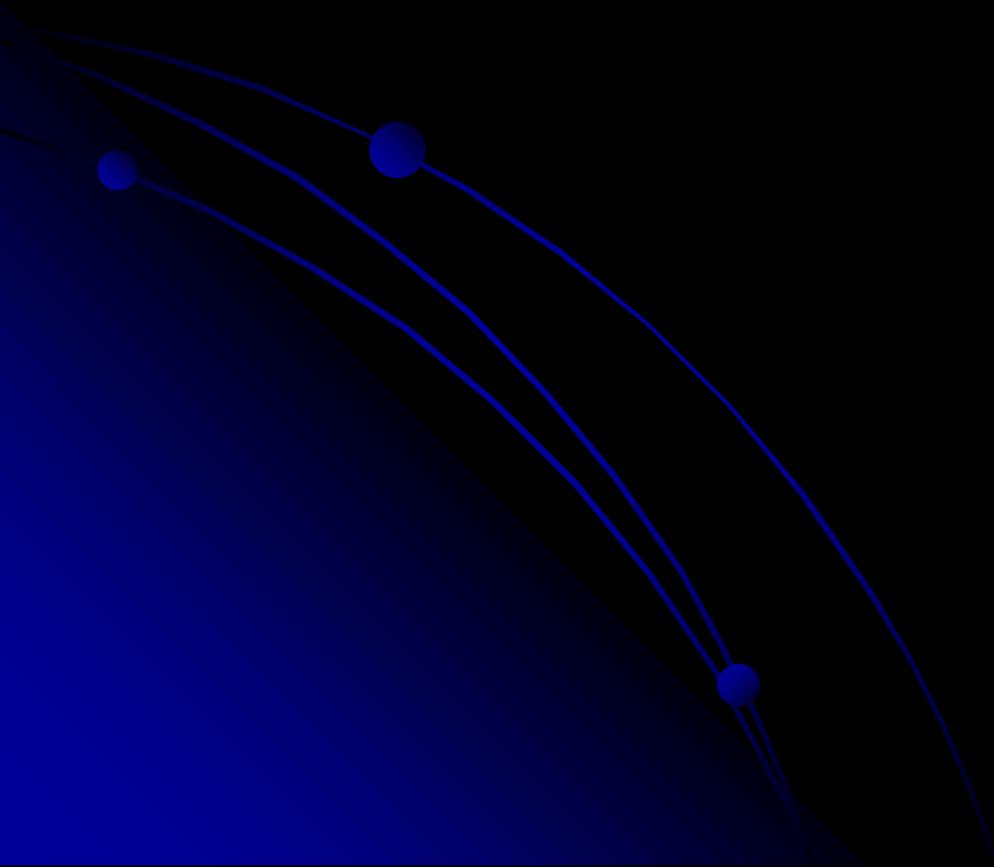
**20 Volgi lo sguardo alla tua alleanza;
gli angoli della terra sono covi di violenza.**



**21 L'oppresso non ritorni confuso,
il povero e il misero lodino il tuo nome.**

**22 Àlzati, o Dio, difendi la mia causa,
ricorda che lo stolto ti insulta tutto il giorno.**

**23 Non dimenticare il clamore dei tuoi nemici;
il tumulto dei tuoi avversari cresce senza fine.**



Sal 75 (74)

**¹ Al maestro del coro. Su «Non distruggere».
Salmo. Di Asaf. Canto.**

**² Noi ti rendiamo grazie, o Dio, ti rendiamo
grazie:
invocando il tuo nome, raccontiamo le tue
meraviglie.**

**³ Sì, nel tempo da me stabilito
io giudicherò con rettitudine.**

**⁴ Tremi pure la terra con i suoi abitanti:
io tengo salde le sue colonne.**

**⁵ Dico a chi si vanta: «Non vantatevi!»,
e ai malvagi: «Non alzate la fronte!».**

**⁶ Non alzate la fronte contro il cielo,
non parlate con aria insolente.**

**⁷ Né dall'oriente né dall'occidente
né dal deserto viene l'esaltazione,**

**⁸ perché Dio è giudice:
è lui che abbatte l'uno ed esalta l'altro.**

**⁹ Il Signore infatti tiene in mano una
coppa, colma di vino drogato.
Egli ne versa: fino alla feccia lo dovranno
sorbire, ne berranno tutti i malvagi della
terra.**

**¹⁰ Ma io ne parlerò per sempre,
canterò inni al Dio di Giacobbe.**

**¹¹ Piegherò la fronte dei malvagi,
s'innalzerà la fronte dei giusti.**

Sal 76 (75)

1 Al maestro del coro. Per strumenti a corda. Salmo. Di Asaf. Canto.

**2 Dio si è fatto conoscere in Giuda,
in Israele è grande il suo nome.**

**3 È in Salem la sua tenda,
in Sion la sua dimora.**

**4 Là spezzò le saette dell'arco,
lo scudo, la spada, la guerra.**

**5 Splendido tu sei,
magnifico su montagne di preda.**

**6 Furono spogliati i valorosi,
furono colti dal sonno,
nessun prode ritrovava la sua mano.**

**7 Dio di Giacobbe, alla tua minaccia
si paralizzano carri e cavalli.**

**8 Tu sei davvero terribile;
chi ti resiste quando si scatena la tua
ira?**

**9 Dal cielo hai fatto udire la sentenza:
sbigottita tace la terra,**

**10 quando Dio si alza per giudicare,
per salvare tutti i poveri della terra.**

**11 Persino la collera dell'uomo ti dà
gloria;
gli scampati dalla collera ti fanno festa.**

**12 Fate voti al Signore, vostro Dio, e
adempiteli,
quanti lo circondano portino doni al
Terribile,**

**13 a lui che toglie il respiro ai potenti,
che è terribile per i re della terra.**

Sal 77 (76)

¹ *Al maestro del coro. Su «Iedutùn». Di Asaf. Salmo.*

² La mia voce verso Dio: io grido aiuto!
La mia voce verso Dio, perché mi ascolti.

³ Nel giorno della mia angoscia io cerco il Signore,
nella notte le mie mani sono tese e non si stancano;
l'anima mia rifiuta di calmarsi.

⁴ Mi ricordo di Dio e gemo,
medito e viene meno il mio spirito.

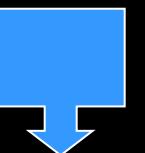
⁵ Tu trattieni dal sonno i miei occhi,
sono turbato e incapace di parlare.

⁶ Ripenso ai giorni passati,
ricordo gli anni lontani.

⁷ Un canto nella notte mi ritorna nel cuore:
medito e il mio spirito si va interrogando.

⁸ Forse il Signore ci respingerà per sempre,
non sarà mai più benevolo con noi?

⁹ È forse cessato per sempre il suo amore,
è finita la sua promessa per sempre?



**10 Può Dio aver dimenticato la pietà,
aver chiuso nell'ira la sua misericordia?**

**11 E ho detto: «Questo è il mio tormento:
è mutata la destra dell'Altissimo».**

**12 Ricordo i prodigi del Signore,
sì, ricordo le tue meraviglie di un tempo.**

**13 Vado considerando le tue opere,
medito tutte le tue prodezze.**

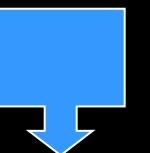
**14 O Dio, santa è la tua via;
quale dio è grande come il nostro Dio?**

**15 Tu sei il Dio che opera meraviglie,
manifesti la tua forza fra i popoli.**

**16 Hai riscattato il tuo popolo con il tuo braccio,
i figli di Giacobbe e di Giuseppe.**

**17 Ti videro le acque, o Dio,
ti videro le acque e ne furono sconvolte;
sussultarono anche gli abissi.**

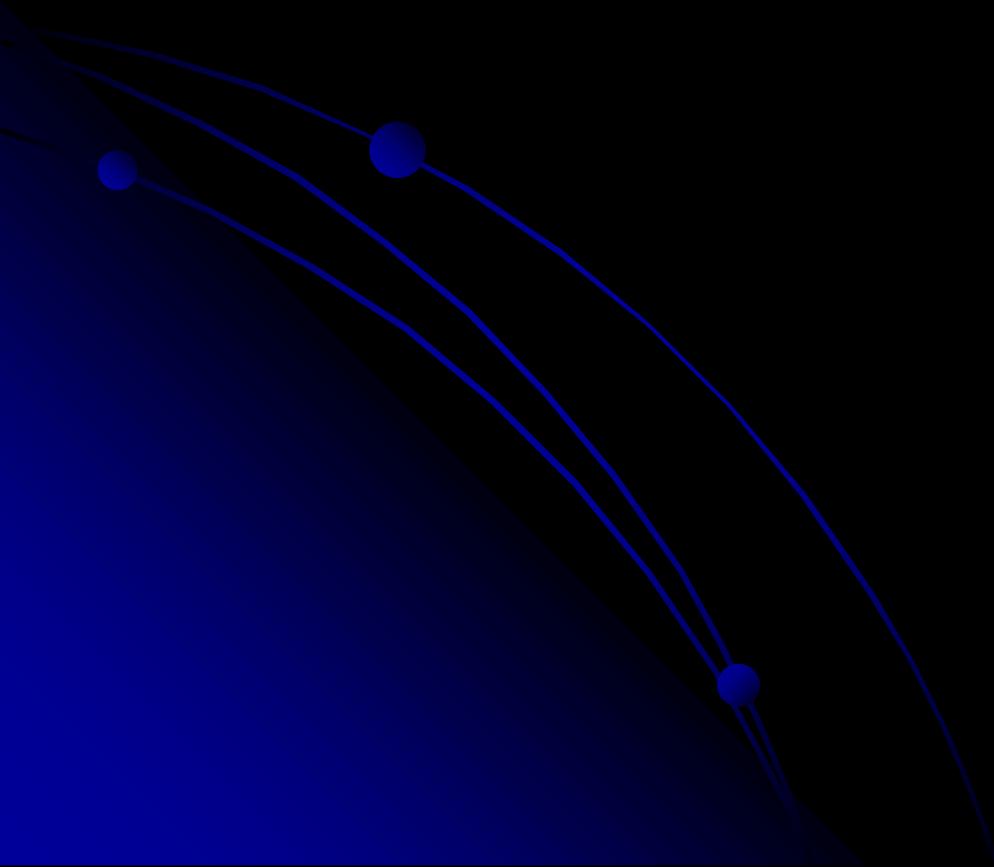
**18 Le nubi rovesciavano acqua,
scoppiava il tuono nel cielo;
le tue saette guizzavano.**



**19 Il boato dei tuoi tuoni nel turbine,
le tue folgori rischiavano il mondo;
tremava e si scuoteva la terra.**

**20 Sul mare la tua via,
i tuoi sentieri sulle grandi acque,
ma le tue orme non furono riconosciute.**

**21 Guidasti come un gregge il tuo popolo
per mano di Mosè e di Aronne.**



Sal 78 (77)

1 Maskil. Di Asaf.

**Ascolta, popolo mio, la mia legge,
porgi l'orecchio alle parole della mia bocca.**

**2 Aprirò la mia bocca con una parabola,
rievocherò gli enigmi dei tempi antichi.**

**3 Ciò che abbiamo udito e conosciuto
e i nostri padri ci hanno raccontato**

**4 non lo terremo nascosto ai nostri figli,
raccontando alla generazione futura
le azioni gloriose e potenti del Signore
e le meraviglie che egli ha compiuto.**

**5 Ha stabilito un insegnamento in Giacobbe,
ha posto una legge in Israele,
che ha comandato ai nostri padri
di far conoscere ai loro figli,**

**6 perché la conosca la generazione futura,
i figli che nasceranno.**

Essi poi si alzeranno a raccontarlo ai loro figli,

I SALMI

"Ti amo Signore mia forza"

*14 Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele,
da sempre e per sempre. Amen, amen.*



**7 perché ripongano in Dio la loro fiducia
e non dimentichino le opere di Dio,
ma custodiscano i suoi comandi.**

**8 Non siano come i loro padri,
generazione ribelle e ostinata,
generazione dal cuore incostante
e dallo spirito infedele a Dio.**

**9 I figli di Èfraim, arcieri valorosi,
voltarono le spalle nel giorno della battaglia.**

**10 Non osservarono l'alleanza di Dio
e si rifiutarono di camminare nella sua legge.**

**11 Dimenticarono le sue opere,
le meraviglie che aveva loro mostrato.**

**12 Cose meravigliose aveva fatto davanti ai loro
padri
nel paese d'Egitto, nella regione di Tanis.**

**13 Divise il mare e li fece passare,
e fermò le acque come un argine.**

**14 Li guidò con una nube di giorno
e tutta la notte con un bagliore di fuoco.**



**15 Spaccò rocce nel deserto
e diede loro da bere come dal grande abisso.**

**16 Fece sgorgare ruscelli dalla rupe
e scorrere l'acqua a fiumi.**

**17 Eppure continuarono a peccare contro di lui,
a ribellarsi all'Altissimo in luoghi aridi.**

**18 Nel loro cuore tentarono Dio,
chiedendo cibo per la loro gola.**

**19 Parlarono contro Dio,
dicendo: «Sarà capace Dio
di preparare una tavola nel deserto?».**

**20 Certo! Egli percosse la rupe
e ne scaturì acqua e strariparono torrenti.
»Saprà dare anche pane
o procurare carne al suo popolo?».**

**21 Perciò il Signore udì e ne fu adirato;
un fuoco divampò contro Giacobbe
e la sua ira si levò contro Israele,**

**22 perché non ebbero fede in Dio
e non confidarono nella sua salvezza.**



**23 Diede ordine alle nubi dall'alto
e aprì le porte del cielo;**

**24 fece piovere su di loro la manna per cibo
e diede loro pane del cielo:**

**25 l'uomo mangiò il pane dei forti;
diede loro cibo in abbondanza.**

**26 Scatenò nel cielo il vento orientale,
con la sua forza fece soffiare il vento australe;**

**27 su di loro fece piovere carne come polvere
e uccelli come sabbia del mare,**

**28 li fece cadere in mezzo ai loro accampamenti,
tutt'intorno alle loro tende.**

**29 Mangiarono fino a saziarsi
ed egli appagò il loro desiderio.**

**30 Il loro desiderio non era ancora scomparso,
avevano ancora il cibo in bocca,**



31 quando l'ira di Dio si levò contro di loro,
uccise i più robusti e abbatté i migliori d'Israele.

32 Con tutto questo, peccarono ancora
e non ebbero fede nelle sue meraviglie.

33 Allora consumò in un soffio i loro giorni
e i loro anni nel terrore.

34 Quando li uccideva, lo cercavano
e tornavano a rivolgersi a lui,

35 ricordavano che Dio è la loro roccia
e Dio, l'Altissimo, il loro redentore;

36 lo lusingavano con la loro bocca,
ma gli mentivano con la lingua:

37 il loro cuore non era costante verso di lui
e non erano fedeli alla sua alleanza.

38 Ma lui, misericordioso, perdonava la colpa,
invece di distruggere.
Molte volte trattenne la sua ira
e non scatenò il suo furore;



**39 ricordava che essi sono di carne,
un soffio che va e non ritorna.**

**40 Quante volte si ribellarono a lui nel deserto,
lo rattristarono in quei luoghi solitari!**

**41 Ritornarono a tentare Dio,
a esasperare il Santo d'Israele.**

**42 Non si ricordarono più della sua mano,
del giorno in cui li aveva riscattati
dall'oppressione,**

**43 quando operò in Egitto i suoi segni,
i suoi prodigi nella regione di Tanis.**

**44 Egli mutò in sangue i loro fiumi
e i loro ruscelli, perché non bevessero.**

**45 Mandò contro di loro tafani a divorarli
e rane a distruggerli.**

**46 Diede ai bruchi il loro raccolto,
alle locuste la loro fatica.**

**47 Devastò le loro vigne con la grandine,
i loro sicomòri con la brina.**



**48 Consegnò alla peste il loro bestiame,
ai fulmini le loro greggi.**

**49 Scatenò contro di loro l'ardore della sua ira,
la collera, lo sdegno, la tribolazione,
e inviò messaggeri di sventure.**

**50 Spianò la strada alla sua ira:
non li risparmiò dalla morte
e diede in preda alla peste la loro vita.**

**51 Colpì ogni primogenito in Egitto,
nelle tende di Cam la primizia del loro vigore.**

**52 Fece partire come pecore il suo popolo
e li condusse come greggi nel deserto.**

**53 Li guidò con sicurezza e non ebbero paura,
ma i loro nemici li sommerse il mare.**

**54 Li fece entrare nei confini del suo santuario,
questo monte che la sua destra si è acquistato.**

**55 Scacciò davanti a loro le genti
e sulla loro eredità gettò la sorte,
facendo abitare nelle loro tende
le tribù d'Israele.**



**56 Ma essi lo tentarono,
si ribellarono a Dio, l'Altissimo,
e non osservarono i suoi insegnamenti.**

**57 Deviarono e tradirono come i loro padri,
fallirono come un arco allentato.**

**58 Lo provocarono con le loro alture sacre
e con i loro idoli lo resero geloso.**

**59 Dio udì e s'infiammò,
e respinse duramente Israele.**

**60 Abbandonò la dimora di Silo,
la tenda che abitava tra gli uomini;**

**61 ridusse in schiavitù la sua forza,
il suo splendore in potere del nemico.**

**62 Diede il suo popolo in preda alla spada
e s'infiammò contro la sua eredità.**

**63 Il fuoco divorò i suoi giovani migliori,
le sue fanciulle non ebbero canti nuziali.**

**64 I suoi sacerdoti caddero di spada
e le loro vedove non fecero il lamento.**



**65 Ma poi il Signore si destò come da un sonno,
come un eroe assopito dal vino.**

**66 Colpì alle spalle i suoi avversari,
inflisse loro una vergogna eterna.**

**67 Rifiutò la tenda di Giuseppe,
non scelse la tribù di Èfraim,**

**68 ma scelse la tribù di Giuda,
il monte Sion che egli ama.**

**69 Costruì il suo tempio alto come il cielo,
e come la terra, fondata per sempre.**

**70 Egli scelse Davide suo servo
e lo prese dagli ovili delle pecore.**

**71 Lo allontanò dalle pecore madri
per farne il pastore di Giacobbe, suo popolo,
d'Israele, sua eredità.**

**72 Fu per loro un pastore dal cuore integro
e li guidò con mano intelligente.**

Sal 79 (78)

¹ Salmo. Di Asaf.

**O Dio, nella tua eredità sono entrate le genti:
hanno profanato il tuo santo tempio,
hanno ridotto Gerusalemme in macerie.**

**² Hanno abbandonato i cadaveri dei tuoi servi
in pasto agli uccelli del cielo,
la carne dei tuoi fedeli agli animali selvatici.**

**³ Hanno versato il loro sangue come acqua
intorno a Gerusalemme
e nessuno seppelliva.**

**⁴ Siamo divenuti il disprezzo dei nostri vicini,
lo scherno e la derisione di chi ci sta intorno.**

**⁵ Fino a quando sarai adirato, Signore: per
sempre?**

Arderà come fuoco la tua gelosia?

**⁶ Riversa il tuo sdegno sulle genti che non ti
riconoscono
e sui regni che non invocano il tuo nome,**



**7 perché hanno divorato Giacobbe,
hanno devastato la sua dimora.**

**8 Non imputare a noi le colpe dei nostri antenati:
presto ci venga incontro la tua misericordia,
perché siamo così poveri!**

**9 Aiutaci, o Dio, nostra salvezza,
per la gloria del tuo nome;
liberaci e perdona i nostri peccati
a motivo del tuo nome.**

**10 Perché le genti dovrebbero dire:
»Dov'è il loro Dio?«.**

**Si conosca tra le genti, sotto i nostri occhi,
la vendetta per il sangue versato dei tuoi servi.**

**11 Giunga fino a te il gemito dei prigionieri;
con la grandezza del tuo braccio
salva i condannati a morte.**

**12 Fa' ricadere sette volte sui nostri vicini, dentro di
loro, l'insulto con cui ti hanno insultato, Signore.**

**13 E noi, tuo popolo e gregge del tuo pascolo,
ti renderemo grazie per sempre;
di generazione in generazione narreremo la tua
lode.**

Sal 80 (79)

¹ *Al maestro del coro. Su «Il giglio della testimonianza». Di Asaf. Salmo.*

² Tu, pastore d'Israele, ascolta, tu che guidi Giuseppe come un gregge. Seduto sui cherubini, risplendi

³ davanti a Èfraim, Beniamino e Manasse. Risveglia la tua potenza e vieni a salvarci.

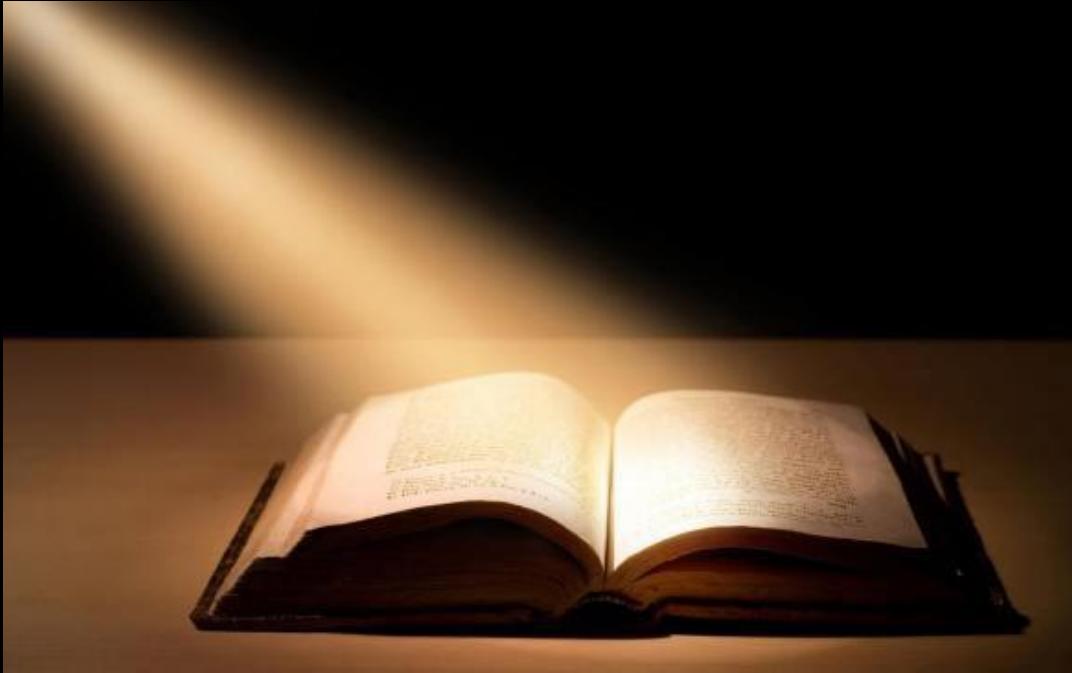
⁴ O Dio, fa' che ritorniamo, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

⁵ Signore, Dio degli eserciti, fino a quando fremerai di sdegno contro le preghiere del tuo popolo?

⁶ Tu ci nutri con pane di lacrime, ci fai bere lacrime in abbondanza.

⁷ Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini e i nostri nemici ridono di noi.

⁸ Dio degli eserciti, fa' che ritorniamo, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.



**⁹ Hai sradicato una vite dall'Egitto,
hai scacciato le genti e l'hai trapiantata.**

**¹⁰ Le hai preparato il terreno,
hai affondato le sue radici
ed essa ha riempito la terra.**

**¹¹ La sua ombra copriva le montagne
e i suoi rami i cedri più alti.**

**¹² Ha esteso i suoi tralci fino al mare,
arrivavano al fiume i suoi germogli.**

**¹³ Perché hai aperto breccie nella sua cinta
e ne fa vendemmia ogni passante?**

**¹⁴ La devasta il cinghiale del bosco
e vi pascolano le bestie della campagna.**

**¹⁵ Dio degli eserciti, ritorna!
Guarda dal cielo e vedi
e visita questa vigna,**

**¹⁶ proteggi quello che la tua destra ha piantato,
il figlio dell'uomo che per te hai reso forte.**

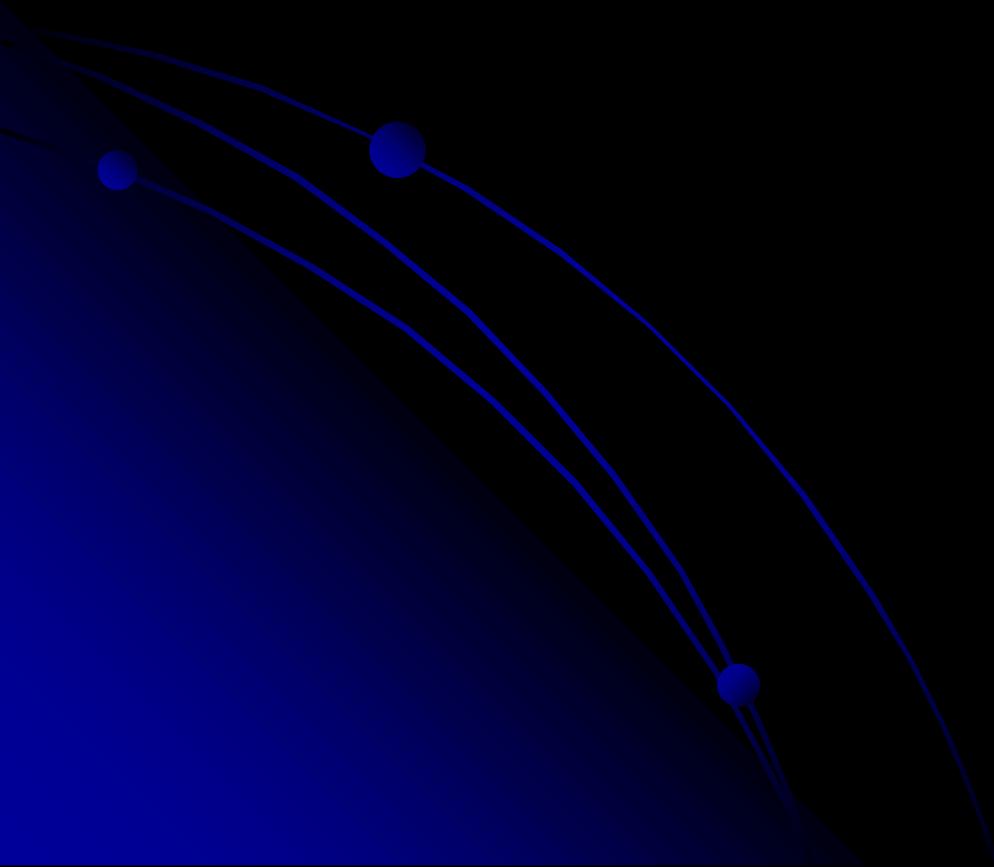
**¹⁷ È stata data alle fiamme, è stata recisa:
essi periranno alla minaccia del tuo volto.**



**18 Sia la tua mano sull'uomo della tua destra,
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.**

**19 Da te mai più ci allontaneremo,
facci rivivere e noi invocheremo il tuo nome.**

**20 Signore, Dio degli eserciti, fa' che ritorniamo,
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.**



Sal 81 (80)

1 Al maestro del coro. Su «I torchi». Di Asaf.

**2 Esultate in Dio, nostra forza,
acclamate il Dio di Giacobbe!**

**3 Intonate il canto e suonate il
tamburello,
la cetra melodiosa con l'arpa.**

**4 Suonate il corno nel novilunio,
nel plenilunio, nostro giorno di festa.**

**5 Questo è un decreto per Israele,
un giudizio del Dio di Giacobbe,**

**6 una testimonianza data a Giuseppe,
quando usciva dal paese d'Egitto.
Un linguaggio mai inteso io sento:**

**7 »Ho liberato dal peso la sua spalla,
le sue mani hanno depresso la cesta.**

**8 Hai gridato a me nell'angoscia
e io ti ho liberato;
nascosto nei tuoni ti ho dato risposta,
ti ho messo alla prova alle acque di
Merìba.**

**9 Ascolta, popolo mio:
contro di te voglio testimoniare.
Israele, se tu mi ascoltassi!**

**10 Non ci sia in mezzo a te un dio
estraneo e non prostrarti a un dio
straniero.**

**11 Sono io il Signore, tuo Dio,
che ti ha fatto salire dal paese d'Egitto:
apri la tua bocca, la voglio riempire.**

**12 Ma il mio popolo non ha ascoltato la
mia voce, Israele non mi ha obbedito:**

**13 l'ho abbandonato alla durezza del suo
cuore. Seguano pure i loro progetti!**



**14 Se il mio popolo mi ascoltasse!
Se Israele camminasse per le mie vie!**

**15 Subito piegherei i suoi nemici
e contro i suoi avversari volgerei la mia
mano;**

**16 quelli che odiano il Signore gli
sarebbero sottomessi
e la loro sorte sarebbe segnata per
sempre.**

**17 Lo nutrirei con fiore di frumento,
lo sazierei con miele dalla roccia».**



Sal 82 (81)

¹ *Salmo. Di Asaf.*

**Dio presiede l'assemblea divina,
giudica in mezzo agli dèi:**

² **»Fino a quando emetterete sentenze ingiuste
e sosterrate la parte dei malvagi?**

³ **Difendete il debole e l'orfano,
al povero e al misero fate giustizia!**

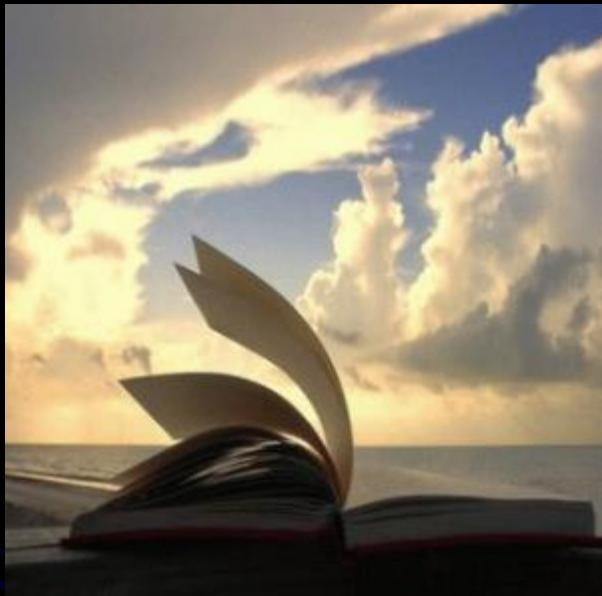
⁴ **Salvate il debole e l'indigente,
liberatelo dalla mano dei malvagi!».**

⁵ **Non capiscono, non vogliono intendere,
camminano nelle tenebre;
vacillano tutte le fondamenta della terra.**

⁶ **Io ho detto: «Voi siete dèi,
siete tutti figli dell'Altissimo,**

⁷ **ma certo morirete come ogni uomo,
cadrete come tutti i potenti».**

⁸ **Àlzati, o Dio, a giudicare la terra,
perché a te appartengono tutte le genti!**



Sal 83 (82)

1 Canto. Salmo. Di Asaf.

**2 Dio, non startene muto,
non restare in silenzio e inerte, o Dio.**

**3 Vedi: i tuoi nemici sono in tumulto
e quelli che ti odiano alzano la testa.**

**4 Contro il tuo popolo tramano congiure
e cospirano contro i tuoi protetti.**

**5 Hanno detto: «Venite, cancelliamoli
come popolo
e più non si ricordi il nome d'Israele».**

**6 Hanno tramato insieme concordi,
contro di te hanno concluso un patto:**

**7 le tende di Edom e gli Ismaeliti,
Moab e gli Agareni,**

**8 Gebal, Ammon e Amalèk,
la Filistea con gli abitanti di Tiro.**

**9 Anche l'Assiria è loro alleata
e dà man forte ai figli di Lot.**

**10 Trattali come Madian, come Sìsara,
come Iabin al torrente Kison:**

**11 essi furono distrutti a Endor,
divennero concime dei campi.**

**12 Rendi i loro prìncipi come Oreb e
Zeeb, e come Zebach e come Salmunnà tutti
i loro capi;**

**13 essi dicevano:
»I pascoli di Dio conquistiamoli per noi».**

**14 Mio Dio, rendili come un vortice,
come paglia che il vento disperde.**

**15 Come fuoco che incendia la macchia
e come fiamma che divampa sui monti,**

**16 così tu incalzali con la tua bufera
e sgomentali con il tuo uragano.**

**17 Copri di vergogna i loro volti
perché cerchino il tuo nome, Signore.**

**18 Siano svergognati e tremanti per sempre,
siano confusi e distrutti;**

**19 sappiano che il tuo nome è «Signore»:
tu solo l'Altissimo su tutta la terra.**

Sal 84 (83)

1 Al maestro del coro. Su «I torchi». Dei figli di Core. Salmo.

**2 Quanto sono amabili le tue dimore,
Signore degli eserciti!**

**3 L'anima mia anela
e desidera gli atri del Signore.
Il mio cuore e la mia carne
esultano nel Dio vivente.**

**4 Anche il passero trova una casa
e la rondine il nido
dove porre i suoi piccoli,
presso i tuoi altari,
Signore degli eserciti,
mio re e mio Dio.**

**5 Beato chi abita nella tua casa:
senza fine canta le tue lodi.**

**6 Beato l'uomo che trova in te
il suo rifugio e ha le tue vie nel suo cuore.**

**7 Passando per la valle del pianto
la cambia in una sorgente;
anche la prima pioggia
l'ammanta di benedizioni.**

**8 Cresce lungo il cammino il suo vigore,
finché compare davanti a Dio in Sion.**

**9 Signore, Dio degli eserciti, ascolta la mia
preghiera,
porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe.**

**10 Guarda, o Dio, colui che è il nostro scudo,
guarda il volto del tuo consacrato.**

**11 Sì, è meglio un giorno nei tuoi atri
che mille nella mia casa;
stare sulla soglia della casa del mio Dio
è meglio che abitare nelle tende dei
malvagi.**

**12 Perché sole e scudo è il Signore
Dio; il Signore concede grazia e gloria,
non rifiuta il bene a chi cammina
nell'integrità.**

**13 Signore degli eserciti,
beato l'uomo che in te confida.**

Sal 85 (84)

¹ *Al maestro del coro. Dei figli di Core. Salmo.*

² Sei stato buono, Signore, con la tua terra,
hai ristabilito la sorte di Giacobbe.

³ Hai perdonato la colpa del tuo popolo,
hai coperto ogni loro peccato.

⁴ Hai posto fine a tutta la tua collera,
ti sei distolto dalla tua ira ardente.

⁵ Ritorna a noi, Dio nostra salvezza,
e placa il tuo sdegno verso di noi.

⁶ Forse per sempre sarai adirato con noi,
di generazione in generazione riverserai la tua ira?

⁷ Non tornerai tu a ridarci la vita,
perché in te gioisca il tuo popolo?

⁸ Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.

⁹ Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:
egli annuncia la pace
per il suo popolo, per i suoi fedeli,
per chi ritorna a lui con fiducia.



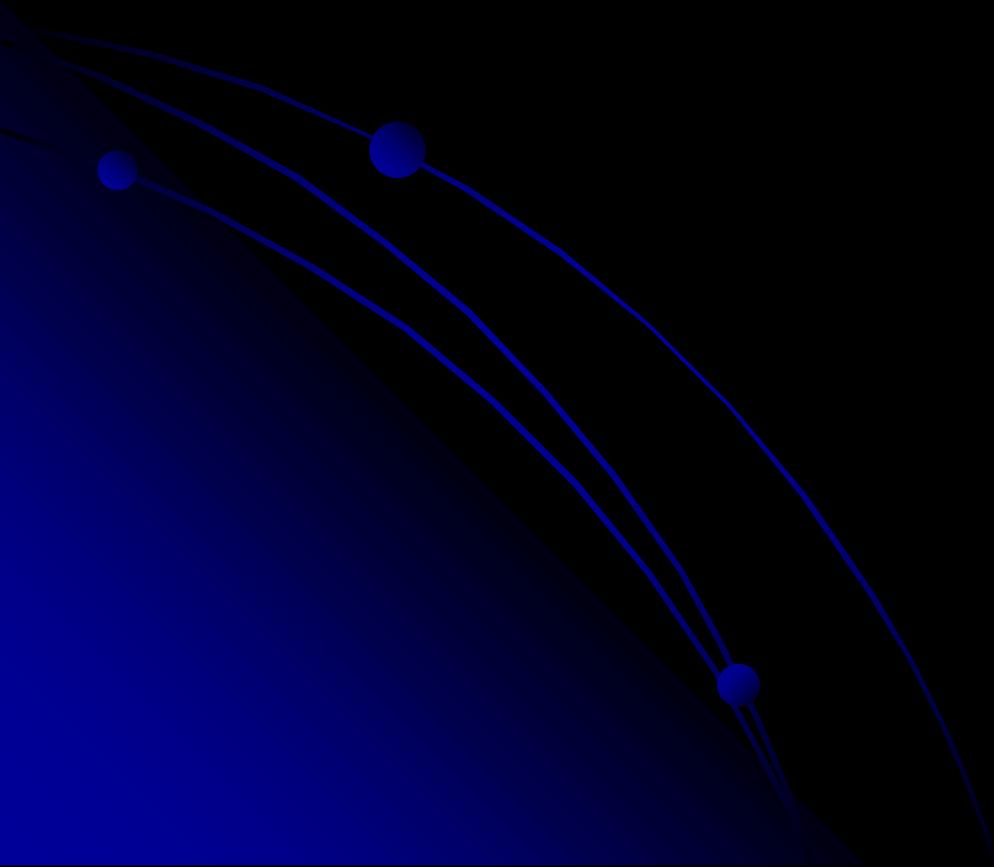
**10 Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme,
perché la sua gloria abiti la nostra terra.**

**11 Amore e verità s'incontreranno,
giustizia e pace si baceranno.**

**12 Verità germoglierà dalla terra
e giustizia si affaccerà dal cielo.**

**13 Certo, il Signore donerà il suo bene
e la nostra terra darà il suo frutto;**

**14 giustizia camminerà davanti a lui:
i suoi passi tracceranno il cammino.**



Sal 86 (85)

¹ Supplica. Di Davide.



**Signore, tendi l'orecchio, rispondimi,
perché io sono povero e misero.**

**² Custodiscimi perché sono fedele;
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te confida.**

**³ Pietà di me, Signore,
a te grido tutto il giorno.**

**⁴ Rallegra la vita del tuo servo,
perché a te, Signore, rivolgo l'anima mia.**

**⁵ Tu sei buono, Signore, e perdoni,
sei pieno di misericordia con chi t'invoca.**

**⁶ Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera
e sii attento alla voce delle mie suppliche.**

**⁷ Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido
perché tu mi rispondi.**

**⁸ Fra gli dèi nessuno è come te, Signore,
e non c'è nulla come le tue opere.**



**⁹ Tutte le genti che hai creato verranno
e si prostreranno davanti a te, Signore,
per dare gloria al tuo nome.**

**¹⁰ Grande tu sei e compi meraviglie:
tu solo sei Dio.**

**¹¹ Mostrami, Signore, la tua via,
perché nella tua verità io cammini;
tieni unito il mio cuore,
perché tema il tuo nome.**

**¹² Ti loderò, Signore, mio Dio, con tutto il cuore
e darò gloria al tuo nome per sempre,**

**¹³ perché grande con me è la tua misericordia:
hai liberato la mia vita dal profondo degli inferi.**

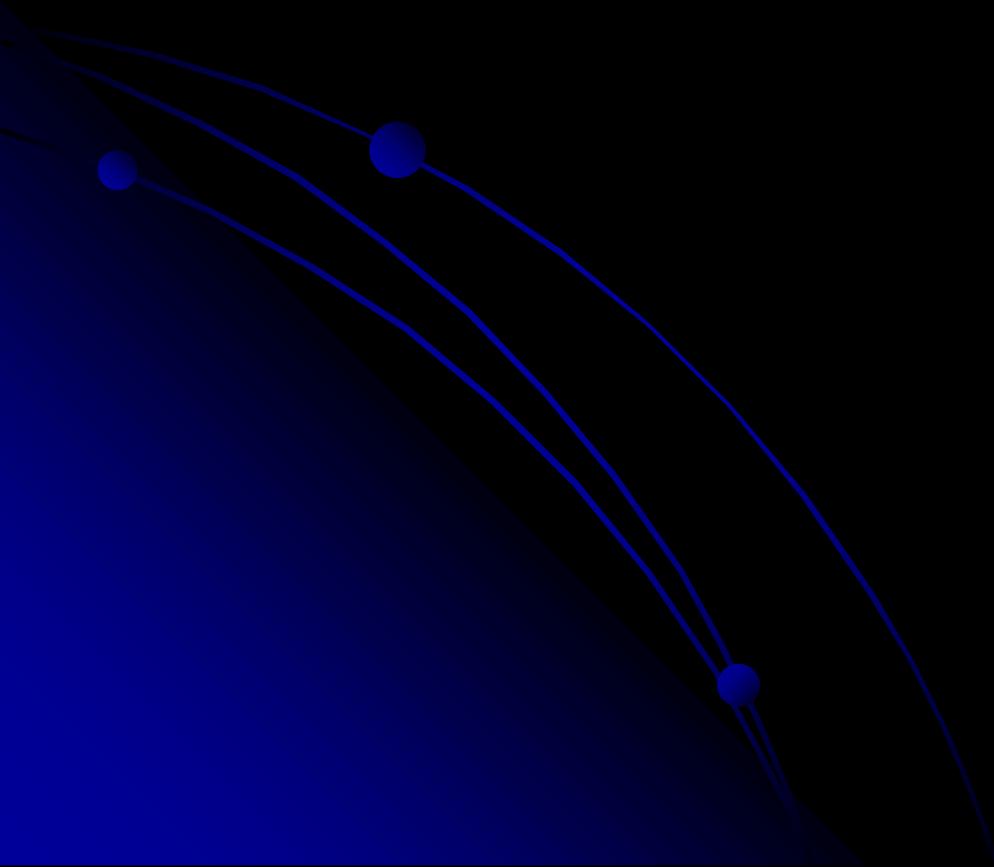
**¹⁴ O Dio, gli arroganti contro di me sono insorti
e una banda di prepotenti insidia la mia vita,
non pongono te davanti ai loro occhi.**

**¹⁵ Ma tu, Signore, Dio misericordioso e pietoso,
lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà,**



**16 volgiti a me e abbi pietà:
dona al tuo servo la tua forza,
salva il figlio della tua serva.**

**17 Dammi un segno di bontà;
vedano quelli che mi odiano e si vergognino,
perché tu, Signore, mi aiuti e mi consoli.**



Sal 87 (86)

1 Dei figli di Core. Salmo. Canto.

Sui monti santi egli l'ha fondata;

***2* il Signore ama le porte di Sion
più di tutte le dimore di Giacobbe.**

***3* Di te si dicono cose gloriose,
città di Dio!**

***4* Iscriverò Raab e Babilonia
fra quelli che mi riconoscono;
ecco Filistea, Tiro ed Etiopia:
là costui è nato.**

***5* Si dirà di Sion:
"L'uno e l'altro in essa sono nati
e lui, l'Altissimo, la mantiene salda."**

***6* Il Signore registrerà nel libro dei
popoli:
»Là costui è nato«.**

***7* E danzando canteranno:
»Sono in te tutte le mie sorgenti«.**



Sal 88 (87)

1 Canto. Salmo. Dei figli di Core. Al maestro del coro. Sull'aria di «Macalàt leannòt». Maskil. Di Eman, l'Ezraita.

**2 Signore, Dio della mia salvezza,
davanti a te grido giorno e notte.**

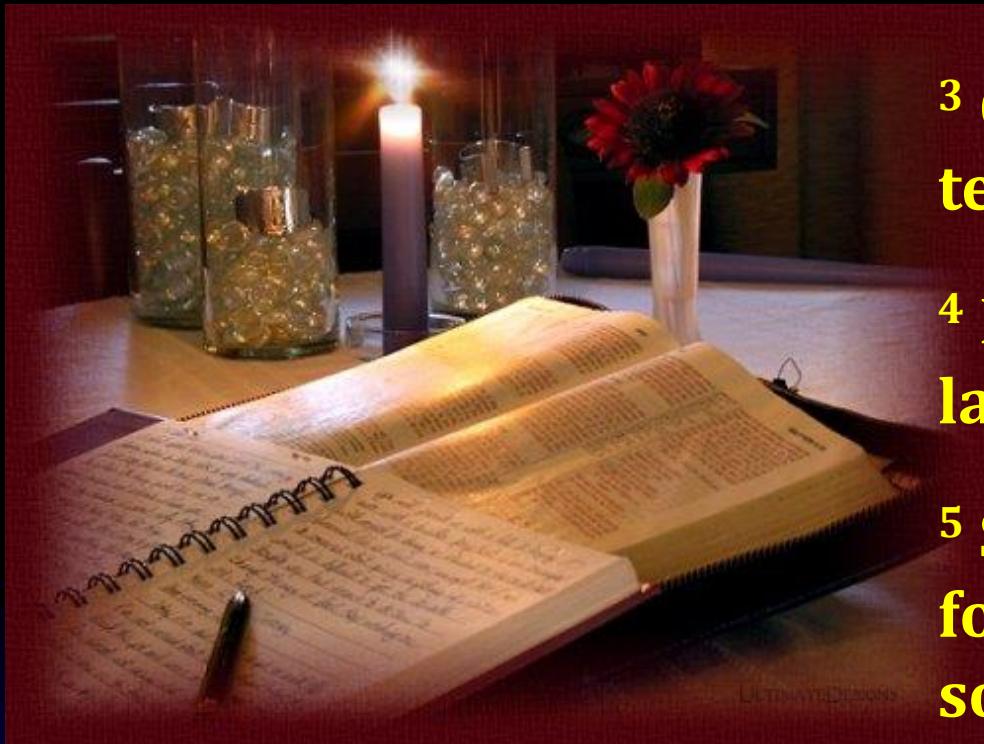
**3 Giunga fino a te la mia preghiera,
tendi l'orecchio alla mia supplica.**

**4 Io sono sazio di sventure,
la mia vita è sull'orlo degli inferi.**

**5 Sono annoverato fra quelli che scendono nella
fossa,
sono come un uomo ormai senza forze.**

**6 Sono libero, ma tra i morti,
come gli uccisi stesi nel sepolcro,
dei quali non conservi più il ricordo,
recisi dalla tua mano.**

**7 Mi hai gettato nella fossa più profonda,
negli abissi tenebrosi.**



**8 Pesa su di me il tuo furore
e mi opprimi con tutti i tuoi flutti.**

**9 Hai allontanato da me i miei compagni,
mi hai reso per loro un orrore.
Sono prigioniero senza scampo,**

**10 si consumano i miei occhi nel patire.
Tutto il giorno ti chiamo, Signore,
verso di te protendo le mie mani.**

**11 Compi forse prodigi per i morti?
O si alzano le ombre a darti lode?**

**12 Si narra forse la tua bontà nel sepolcro,
la tua fedeltà nel regno della morte?**

**13 Si conoscono forse nelle tenebre i tuoi prodigi,
la tua giustizia nella terra dell'oblio?**

**14 Ma io, Signore, a te grido aiuto
e al mattino viene incontro a te la mia preghiera.**

**15 Perché, Signore, mi respingi?
Perché mi nascondi il tuo volto?**

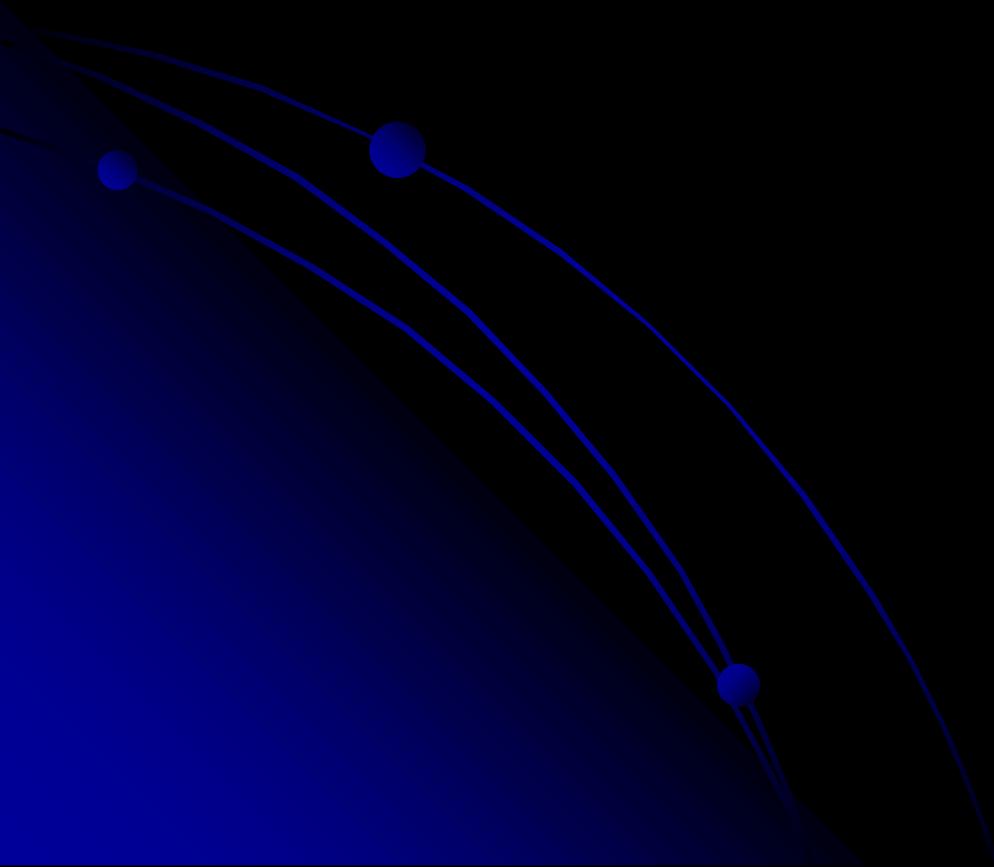
**16 Sin dall'infanzia sono povero e vicino alla
morte, sfinito sotto il peso dei tuoi terrori.**



17 Sopra di me è passata la tua collera,
i tuoi spaventi mi hanno annientato,

18 mi circondano come acqua tutto il giorno,
tutti insieme mi avvolgono.

19 Hai allontanato da me amici e conoscenti,
mi fanno compagnia soltanto le tenebre.



Sal 89 (88)

1 Maskil. Di Etan, l'Ezraita.

**2 Canterò in eterno l'amore del Signore,
di generazione in generazione
farò conoscere con la mia bocca la tua
fedeltà,**

**3 perché ho detto: «È un amore
edificato per sempre;
nel cielo rendi stabile la tua fedeltà».**

**4 »Ho stretto un'alleanza con il mio
eletto,
ho giurato a Davide, mio servo.**

**5 Stabilirò per sempre la tua
discendenza,
di generazione in generazione
edificherò il tuo trono».**

**6 I cieli cantano le tue meraviglie,
Signore,
la tua fedeltà nell'assemblea dei santi.**

**7 Chi sulle nubi è uguale al Signore,
chi è simile al Signore tra i figli degli
dèi?**

**8 Dio è tremendo nel consiglio dei santi,
grande e terribile tra quanti lo
circondano.**

**9 Chi è come te, Signore, Dio degli
eserciti?
Potente Signore, la tua fedeltà ti
circonda.**

**10 Tu domini l'orgoglio del mare,
tu plachi le sue onde tempestose.**

**11 Tu hai ferito e calpestato Raab,
con braccio potente hai disperso i tuoi
nemici.**

**12 Tuoi sono i cieli, tua è la terra,
tu hai fondato il mondo e quanto
contiene;**

**13 il settentrione e il mezzogiorno tu li
hai creati, il Tabor e l'Ermon cantano il
tuo nome.**



**14 Tu hai un braccio potente,
forte è la tua mano, alta la tua destra.**

**15 Giustizia e diritto sono la base del
tuo trono,
amore e fedeltà precedono il tuo volto.**

**16 Beato il popolo che ti sa acclamare:
camminerà, Signore, alla luce del tuo
volto;**

**17 esulta tutto il giorno nel tuo nome,
si esalta nella tua giustizia.**

**18 Perché tu sei lo splendore della sua
forza
e con il tuo favore innalzi la nostra
fronte.**

**19 Perché del Signore è il nostro scudo,
il nostro re, del Santo d'Israele.**

**20 Un tempo parlasti in visione ai tuoi
fedeli, dicendo:
»Ho portato aiuto a un prode,
ho esaltato un eletto tra il mio popolo.**

**21 Ho trovato Davide, mio servo,
con il mio santo olio l'ho consacrato;**

**22 la mia mano è il suo sostegno,
il mio braccio è la sua forza.**

**23 Su di lui non trionferà il nemico
né l'opprimerà l'uomo perverso.**

**24 Annienterò davanti a lui i suoi nemici
e colpirò quelli che lo odiano.**

**25 La mia fedeltà e il mio amore
saranno con lui
e nel mio nome s'innalzerà la sua
fronte.**

**26 Farò estendere sul mare la sua mano
e sui fiumi la sua destra.**

**27 Egli mi invocherà: «Tu sei mio padre,
mio Dio e roccia della mia salvezza».**

**28 Io farò di lui il mio primogenito,
il più alto fra i re della terra.**



**29 Gli conserverò sempre il mio amore,
la mia alleanza gli sarà fedele.**

**30 Stabilirò per sempre la sua
discendenza,
il suo trono come i giorni del cielo.**

**31 Se i suoi figli abbandoneranno la mia
legge e non seguiranno i miei decreti,**

**32 se violeranno i miei statuti
e non osserveranno i miei comandi,**

**33 punirò con la verga la loro ribellione
e con flagelli la loro colpa.**

**34 Ma non annullerò il mio amore
e alla mia fedeltà non verrò mai meno.**

**35 Non profanerò la mia alleanza,
non muterò la mia promessa.**

**36 Sulla mia santità ho giurato una volta
per sempre:
certo non mentirò a Davide.**

**37 In eterno durerà la sua discendenza,
il suo trono davanti a me quanto il sole,**

**38 sempre saldo come la luna,
testimone fedele nel cielo».**

**39 Ma tu lo hai respinto e disonorato,
ti sei adirato contro il tuo consacrato;**

**40 hai infranto l'alleanza con il tuo
servo, hai profanato nel fango la sua
corona.**

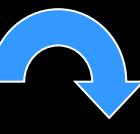
**41 Hai aperto brecce in tutte le sue
mura e ridotto in rovine le sue fortezze;**

**42 tutti i passanti lo hanno depredato,
è divenuto lo scherno dei suoi vicini.**

**43 Hai esaltato la destra dei suoi rivali,
hai fatto esultare tutti i suoi nemici.**

**44 Hai smussato il filo della sua spada
e non l'hai sostenuto nella battaglia.**

**45 Hai posto fine al suo splendore,
hai rovesciato a terra il suo trono.**



46 Hai abbreviato i giorni della tua giovinezza e lo hai coperto di vergogna.

47 Fino a quando, Signore, ti terrai nascosto: per sempre? Arderà come fuoco la tua collera?

48 Ricorda quanto è breve la mia vita: invano forse hai creato ogni uomo?

49 Chi è l'uomo che vive e non vede la morte? Chi potrà sfuggire alla mano degli inferi?

50 Dov'è, Signore, il tuo amore di un tempo, che per la tua fedeltà hai giurato a Davide?

51 Ricorda, Signore, l'oltraggio fatto ai tuoi servi: porto nel cuore le ingiurie di molti popoli,

52 con le quali, Signore, i tuoi nemici insultano, insultano i passi del tuo consacrato.

53 Benedetto il Signore in eterno. Amen, amen.

Sal 90 (89)

1 *Preghiera. Di Mosè, uomo di Dio.*

**Signore, tu sei stato per noi un rifugio
di generazione in generazione.**

2 *Prima che nascessero i monti
e la terra e il mondo fossero generati,
da sempre e per sempre tu sei, o Dio.*

3 *Tu fai ritornare l'uomo in polvere,
quando dici: «Ritornate, figli dell'uomo».*

4 *Mille anni, ai tuoi occhi,
sono come il giorno di ieri che è passato,
come un turno di veglia nella notte.*

5 *Tu li sommergi:
sono come un sogno al mattino,
come l'erba che germoglia;*

6 *al mattino fiorisce e germoglia,
alla sera è falciata e secca.*

7 *Sì, siamo distrutti dalla tua ira,
atterriti dal tuo furore!*



**8 Davanti a te poni le nostre colpe,
i nostri segreti alla luce del tuo volto**

**9 Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua collera,
consumiamo i nostri anni come un soffio.**

**10 Gli anni della nostra vita sono settanta,
ottanta per i più robusti,
e il loro agitarsi è fatica e delusione;
passano presto e noi voliamo via.**

**11 Chi conosce l'impeto della tua ira
e, nel timore di te, la tua collera?**

**12 Insegnaci a contare i nostri giorni
e acquisteremo un cuore saggio.**

13

**Ritorna, Signore: fino a quando?
Abbi pietà dei tuoi servi!**

**14 Saziaci al mattino con il tuo amore:
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.**

**15 Rendici la gioia per i giorni in cui ci hai afflitti,
per gli anni in cui abbiamo visto il male.**

**16 Si manifesti ai tuoi servi la tua opera
e il tuo splendore ai loro figli.**

**17 Sia su di noi la dolcezza del Signore, nostro Dio:
rendi salda per noi l'opera delle nostre mani,
l'opera delle nostre mani rendi salda.**

Sal 91 (90)

**1 Chi abita al riparo dell'Altissimo
passerà la notte all'ombra
dell'Onnipotente.**

**2 Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia
fortezza,
mio Dio in cui confido».**

**3 Egli ti libererà dal laccio del
cacciatore, dalla peste che distrugge.**

**4 Ti coprirà con le sue penne,
sotto le sue ali troverai rifugio;
la sua fedeltà ti sarà scudo e corazza.**

**5 Non temerai il terrore della notte
né la freccia che vola di giorno,**

**6 la peste che vaga nelle tenebre,
lo sterminio che devasta a
mezzogiorno.**

**7 Mille cadranno al tuo fianco
e diecimila alla tua destra,
ma nulla ti potrà colpire.**

**8 Basterà che tu apra gli occhi
e vedrai la ricompensa dei malvagi!**

9 »Sì, mio rifugio sei tu, o Signore!«. Tu hai fatto dell'Altissimo la tua dimora:

**10 non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.**

**11 Egli per te darà ordine ai suoi
angeli di custodirti in tutte le tue vie.**

**12 Sulle mani essi ti porteranno,
perché il tuo piede non inciampi nella
pietra.**

**13 Calpesterai leoni e vipere,
schiaccerai leoncelli e draghi.**

**14 »Lo libererò, perché a me si è
legato, lo porrò al sicuro, perché ha
conosciuto il mio nome.**

**15 Mi invocherà e io gli darò risposta;
nell'angoscia io sarò con lui,
lo libererò e lo renderò glorioso.**

**16 Lo sazierò di lunghi giorni
e gli farò vedere la mia salvezza».**

Sal 92 (91)

1 Salmo. Canto. Per il giorno del sabato.

**2 È bello rendere grazie al Signore
e cantare al tuo nome, o Altissimo,**

**3 annunciare al mattino il tuo amore,
la tua fedeltà lungo la notte,**

**4 sulle dieci corde e sull'arpa,
con arie sulla cetra.**

**5 Perché mi dai gioia, Signore, con le tue
meraviglie,
esulto per l'opera delle tue mani.**

**6 Come sono grandi le tue opere,
Signore,
quanto profondi i tuoi pensieri!**

**7 L'uomo insensato non li conosce
e lo stolto non li capisce:**

**8 se i malvagi spuntano come l'erba
e fioriscono tutti i malfattori,
è solo per la loro eterna rovina,**

**9 ma tu, o Signore, sei l'eccelso per
sempre.**

**10 Ecco, i tuoi nemici, o Signore,
i tuoi nemici, ecco, periranno,
saranno dispersi tutti i malfattori.**

**11 Tu mi doni la forza di un bufalo,
mi hai cosparso di olio splendente.**

**12 I miei occhi disprezzeranno i miei
nemici
e, contro quelli che mi assalgono,
i miei orecchi udranno sventure.**

**13 Il giusto fiorirà come palma,
crescerà come cedro del Libano;**

**14 piantati nella casa del Signore,
fioriranno negli atri del nostro Dio.**

**15 Nella vecchiaia daranno ancora
frutti, saranno verdi e rigogliosi,**

**16 per annunciare quanto è retto il
Signore,
mia roccia: in lui non c'è malvagità.**

Sal 93 (92)



**¹ Il Signore regna, si riveste di maestà:
si riveste il Signore, si cinge di forza.
È stabile il mondo, non potrà vacillare.**

**² Stabile è il tuo trono da sempre,
dall'eternità tu sei.**

**³ Alzarono i fiumi, Signore,
alzarono i fiumi la loro voce,
alzarono i fiumi il loro fragore.**

**⁴ Più del fragore di acque impetuose,
più potente dei flutti del mare,
potente nell'alto è il Signore.**

**⁵ Davvero degni di fede i tuoi
insegnamenti!
La santità si addice alla tua casa
per la durata dei giorni, Signore.**

Sal 94 (93)

**¹ Dio vendicatore, Signore,
Dio vendicatore, risplendi!**

**² Àlzati, giudice della terra,
rendi ai superbi quello che si meritano!**

**³ Fino a quando i malvagi, Signore,
fino a quando i malvagi trionferanno?**

**⁴ Sparleranno, diranno insolenze,
si vanteranno tutti i malfattori?**

**⁵ Calpestano il tuo popolo, Signore,
opprimono la tua eredità.**

**⁶ Uccidono la vedova e il forestiero,
massacrano gli orfani.**

**⁷ E dicono: «Il Signore non vede,
il Dio di Giacobbe non intende».**

**⁸ Intendete, ignoranti del popolo:
stolti, quando diventerete saggi?**

**⁹ Chi ha formato l'orecchio, forse non sente?
Chi ha plasmato l'occhio, forse non vede?**



**10 Colui che castiga le genti, forse non punisce,
lui che insegna all'uomo il sapere?**

**11 Il Signore conosce i pensieri dell'uomo:
non sono che un soffio.**

**12 Beato l'uomo che tu castighi, Signore,
e a cui insegni la tua legge,**

**13 per dargli riposo nei giorni di sventura,
finché al malvagio sia scavata la fossa;**

**14 poiché il Signore non respinge il suo popolo
e non abbandona la sua eredità,**

**15 il giudizio ritornerà a essere giusto
e lo seguiranno tutti i retti di cuore.**

**16 Chi sorgerà per me contro i malvagi?
Chi si alzerà con me contro i malfattori?**

**17 Se il Signore non fosse stato il mio aiuto,
in breve avrei abitato nel regno del silenzio.**

**18 Quando dicevo: «Il mio piede vacilla»,
la tua fedeltà, Signore, mi ha sostenuto.**



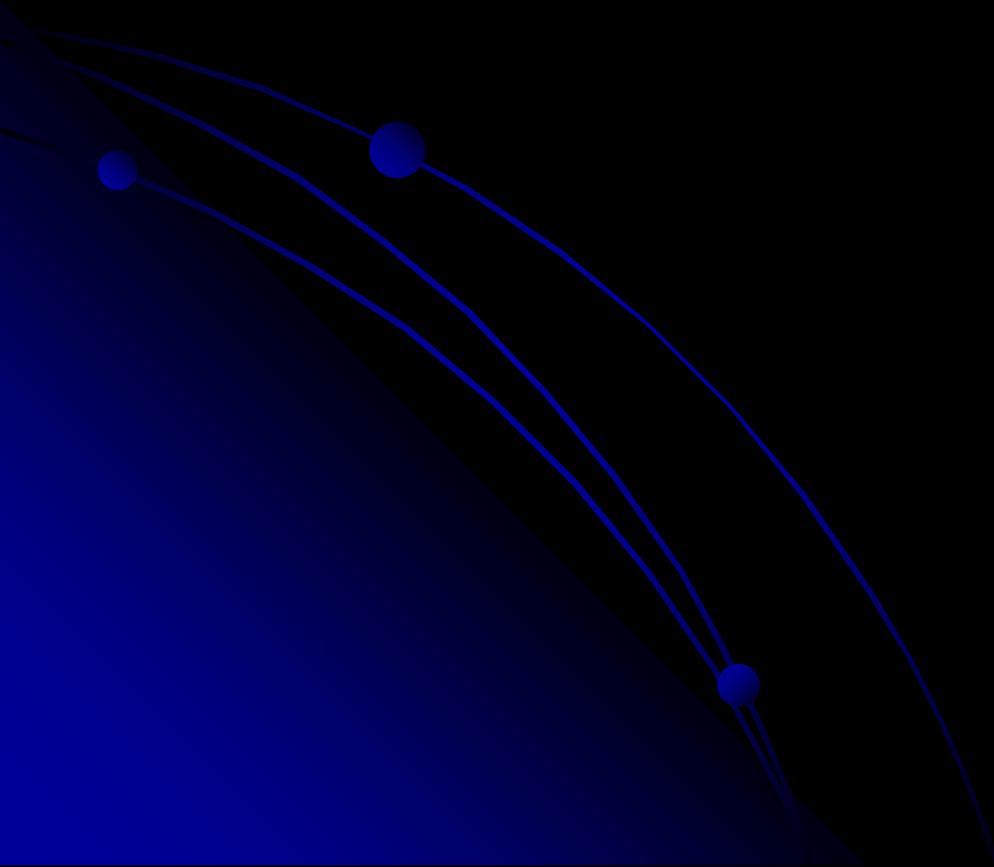
**19 Nel mio intimo, fra molte preoccupazioni,
il tuo conforto mi ha allietato.**

**20 Può essere tuo alleato un tribunale iniquo,
che in nome della legge provoca oppressioni?**

**21 Si avventano contro la vita del giusto
e condannano il sangue innocente.**

**22 Ma il Signore è il mio baluardo,
roccia del mio rifugio è il mio Dio.**

**23 Su di loro farà ricadere la loro malizia,
li annienterà per la loro perfidia,
li annienterà il Signore, nostro Dio.**



Sal 95 (94)

¹Venite, cantiamo al Signore,
acclamiamo la roccia della nostra salvezza.

²Accostiamoci a lui per rendergli grazie,
a lui acclamiamo con canti di gioia.

³Perché grande Dio è il Signore,
grande re sopra tutti gli dèi.

⁴Nella sua mano sono gli abissi della terra,
sono sue le vette dei monti.

⁵Suo è il mare, è lui che l'ha fatto;
le sue mani hanno plasmato la terra.

⁶Entrate: prostrati, adoriamo,
in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti.

⁷È lui il nostro Dio

e noi il popolo del suo pascolo,

il gregge che egli conduce.

Se ascoltaste oggi la sua voce!

⁸«Non indurite il cuore come a Merìba,

come nel giorno di Massa nel deserto,

⁹dove mi tentarono i vostri padri:

mi misero alla prova

pur avendo visto le mie opere.

¹⁰Per quarant'anni mi disgustò quella generazione

e dissi: “Sono un popolo dal cuore traviato,

non conoscono le mie vie”.

Sal 96 (95)

**1 Cantate al Signore un canto nuovo,
cantate al Signore, uomini di tutta la terra.**

**2 Cantate al Signore, benedite il suo nome,
annunciate di giorno in giorno la sua
salvezza.**

**3 In mezzo alle genti narrate la sua gloria,
a tutti i popoli dite le sue meraviglie.**

**4 Grande è il Signore e degno di ogni lode,
terribile sopra tutti gli dèi.**

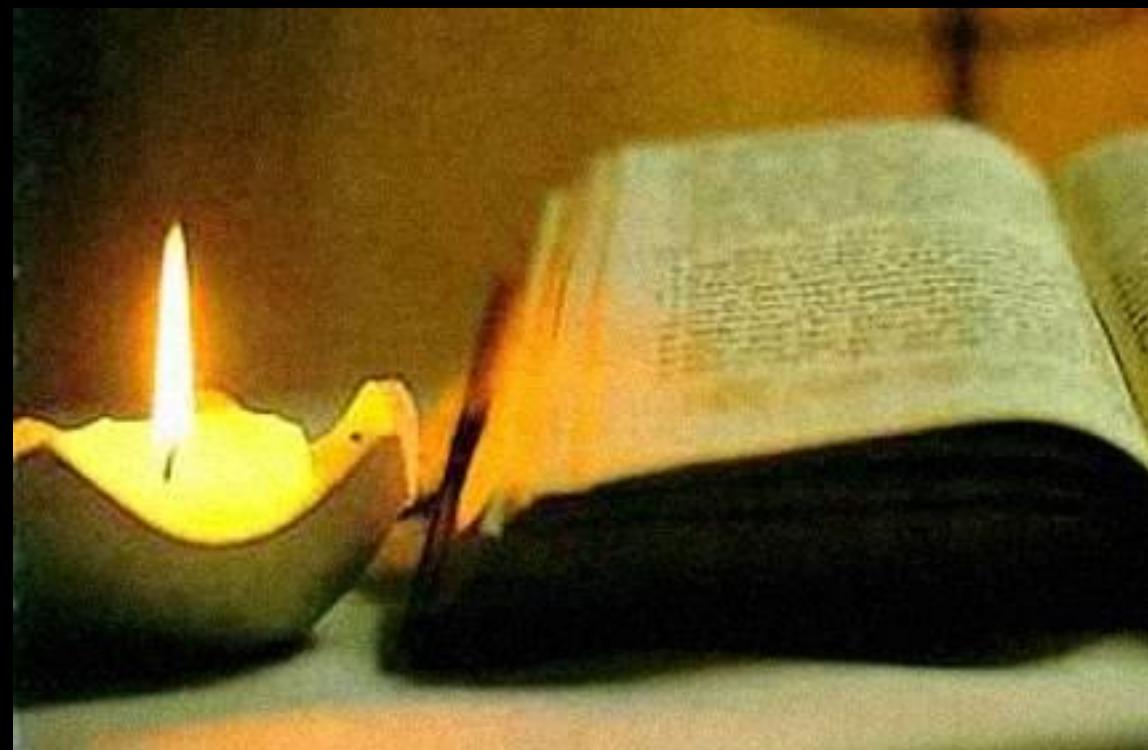
**5 Tutti gli dèi dei popoli sono un nulla,
il Signore invece ha fatto i cieli.**

**6 Maestà e onore sono davanti a lui,
forza e splendore nel suo santuario.**

**7 Date al Signore, o famiglie dei popoli,
date al Signore gloria e potenza,**

**8 date al Signore la gloria del suo nome.
Portate offerte ed entrate nei suoi atri,**

**9 prostratevi al Signore nel suo atrio santo.
Tremi davanti a lui tutta la terra.**

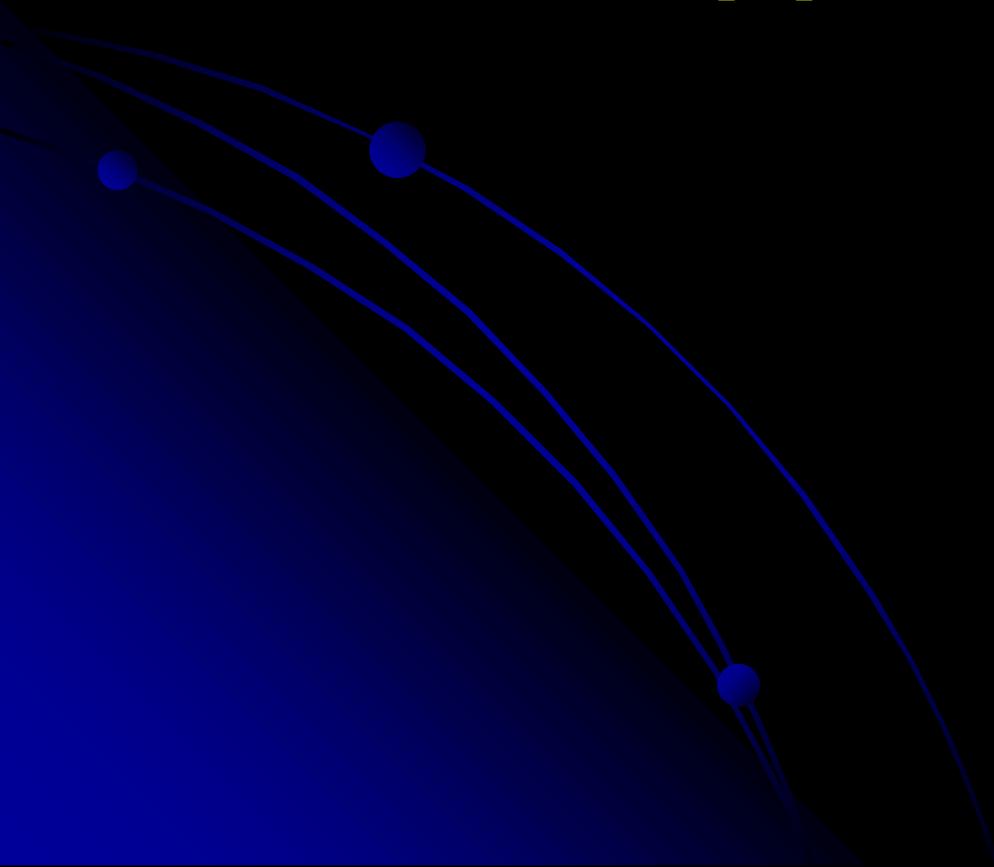


**10 Dite tra le genti: «Il Signore regna!».
È stabile il mondo, non potrà vacillare!
Egli giudica i popoli con rettitudine.**

**11 Gioiscano i cieli, esulti la terra,
risuoni il mare e quanto racchiude;**

**12 sia in festa la campagna e quanto contiene,
acclamino tutti gli alberi della foresta**

**13 davanti al Signore che viene:
sì, egli viene a giudicare la terra;
giudicherà il mondo con giustizia
e nella sua fedeltà i popoli.**



Sal 97 (96)

**1 Il Signore regna: esulti la terra,
gioiscano le isole tutte.**

**2 Nubi e tenebre lo avvolgono,
giustizia e diritto sostengono il suo trono.**

**3 Un fuoco cammina davanti a lui
e brucia tutt'intorno i suoi nemici.**

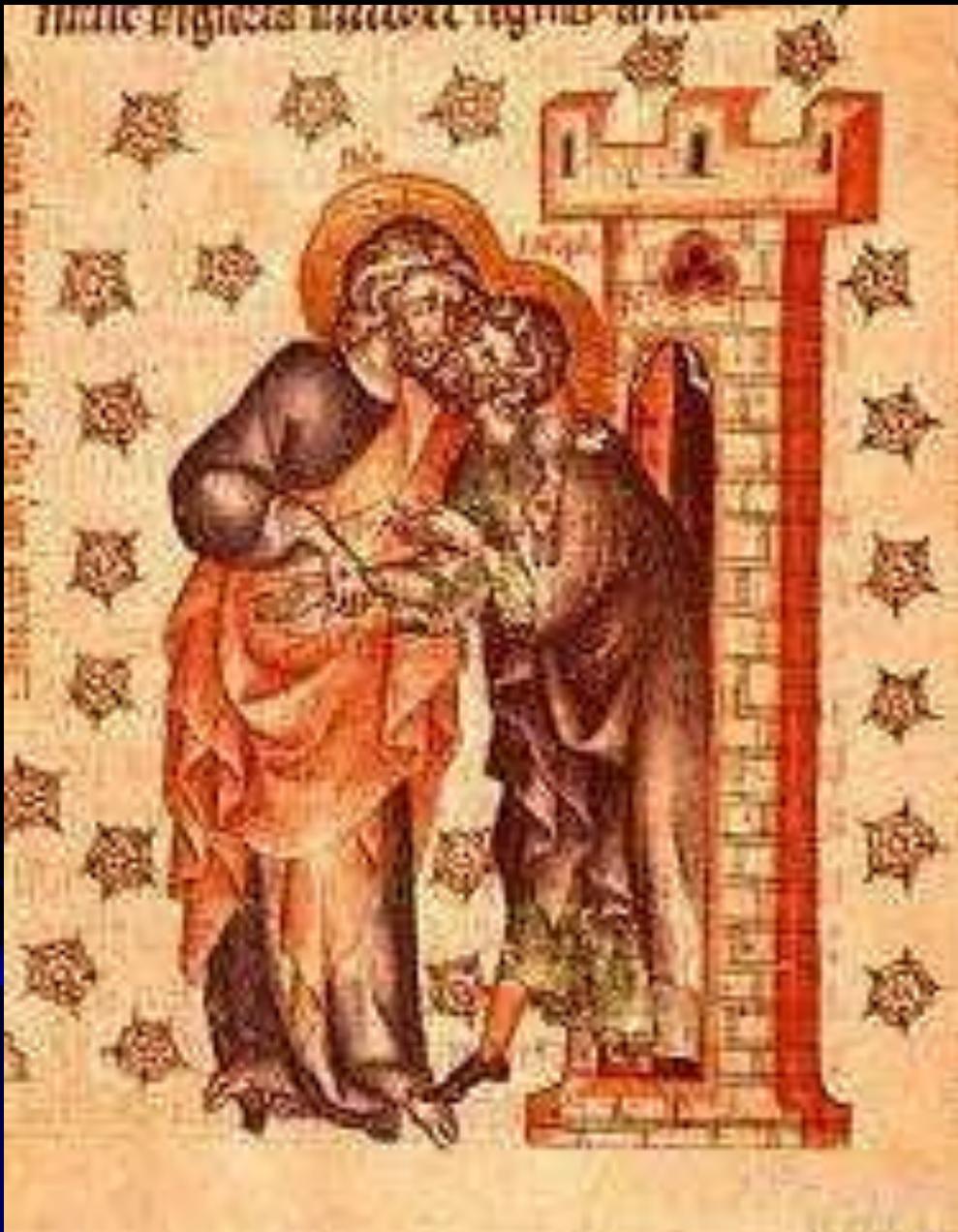
**4 Le sue folgori rischiarano il mondo:
vede e trema la terra.**

**5 I monti fondono come cera davanti al
Signore,
davanti al Signore di tutta la terra.**

**6 Annunciano i cieli la sua giustizia,
e tutti i popoli vedono la sua gloria.**

**7 Si vergognino tutti gli adoratori di statue
e chi si vanta del nulla degli idoli.
A lui si prostrino tutti gli dèi!**

**8 Ascolti Sion e ne gioisca,
esultino i villaggi di Giuda
a causa dei tuoi giudizi, Signore.**

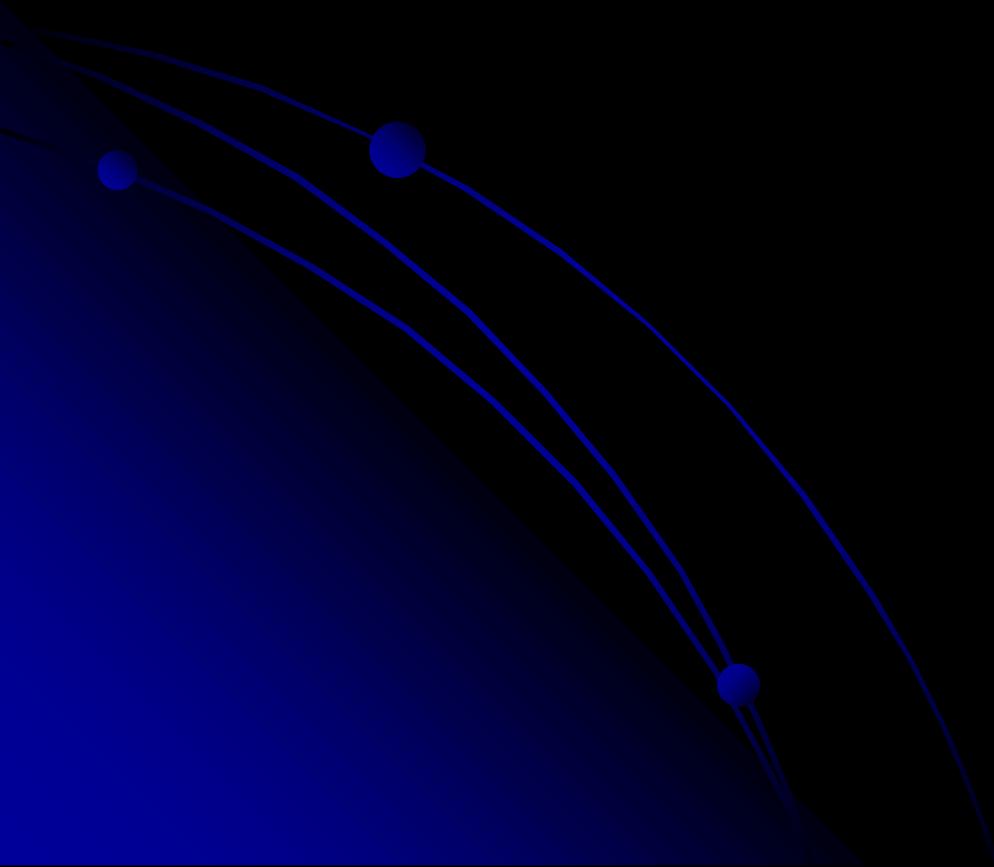


**9 Perché tu, Signore,
sei l'Altissimo su tutta la terra,
eccelso su tutti gli dèi.**

**10 Odiate il male, voi che amate il Signore:
egli custodisce la vita dei suoi fedeli,
li libererà dalle mani dei malvagi.**

**11 Una luce è spuntata per il giusto,
una gioia per i retti di cuore.**

**12 Gioite, giusti, nel Signore,
della sua santità celebrate il ricordo.**



Sal 98 (97)

¹ *Salmo.*

**Cantate al Signore un canto nuovo,
perché ha compiuto meraviglie.
Gli ha dato vittoria la sua destra
e il suo braccio santo.**

**² Il Signore ha fatto conoscere la sua
salvezza,
agli occhi delle genti ha rivelato la sua
giustizia.**

**³ Egli si è ricordato del suo amore,
della sua fedeltà alla casa d'Israele.
Tutti i confini della terra hanno veduto
la vittoria del nostro Dio.**

**⁴ Acclami il Signore tutta la terra,
gridate, esultate, cantate inni!**

**⁵ Cantate inni al Signore con la cetra,
con la cetra e al suono di strumenti a corde;**

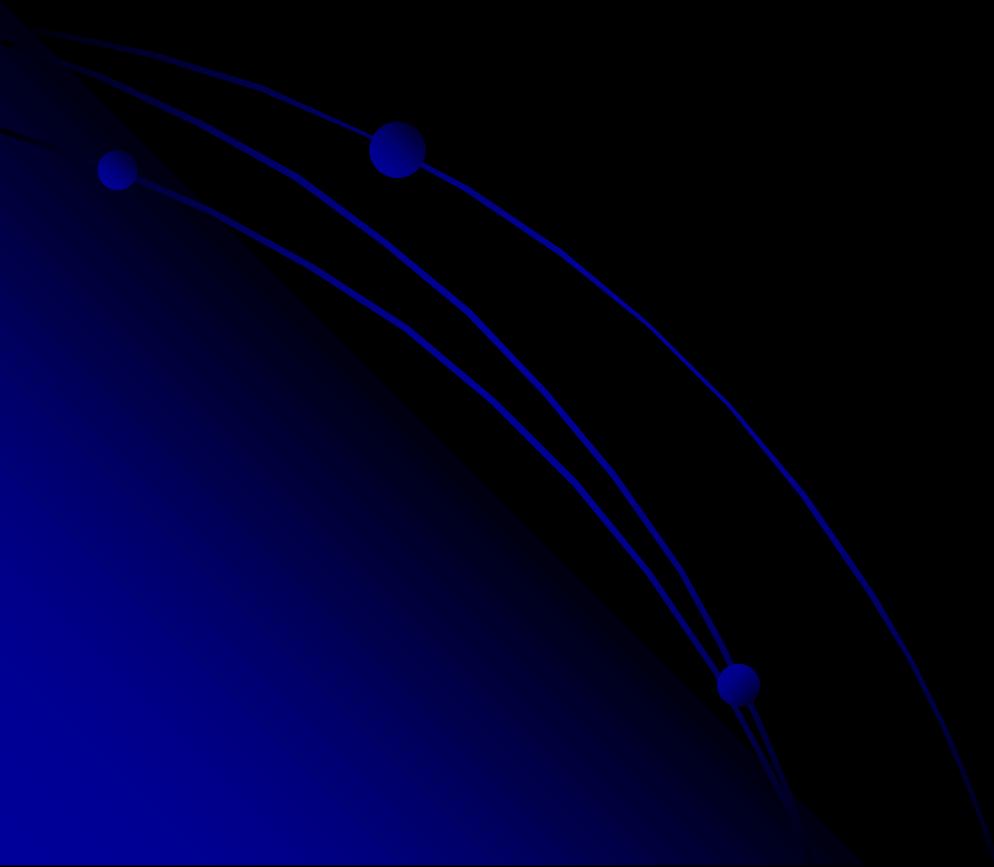
**⁶ con le trombe e al suono del corno
acclamate davanti al re, il Signore.**



**7 Risuoni il mare e quanto racchiude,
il mondo e i suoi abitanti.**

**8 I fiumi battano le mani,
esultino insieme le montagne**

**9 davanti al Signore che viene a giudicare la
terra:
giudicherà il mondo con giustizia
e i popoli con rettitudine.**



Sal 99 (98)

**1 Il Signore regna: tremino i popoli.
Siede in trono sui cherubini: si scuota la
terra.**

**2 Grande è il Signore in Sion,
eccelso sopra tutti i popoli.**

**3 Lodino il tuo nome grande e terribile.
Egli è santo!**

**4 Forza del re è amare il diritto.
Tu hai stabilito ciò che è retto;
diritto e giustizia hai operato in Giacobbe.**

**5 Esaltate il Signore, nostro Dio,
prostratevi allo sgabello dei suoi piedi.
Egli è santo!**

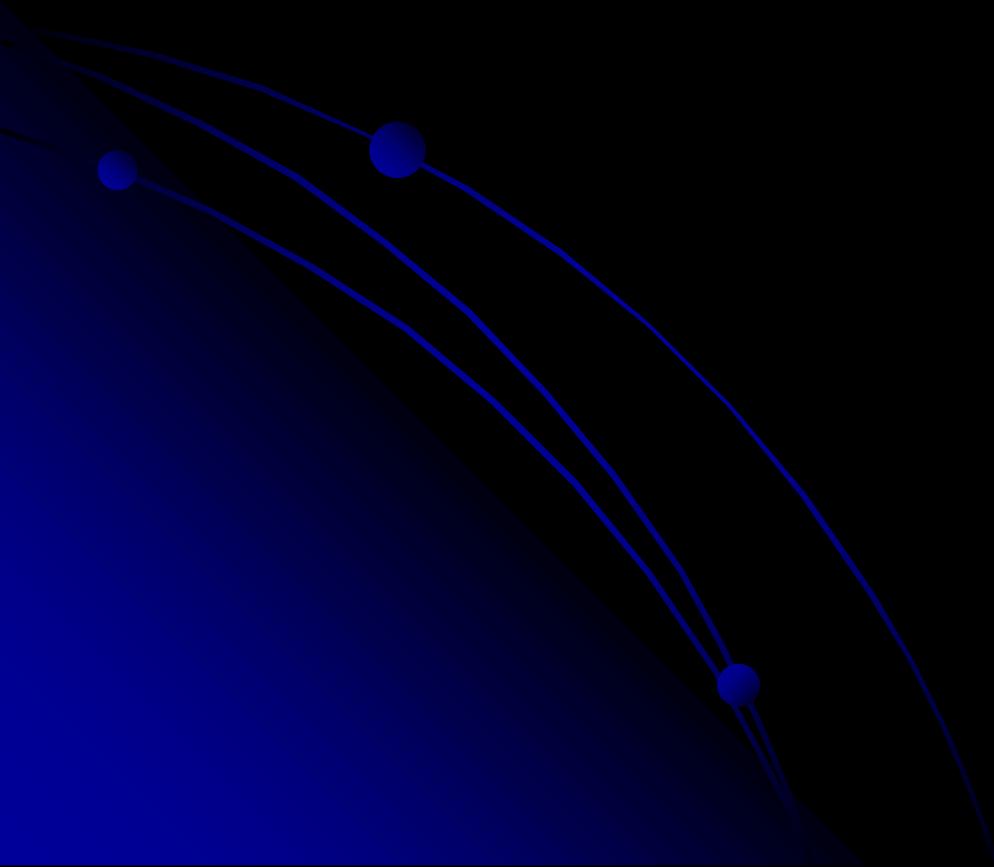
**6 Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti,
Samuele tra quanti invocavano il suo nome:
invocavano il Signore ed egli rispondeva.**

**7 Parlava loro da una colonna di nubi:
custodivano i suoi insegnamenti
e il precetto che aveva loro dato.**



**⁸ Signore, nostro Dio, tu li esaudivi,
eri per loro un Dio che perdona,
pur castigando i loro peccati.**

**⁹ Esaltate il Signore, nostro Dio,
prostratevi davanti alla sua santa montagna,
perché santo è il Signore, nostro Dio!**



Sal 100 (99)

1 Salmo. Per il rendimento di grazie.

***2 Acclamate il Signore, voi tutti della terra,
servite il Signore nella gioia,
presentatevi a lui con esultanza.***

***3 Riconoscete che solo il Signore è Dio:
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,
suo popolo e gregge del suo pascolo.***

***4 Varcate le sue porte con inni di grazie,
i suoi atri con canti di lode,
lodatelo, benedite il suo nome;***

***5 perché buono è il Signore,
il suo amore è per sempre,
la sua fedeltà di generazione in generazione.***



Arrivederci

a domani

Sera

Per la lettura dei Salmi

dal 101 al 150



“ Il Signore è sempre con noi ”

