

DIOCESI DI CASERTA

Parrocchia Santa Maria della Pietà - San Nicola la Strada - Caserta

***Percorsi della Parola di Dio
2014 / 2020***

Libro Sacro dei Salmi

Prima Parte Salmi 101 -150

*... Beato chi legge e beati coloro che
ascoltano ...*

Ap 1,3



Sal 101 (100)

1 Di Davide. Salmo.

**Amore e giustizia io voglio cantare,
voglio cantare inni a te, Signore.**

**2 Agirò con saggezza nella via
dell'innocenza: quando a me verrai?
Camminerò con cuore innocente
dentro la mia casa.**

**3 Non sopporterò davanti ai miei
occhi azioni malvagie,
detesto chi compie delitti: non mi
starà vicino.**

**4 Lontano da me il cuore perverso,
il malvagio non lo voglio conoscere.**

**5 Chi calunnia in segreto il suo
prossimo
io lo ridurrò al silenzio;
chi ha occhio altero e cuore superbo
non lo potrò sopportare.**



6 I miei occhi sono rivolti ai fedeli del paese

**perché restino accanto a me:
chi cammina nella via dell'innocenza,
costui sarà al mio servizio.**

**7 Non abiterà dentro la mia casa
chi agisce con inganno,
chi dice menzogne
non starà alla mia presenza.**

**8 Ridurrò al silenzio ogni mattino
tutti i malvagi del paese,
per estirpare dalla città del Signore
quanti operano il male.**



Sal 102 (101)

1 Preghiera di un povero che è sfinito ed effonde davanti al Signore il suo lamento.

2 Signore, ascolta la mia preghiera, a te giunga il mio grido di aiuto.

3 Non nascondermi il tuo volto nel giorno in cui sono nell'angoscia. Tendi verso di me l'orecchio, quando t'invoco, presto, rispondimi!

4 Svaniscono in fumo i miei giorni e come brace ardono le mie ossa.

5 Falciato come erba, inaridisce il mio cuore; dimentico di mangiare il mio pane.

6 A forza di gridare il mio lamento mi si attacca la pelle alle ossa.

7 Sono come la civetta del deserto, sono come il gufo delle rovine.

8 Resto a vegliare: sono come un passero solitario sopra il tetto.

9 Tutto il giorno mi insultano i miei nemici, furenti imprecano contro di me.

10 Cenere mangio come fosse pane, alla mia bevanda mescolo il pianto;

11 per il tuo sdegno e la tua collera mi hai sollevato e scagliato lontano.

12 I miei giorni declinano come ombra e io come erba inaridisco.

13 Ma tu, Signore, rimani in eterno, il tuo ricordo di generazione in generazione.

14 Ti alzerai e avrai compassione di Sion: è tempo di averne pietà, l'ora è venuta!

**15 Poiché ai tuoi servi sono care le sue
pietre
e li muove a pietà la sua polvere.**

**16 Le genti temeranno il nome del
Signore
e tutti i re della terra la tua gloria,**

**17 quando il Signore avrà ricostruito
Sion
e sarà apparso in tutto il suo
splendore.**

**18 Egli si volge alla preghiera dei
derelitti,
non disprezza la loro preghiera.**

**19 Questo si scriva per la generazione
futura
e un popolo, da lui creato, darà lode
al Signore:**

**20 »Il Signore si è affacciato dall'alto
del suo santuario,
dal cielo ha guardato la terra,**

**21 per ascoltare il sospiro del
prigioniero,
per liberare i condannati a morte,**

**22 perché si proclamì in Sion il nome
del Signore
e la sua lode in Gerusalemme,**

**23 quando si raduneranno insieme i
popoli
e i regni per servire il Signore».**

**24 Lungo il cammino mi ha tolto le
forze,
ha abbreviato i miei giorni.**

**25 Io dico: mio Dio, non rapirmi a
metà dei miei giorni;
i tuoi anni durano di generazione in
generazione.**

**26 In principio tu hai fondato la terra,
i cieli sono opera delle tue mani.**

27 Essi periranno, tu rimani;
si logorano tutti come un vestito,
come un abito tu li muterai ed essi
svaniranno.

28 Ma tu sei sempre lo stesso
e i tuoi anni non hanno fine.

29 I figli dei tuoi servi avranno una
dimora,
la loro stirpe vivrà sicura alla tua
presenza.



Sal 103 (102)

1 Di Davide.

**Benedici il Signore, anima mia,
quanto è in me benedica il suo santo
nome.**

**2 Benedici il Signore, anima mia,
non dimenticare tutti i suoi benefici.**

**3 Egli perdona tutte le tue colpe,
guarisce tutte le tue infermità,**

**4 salva dalla fossa la tua vita,
ti circonda di bontà e misericordia,**

**5 sazia di beni la tua vecchiaia,
si rinnova come aquila la tua
giovinezza.**

**6 Il Signore compie cose giuste,
difende i diritti di tutti gli oppressi.**

**7 Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie,
le sue opere ai figli d'Israele.**

**8 Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.**

**9 Non è in lite per sempre,
non rimane adirato in eterno.**

**10 Non ci tratta secondo i nostri
peccati
e non ci ripaga secondo le nostre
colpe.**

**11 Perché quanto il cielo è alto sulla
terra,
così la sua misericordia è potente su
quelli che lo temono;**

**12 quanto dista l'oriente
dall'occidente,
così egli allontana da noi le nostre
colpe.**

**13 Come è tenero un padre verso i figli,
così il Signore è tenero verso quelli che lo temono,**

**14 perché egli sa bene di che siamo plasmati,
ricorda che noi siamo polvere.**

**15 L'uomo: come l'erba sono i suoi giorni!
Come un fiore di campo, così egli fiorisce.**

**16 Se un vento lo investe, non è più,
né più lo riconosce la sua dimora.**

**17 Ma l'amore del Signore è da sempre,
per sempre su quelli che lo temono,
e la sua giustizia per i figli dei figli,**

**18 per quelli che custodiscono la sua alleanza
e ricordano i suoi precetti per osservarli.**

**19 Il Signore ha posto il suo trono nei cieli
e il suo regno domina l'universo.**

**20 Benedite il Signore, angeli suoi,
potenti esecutori dei suoi comandi,
attenti alla voce della sua parola.**

**21 Benedite il Signore, voi tutte sue schiere,
sui ministri, che eseguite la sua volontà.**

**22 Benedite il Signore, voi tutte opere sue,
in tutti i luoghi del suo dominio.
Benedici il Signore, anima mia.**

Sal 104 (103)

**1 Benedici il Signore, anima mia!
Sei tanto grande, Signore, mio Dio!
Sei rivestito di maestà e di splendore,**

**2 avvolto di luce come di un manto,
tu che distendi i cieli come una tenda,**

**3 costruisci sulle acque le tue alte
dimore,**

**fai delle nubi il tuo carro,
cammini sulle ali del vento,**

**4 fai dei venti i tuoi messaggeri
e dei fulmini i tuoi ministri.**

**5 Egli fondò la terra sulle sue basi:
non potrà mai vacillare.**

**6 Tu l'hai coperta con l'oceano come
una veste;
al di sopra dei monti stavano le
acque.**



**7 Al tuo rimprovero esse fuggirono,
al fragore del tuo tuono si ritrassero
atterrite.**

**8 Salirono sui monti, discesero nelle
valli, verso il luogo che avevi loro
assegnato;**

**9 hai fissato loro un confine da non
oltrepassare,
perché non tornino a coprire la terra.**

**10 Tu mandi nelle valli acque sorgive
perché scorrano tra i monti,**

**11 dissetino tutte le bestie dei campi
e gli asini selvatici estinguano la loro
sete.**

**12 In alto abitano gli uccelli del cielo
e cantano tra le fronde.**

**13 Dalle tue dimore tu irrighi i monti,
e con il frutto delle tue opere si sazia
la terra.**

**14 Tu fai crescere l'erba per il
bestiame
e le piante che l'uomo coltiva
per trarre cibo dalla terra,**

**15 vino che allieta il cuore dell'uomo,
olio che fa brillare il suo volto
e pane che sostiene il suo cuore.**

**16 Sono sazi gli alberi del Signore,
i cedri del Libano da lui piantati.**

**17 Là gli uccelli fanno il loro nido
e sui cipressi la cicogna ha la sua
casa;**

**18 le alte montagne per le capre
selvatiche,
le rocce rifugio per gli iràci.**

**19 Hai fatto la luna per segnare i
tempi
e il sole che sa l'ora del tramonto.**

**20 Stendi le tenebre e viene la notte:
in essa si aggirano tutte le bestie della
foresta;**

**21 ruggiscono i giovani leoni in cerca
di preda
e chiedono a Dio il loro cibo.**

**22 Sorge il sole: si ritirano
e si accovacciano nelle loro tane.**

**23 Allora l'uomo esce per il suo lavoro,
per la sua fatica fino a sera.**

**24 Quante sono le tue opere, Signore!
Le hai fatte tutte con saggezza;
la terra è piena delle tue creature.**

**25 Ecco il mare spazioso e vasto:
là rettili e pesci senza numero,
animali piccoli e grandi;**

**26 lo solcano le navi
e il Leviatàn che tu hai plasmato
per giocare con lui.**

**27 Tutti da te aspettano
che tu dia loro cibo a tempo
opportuno.**

**28 Tu lo provvedi, essi lo raccolgono;
apri la tua mano, si saziano di beni.**

**29 Nascondi il tuo volto: li assale il
terrore;
togli loro il respiro: muoiono,
e ritornano nella loro polvere.**

**30 Mandi il tuo spirito, sono creati,
e rinnovi la faccia della terra.**

**31 Sia per sempre la gloria del
Signore;gioisca il Signore delle sue
opere.**

**32 Egli guarda la terra ed essa trema,
tocca i monti ed essi fumano.**

**33 Voglio cantare al Signore finché ho
vita,
cantare inni al mio Dio finché esisto.**

**34 A lui sia gradito il mio canto,
io gioirò nel Signore.**

**35 Scompaiano i peccatori dalla terra
e i malvagi non esistano più.
Benedici il Signore, anima mia.
Alleluia.**



Sal 105 (104)

¹ Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome, proclamate fra i popoli le sue opere.

² A lui cantate, a lui inneggiate, meditate tutte le sue meraviglie.

³ Gloriatevi del suo santo nome: gioisca il cuore di chi cerca il Signore.

⁴ Cercate il Signore e la sua potenza, ricercate sempre il suo volto.

⁵ Ricordate le meraviglie che ha compiuto, i suoi prodigi e i giudizi della sua bocca,

⁶ voi, stirpe di Abramo, suo servo, figli di Giacobbe, suo eletto.

⁷ È lui il Signore, nostro Dio: su tutta la terra i suoi giudizi.



**8 Si è sempre ricordato della sua
alleanza,
parola data per mille generazioni,
9 dell'alleanza stabilita con Abramo
e del suo giuramento a Isacco.
10 L'ha stabilita per Giacobbe come
decreto,
per Israele come alleanza eterna,
11 quando disse: «Ti darò il paese di
Canaan
come parte della vostra eredità».
12 Quando erano in piccolo numero,
pochi e stranieri in quel luogo,
13 e se ne andavano di nazione in
nazione,
da un regno a un altro popolo,
14 non permise che alcuno li
opprimesse e castigò i re per causa
loro:**

**15 »Non toccate i miei consacrati,
non fate alcun male ai miei profeti».
16 Chiamò la carestia su quella terra,
togliendo il sostegno del pane.
17 Davanti a loro mandò un uomo,
Giuseppe, venduto come schiavo.
18 Gli strinsero i piedi con ceppi,
il ferro gli serrò la gola,
19 finché non si avverò la sua parola
e l'oracolo del Signore ne provò
l'innocenza.
20 Il re mandò a scioglierlo,
il capo dei popoli lo fece liberare;
21 lo costituì signore del suo palazzo,
capo di tutti i suoi averi,
22 per istruire i principi secondo il suo
giudizio
e insegnare la saggezza agli anziani.**

**23 E Israele venne in Egitto,
Giacobbe emigrò nel paese di Cam.**

**24 Ma Dio rese molto fecondo il suo
popolo,
lo rese più forte dei suoi oppressori.**

**25 Cambiò il loro cuore perché
odiassero il suo popolo
e agissero con inganno contro i suoi
servi.**

**26 Mandò Mosè, suo servo,
e Aronne, che si era scelto:**

**27 misero in atto contro di loro i suoi
segni
e i suoi prodigi nella terra di Cam.**

**28 Mandò le tenebre e si fece buio,
ma essi resistettero alle sue parole.**

**29 Cambiò le loro acque in sangue
e fece morire i pesci.**

**30 La loro terra brulicò di rane
fino alle stanze regali.**

**31 Parlò e vennero tafani,
zanzare in tutto il territorio.**

**32 Invece di piogge diede loro la
grandine,
vampe di fuoco sulla loro terra.**

**33 Colpì le loro vigne e i loro fichi,
schiantò gli alberi del territorio.**

**34 Parlò e vennero le locuste
e bruchi senza numero:**

**35 divorarono tutta l'erba della loro
terra,
divorarono il frutto del loro suolo.**

**36 Colpì ogni primogenito nella loro
terra,
la primizia di ogni loro vigore.**

**37 Allora li fece uscire con argento e oro;
nelle tribù nessuno vacillava.**

**38 Quando uscirono, gioì l'Egitto,
che era stato colpito dal loro terrore.**

**39 Distese una nube per proteggerli
e un fuoco per illuminarli di notte.**

**40 Alla loro richiesta fece venire le
quaglie
e li saziò con il pane del cielo.**

**41 Spaccò una rupe e ne sgorgarono
acque:
scorrevano come fiumi nel deserto.**

**42 Così si è ricordato della sua parola
santa,
data ad Abramo suo servo.**

**43 Ha fatto uscire il suo popolo con
esultanza,
i suoi eletti con canti di gioia.**

**44 Ha dato loro le terre delle nazioni
e hanno ereditato il frutto della fatica
dei popoli,**

**45 perché osservassero i suoi decreti
e custodissero le sue leggi.**

Alleluia.

Sal 106 (105)

¹ Alleluia.

**Rendete grazie al Signore, perché è buono,
perché il suo amore è per sempre.**

**² Chi può narrare le prodezze del Signore,
far risuonare tutta la sua lode?**

**³ Beati coloro che osservano il diritto
e agiscono con giustizia in ogni tempo.**

**⁴ Ricòrdati di me, Signore, per amore del
tuo popolo, visitami con la tua salvezza,**

**⁵ perché io veda il bene dei tuoi eletti,
gioisca della gioia del tuo popolo,
mi vanti della tua eredità.**

**⁶ Abbiamo peccato con i nostri padri,
delitti e malvagità abbiamo commesso.**

**⁷ I nostri padri, in Egitto, non compresero le
tue meraviglie, non si ricordarono della
grandezza del tuo amore e si ribellarono
presso il mare, presso il Mar Rosso.**



**8 Ma Dio li salvò per il suo nome,
per far conoscere la sua potenza.**

**9 Minacciò il Mar Rosso e fu prosciugato,
li fece camminare negli abissi come nel
deserto.**

**10 Li salvò dalla mano di chi li odiava,
li riscattò dalla mano del nemico.**

**11 L'acqua sommerse i loro avversari,
non ne sopravvisse neppure uno.**

**12 Allora credettero alle sue parole
e cantarono la sua lode.**

**13 Presto dimenticarono le sue opere,
non ebbero fiducia nel suo progetto,**

**14 arsero di desiderio nel deserto
e tentarono Dio nella steppa.**

**15 Concesse loro quanto chiedevano
e li saziò fino alla nausea.**

**16 Divennero gelosi di Mosè
nell'accampamento
e di Aronne, il consacrato del Signore.**

**17 Allora si spalancò la terra e inghiottì
Datan
e ricoprì la gente di Abirà.**

**18 Un fuoco divorò quella gente
e una fiamma consumò quei malvagi.**

**19 Si fabbricarono un vitello sull'Oreb,
si prostrarono a una statua di metallo;**

**20 scambiarono la loro gloria
con la figura di un toro che mangia erba.**

**21 Dimenticarono Dio che li aveva salvati,
che aveva operato in Egitto cose grandi,**

**22 meraviglie nella terra di Cam,
cose terribili presso il Mar Rosso.**

**23 Ed egli li avrebbe sterminati,
se Mosè, il suo eletto,
non si fosse posto sulla breccia davanti a lui
per impedire alla sua collera di distruggerli.**

**24 Rifiutarono una terra di delizie,
non credettero alla sua parola.**

**25 Mormorarono nelle loro tende,
non ascoltarono la voce del Signore.**

**26 Allora egli alzò la mano contro di loro,
giurando di abatterli nel deserto,**

**27 di disperdere la loro discendenza tra le
nazioni
e disseminarli nelle loro terre.**

**28 Adorarono Baal-Peor
e mangiarono i sacrifici dei morti.**

**29 Lo provocarono con tali azioni,
e tra loro scoppiò la peste.**

**30 Ma Fineès si alzò per fare giustizia:
allora la peste cessò.**

**31 Ciò fu considerato per lui un atto di
giustiziadi generazione in
generazione, per sempre.**

**32 Lo irritarono anche alle acque di
Meribae Mosè fu punito per causa
loro:**

**33 poiché avevano amareggiato il suo
spirito ed egli aveva parlato senza
riflettere.**

**34 Non sterminarono i popoli
come aveva ordinato il Signore,**

**35 ma si mescolarono con le genti
e impararono ad agire come loro.**

**36 Servirono i loro idoli
e questi furono per loro un tranello.**

**37 Immolarono i loro figli
e le loro figlie ai falsi dèi.**

**38 Versarono sangue innocente,
il sangue dei loro figli e delle loro figlie,
sacrificati agli idoli di Canaan,
e la terra fu profanata dal sangue.**

**39 Si contaminarono con le loro opere,
si prostituirono con le loro azioni.**

**40 L'ira del Signore si accese contro il suo
popolo
ed egli ebbe in orrore la sua eredità.**

**41 Li consegnò in mano alle genti,
li dominarono quelli che li odiavano.**

**42 Li oppressero i loro nemici:
essi dovettero piegarsi sotto la loro mano.**

**43 Molte volte li aveva liberati,
eppure si ostinarono nei loro progetti
e furono abbattuti per le loro colpe;**

**44 ma egli vide la loro angustia,
quando udì il loro grido.**

**45 Si ricordò della sua alleanza con loro
e si mosse a compassione, per il suo
grande amore.**

**46 Li affidò alla misericordia
di quelli che li avevano deportati.**

**47 Salvaci, Signore Dio nostro,
radunaci dalle genti,
perché ringraziamo il tuo nome santo:
lodarti sarà la nostra gloria.**

**48 Benedetto il Signore, Dio d'Israele,
da sempre e per sempre.
Tutto il popolo dica: Amen.**

Alleluia.



Sal 107 (106)

¹ Rendete grazie al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre.

² Lo dicano quelli che il Signore ha riscattato, che ha riscattato dalla mano dell'oppressore

³ e ha radunato da terre diverse, dall'oriente e dall'occidente, dal settentrione e dal mezzogiorno.

⁴ Alcuni vagavano nel deserto su strade perdute, senza trovare una città in cui abitare.

⁵ Erano affamati e assetati, veniva meno la loro vita.

⁶ Nell'angustia gridarono al Signore ed egli li liberò dalle loro angosce.

⁷ Li guidò per una strada sicura, perché andassero verso una città in cui abitare.

⁸ Ringrazino il Signore per il suo amore, per le sue meraviglie a favore degli uomini,



**9 perché ha saziato un animo assetato,
un animo affamato ha ricolmato di bene.**

**10 Altri abitavano nelle tenebre e nell'ombra di morte,
prigionieri della miseria e dei ferri,**

**11 perché si erano ribellati alle parole di Dio
e avevano disprezzato il progetto dell'Altissimo.**

**12 Egli umiliò il loro cuore con le fatiche:
cadevano e nessuno li aiutava.**

**13 Nell'angustia gridarono al Signore,
ed egli li salvò dalle loro angosce.**

**14 Li fece uscire dalle tenebre e dall'ombra di morte
e spezzò le loro catene.**

**15 Ringrazino il Signore per il suo amore,
per le sue meraviglie a favore degli uomini,**

**16 perché ha infranto le porte di bronzo
e ha spezzato le sbarre di ferro.**

**17 Altri, stolti per la loro condotta ribelle,
soffrivano per le loro colpe;**



**18 rifiutavano ogni sorta di cibo
e già toccavano le soglie della morte.**

**19 Nell'angustia gridarono al Signore,
ed egli li salvò dalle loro angosce.**

**20 Mandò la sua parola, li fece guarire
e li salvò dalla fossa.**

**21 Ringrazino il Signore per il suo amore,
per le sue meraviglie a favore degli uomini.**

**22 Offrano a lui sacrifici di ringraziamento,
narrino le sue opere con canti di gioia.**

**23 Altri, che scendevano in mare sulle navi
e commerciavano sulle grandi acque,**

**24 videro le opere del Signore
e le sue meraviglie nel mare profondo.**

**25 Egli parlò e scatenò un vento burrascoso,
che fece alzare le onde:**

**26 salivano fino al cielo, scendevano negli abissi;
si sentivano venir meno nel pericolo.**



**27 Ondeggiavano e barcollavano come ubriachi:
tutta la loro abilità era svanita.**

**28 Nell'angustia gridarono al Signore,
ed egli li fece uscire dalle loro angosce.**

**29 La tempesta fu ridotta al silenzio,
tacquero le onde del mare.**

**30 Al vedere la bonaccia essi gioirono,
ed egli li condusse al porto sospirato.**

**31 Ringrazino il Signore per il suo amore,
per le sue meraviglie a favore degli uomini.**

**32 Lo esaltino nell'assemblea del popolo,
lo lodino nell'adunanza degli anziani.**

**33 Cambiò i fiumi in deserto,
in luoghi aridi le fonti d'acqua**

**34 e la terra fertile in palude,
per la malvagità dei suoi abitanti.**

**35 Poi cambiò il deserto in distese d'acqua
e la terra arida in sorgenti d'acqua.**



**36 Là fece abitare gli affamati,
ed essi fondarono una città in cui abitare.**

**37 Seminarono campi e piantarono vigne,
che produssero frutti abbondanti.**

**38 Li benedisse e si moltiplicarono,
e non lasciò diminuire il loro bestiame.**

**39 Poi diminuirono e furono abbattuti
dall'oppressione, dal male e dal dolore.**

**40 Colui che getta il disprezzo sui potenti
li fece vagare nel vuoto, senza strade.**

**41 Ma risollevò il povero dalla miseria
e moltiplicò le sue famiglie come greggi.**

**42 Vedano i giusti e ne gioiscano,
e ogni malvagio chiuda la bocca.**

**43 Chi è saggio osservi queste cose
e comprenderà l'amore del Signore.**



Sal 108 (107)

1 Canto. Salmo. Di Davide.

**2 Saldo è il mio cuore, o Dio,
saldo è il mio cuore.**

**Voglio cantare, voglio inneggiare:
svégliati, mio cuore,**

**3 svegliatevi, arpa e cetra,
voglio svegliare l'aurora.**

**4 Ti loderò fra i popoli, Signore,
a te canterò inni fra le nazioni:**

**5 grande fino ai cieli è il tuo amore
e la tua fedeltà fino alle nubi.**

**6 Innalzati sopra il cielo, o Dio;
su tutta la terra la tua gloria!**

**7 Perché siano liberati i tuoi amici,
salvacì con la tua destra e rispondici.**

**8 Dio ha parlato nel suo santuario:
»Esulto e divido Sichem,
spartisco la valle di Succot.**

**10 Moab è il catino per lavarmi,
su Edom getterò i miei sandali,
sulla Filistea canterò vittoria».**

**11 Chi mi condurrà alla città
fortificata,
chi potrà guidarmi fino al paese di
Edom,**

**12 se non tu, o Dio, che ci hai respinti
e più non esci, o Dio, con le nostre
schiere?**

**13 Nell'oppressione vieni in nostro
aiuto,
perché vana è la salvezza dell'uomo.**

**14 Con Dio noi faremo prodezze,
egli calpesterà i nostri nemici.**

Sal 109 (108)

***1 Al maestro del coro. Di Davide.
Salmo.***

**Dio della mia lode, non tacere,
2 perché contro di me si sono aperte
la bocca malvagia e la bocca
ingannatrice,
e mi parlano con lingua bugiarda.**

**3 Parole di odio mi circondano,
mi aggrediscono senza motivo.**

**4 In cambio del mio amore mi
muovono accuse,
io invece sono in preghiera.**

**5 Mi rendono male per bene
e odio in cambio del mio amore.**

**6 Suscita un malvagio contro di lui
e un accusatore stia alla sua destra!**

**7 Citato in giudizio, ne esca colpevole
e la sua preghiera si trasformi in
peccato.**

**8 Pochi siano i suoi giorni
e il suo posto l'occupi un altro.**

**9 I suoi figli rimangano orfani
e vedova sua moglie.**

**10 Vadano raminghi i suoi figli,
mendicando,
rovistino fra le loro rovine.**

**11 L'usuraio divori tutti i suoi averi
e gli estranei saccheggino il frutto
delle sue fatiche.**

**12 Nessuno gli dimostri clemenza,
nessuno abbia pietà dei suoi orfani.**

**13 La sua discendenza sia votata allo
sterminio, nella generazione che
segue sia cancellato il suo nome.**

14 La colpa dei suoi padri sia ricordata al Signore, il peccato di sua madre non sia mai cancellato:

15 siano sempre davanti al Signore ed egli elimini dalla terra il loro ricordo.

16 Perché non si è ricordato di usare clemenza e ha perseguitato un uomo povero e misero, con il cuore affranto, per farlo morire.

**17 Ha amato la maledizione: ricada su di lui!
Non ha voluto la benedizione: da lui si allontanano!**

18 Si è avvolto di maledizione come di una veste: è penetrata come acqua nel suo intimo e come olio nelle sue ossa.

**19 Sia per lui come vestito che lo avvolge,
come cintura che sempre lo cinge.**

**20 Sia questa da parte del Signore la ricompensa per chi mi accusa,
per chi parla male contro la mia vita.**

**21 Ma tu, Signore Dio,
trattami come si addice al tuo nome:
liberami, perché buona è la tua grazia.**

**22 Io sono povero e misero,
dentro di me il mio cuore è ferito.**

**23 Come ombra che declina me ne vado,
scacciato via come una locusta.**

**24 Le mie ginocchia vacillano per il digiuno,
scarno è il mio corpo e dimagrito.**

25 Sono diventato per loro oggetto di scherno:

quando mi vedono, scuotono il capo.

**26 Aiutami, Signore mio Dio,
salvami per il tuo amore.**

**27 Sappiano che qui c'è la tua mano:
sei tu, Signore, che hai fatto questo.**

**28 Essi maledicano pure, ma tu
benedici!**

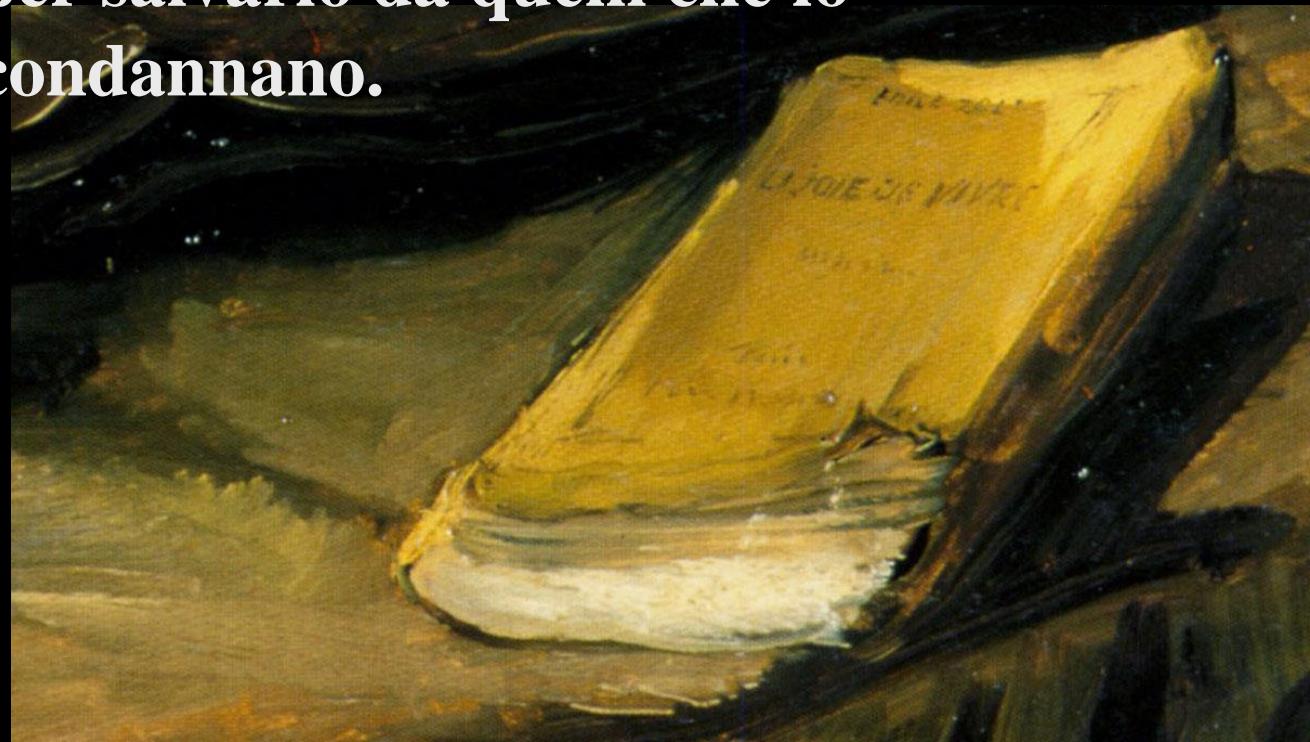
**Insorgano, ma siano svergognati
e il tuo servo sia nella gioia.**

**29 Si coprano d'infamia i miei
accusatori,
siano avvolti di vergogna come di un
mantello.**

**30 A piena voce ringrazierò il Signore,
in mezzo alla folla canterò la sua lode,**

**31 perché si è messo alla destra del
misero**

**per salvarlo da quelli che lo
condannano.**



Sal 110 (109)

¹ *Di Davide. Salmo.*

Oracolo del Signore al mio signore:

»Siedi alla mia destra

**finché io ponga i tuoi nemici
a sgabello dei tuoi piedi».**

² **Lo scettro del tuo potere
stende il Signore da Sion:
domina in mezzo ai tuoi nemici!**

³ **A te il principato
nel giorno della tua potenza
tra santi splendori;
dal seno dell'aurora,
come rugiada, io ti ho generato.**

⁴ **Il Signore ha giurato e non si pente:
»Tu sei sacerdote per sempre
al modo di Melchisedek».**

⁵ **Il Signore è alla tua destra!
Egli abatterà i re nel giorno della sua ira,**

⁶ **sarà giudice fra le genti,
ammucchierà cadaveri,
abbatterà teste su vasta terra;**

⁷ **lungo il cammino si disseta al torrente,
perciò solleva alta la testa.**



Sal 111 (110)

¹ Alleluia.

**Renderò grazie al Signore con tutto il cuore,
tra gli uomini retti riuniti in assemblea.**

**² Grandi sono le opere del Signore:
le ricerchino coloro che le amano.**

**³ Il suo agire è splendido e maestoso,
la sua giustizia rimane per sempre.**

**⁴ Ha lasciato un ricordo delle sue meraviglie:
misericordioso e pietoso è il Signore.**

**⁵ Egli dà il cibo a chi lo teme,
Iod si ricorda sempre della sua alleanza.**

**⁶ Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere,
gli diede l'eredità delle genti.**



**⁷Le opere delle sue mani sono verità e diritto,
stabili sono tutti i suoi comandi,**

**⁸immutabili nei secoli, per sempre,
da eseguire con verità e rettitudine.**

**⁹Mandò a liberare il suo popolo,
stabilì la sua alleanza per sempre.**

Santo e terribile è il suo nome.

**¹⁰Principio della sapienza è il timore del Signore:
rende saggio chi ne esegue i precetti.**

La lode del Signore rimane per sempre.



Sal 112 (111)

¹ Alleluia.

**Beato l'uomo che teme il Signore
e nei suoi precetti trova grande gioia.**

***² Potente sulla terra sarà la sua stirpe,
la discendenza degli uomini retti sarà
benedetta.***

**³ Prosperità e ricchezza nella sua
casa,
la sua giustizia rimane per sempre.**

***⁴ Spunta nelle tenebre, luce per gli
uomini retti:
misericordioso, pietoso e giusto.***

***⁵ Felice l'uomo pietoso che dà in
prestito,
amministra i suoi beni con giustizia.***

**⁶ Egli non vacillerà in eterno:
eterno sarà il ricordo del giusto.**

***⁷ Cattive notizie non avrà da temere,
saldo è il suo cuore, confida nel
Signore.***

***⁸ Sicuro è il suo cuore, non teme,
finché non vedrà la rovina dei suoi
nemici.***

***⁹ Egli dona largamente ai poveri,
la sua giustizia rimane per sempre,
la sua fronte s'innalza nella gloria.***

**¹⁰ Il malvagio vede e va in collera,
digrigna i denti e si consuma.
Ma il desiderio dei malvagi va in
rovina.**

Sal 113 (112)

¹ Alleluia.

**Lodate, servi del Signore,
lodate il nome del Signore.**

**² Sia benedetto il nome del Signore,
da ora e per sempre.**

**³ Dal sorgere del sole al suo tramonto
sia lodato il nome del Signore.**

**⁴ Su tutte le genti eccelso è il Signore,
più alta dei cieli è la sua gloria.**

**⁵ Chi è come il Signore, nostro Dio,
che siede nell'alto**

**⁶ e si china a guardare
sui cieli e sulla terra?**

**⁷ Solleva dalla polvere il debole,
dall'immondizia rialza il povero,
per farlo sedere tra i principi,
tra i principi del suo popolo.**

**⁹ Fa abitare nella casa la sterile,
come madre gioiosa di figli.**

Alleluia.

8



Sal 114 (113A)

**¹ Quando Israele uscì dall'Egitto,
la casa di Giacobbe da un popolo
barbaro,**

**² Giuda divenne il suo santuario,
Israele il suo dominio.**

**³ Il mare vide e si ritrasse,
il Giordano si volse indietro,**

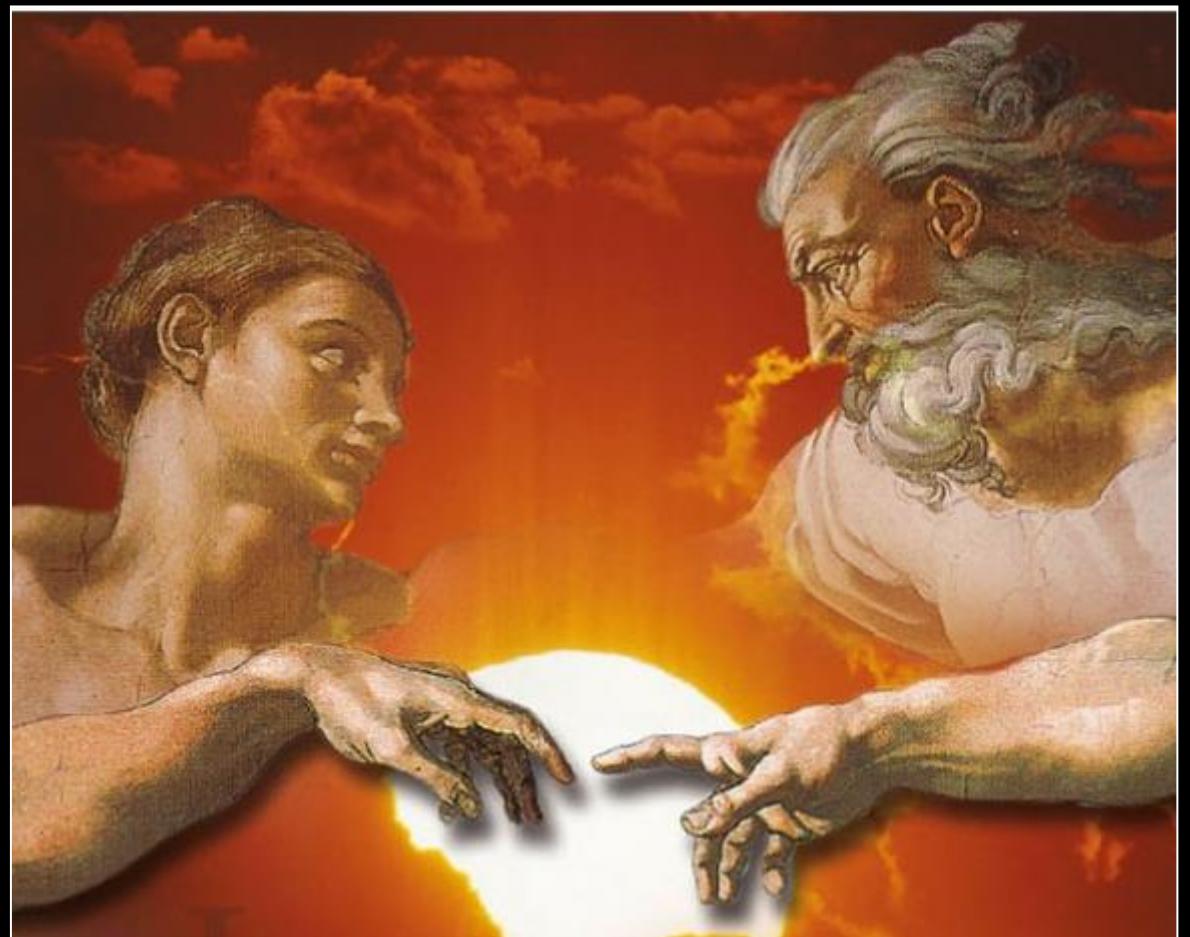
**⁴ le montagne saltellarono come
arieti,
le colline come agnelli di un gregge.**

**⁵ Che hai tu, mare, per fuggire,
e tu, Giordano, per volgerti indietro?**

**⁶ Perché voi, montagne, saltellate
come arieti
e voi, colline, come agnelli di un
gregge?**

**⁷ Trema, o terra, davanti al Signore,
davanti al Dio di Giacobbe,**

**⁸ che muta la rupe in un lago,
la roccia in sorgenti d'acqua.**



Sal 115 (113B)

**1 Non a noi, Signore, non a noi,
ma al tuo nome da' gloria,
per il tuo amore, per la tua fedeltà.**

**2 Perché le genti dovrebbero dire:
»Dov'è il loro Dio?«.**

**3 Il nostro Dio è nei cieli:
tutto ciò che vuole, egli lo compie.**

**4 I loro idoli sono argento e oro,
opera delle mani dell'uomo.**

**5 Hanno bocca e non parlano,
hanno occhi e non vedono,**

**6 hanno orecchi e non odono,
hanno narici e non odorano.**

**7 Le loro mani non palpano,
i loro piedi non camminano;
dalla loro gola non escono suoni!**

**8 Diventi come loro chi li fabbrica
e chiunque in essi confida!**

**9 Israele, confida nel Signore:
egli è loro aiuto e loro scudo.**

**10 Casa di Aronne, confida nel Signore:
egli è loro aiuto e loro scudo.**

**11 Voi che temete il Signore, confidate nel
Signore: egli è loro aiuto e loro scudo.**

**12 Il Signore si ricorda di noi, ci benedice:
benedice la casa d'Israele,
benedice la casa di Aronne.**

**13 Benedice quelli che temono il Signore,
i piccoli e i grandi.**

**14 Vi renda numerosi il Signore,
voi e i vostri figli.**

**15 Siate benedetti dal Signore,
che ha fatto cielo e terra.**

**16 I cieli sono i cieli del Signore,
ma la terra l'ha data ai figli dell'uomo.**

**17 Non i morti lodano il Signore
né quelli che scendono nel silenzio,**

**18 ma noi benediciamo il Signore
da ora e per sempre.**

Alleluia.

Sal 116 (114-115)

¹ Amo il Signore, perché ascolta il grido della mia preghiera.

² Verso di me ha teso l'orecchio nel giorno in cui lo invocavo.

³ Mi stringevano funi di morte, ero preso nei lacci degli inferi, ero preso da tristezza e angoscia.

⁴ Allora ho invocato il nome del Signore: »Ti prego, liberami, Signore».

⁵ Pietoso e giusto è il Signore, il nostro Dio è misericordioso.

⁶ Il Signore protegge i piccoli: ero misero ed egli mi ha salvato.

⁷ Ritorna, anima mia, al tuo riposo, perché il Signore ti ha beneficato.

⁸ Sì, hai liberato la mia vita dalla morte, i miei occhi dalle lacrime, i miei piedi dalla caduta.

⁹ Io camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi.

¹⁰ (115,1) Ho creduto anche quando dicevo: »Sono troppo infelice».

¹¹ (115,2) Ho detto con sgomento: »Ogni uomo è bugiardo».

¹² (115,3) Che cosa renderò al Signore per tutti i benefici che mi ha fatto?

¹³ (115,4) Alzerò il calice della salvezza e invocherò il nome del Signore.

¹⁴ (115,5) Adempirò i miei voti al Signore, davanti a tutto il suo popolo.

¹⁵ (115,6) Agli occhi del Signore è preziosa la morte dei suoi fedeli.

¹⁶ (115,7) Ti prego, Signore, perché sono tuo servo; io sono tuo servo, figlio della tua schiava:

tu hai spezzato le mie catene. ¹⁷ (115,8) A te offrirò un sacrificio di ringraziamento e invocherò il nome del Signore.

¹⁸ (115,9) Adempirò i miei voti al Signore davanti a tutto il suo popolo,

¹⁹ (115,10) negli atri della casa del Signore, in mezzo a te, Gerusalemme.

Alleluia.

Sal 117 (116)

**¹ Genti tutte, lodate il Signore,
popoli tutti, cantate la sua lode,**

**² perché forte è il suo amore per noi
e la fedeltà del Signore dura per sempre.**

Alleluia.



Sal 118 (117)

¹ Rendete grazie al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre.

² Dica Israele:

»Il suo amore è per sempre».

³ Dica la casa di Aronne:

»Il suo amore è per sempre».

⁴ Dicano quelli che temono il Signore:

»Il suo amore è per sempre».

⁵ Nel pericolo ho gridato al Signore: mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.

⁶ Il Signore è per me, non avrò timore: che cosa potrà farmi un uomo?

⁷ Il Signore è per me, è il mio aiuto, e io guarderò dall'alto i miei nemici.

⁸ È meglio rifugiarsi nel Signore che fidare nell'uomo.



**9 È meglio rifugiarsi nel Signore
che fidare nei potenti.**

**10 Tutte le nazioni mi hanno circondato,
ma nel nome del Signore le ho distrutte.**

**11 Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato,
ma nel nome del Signore le ho distrutte.**

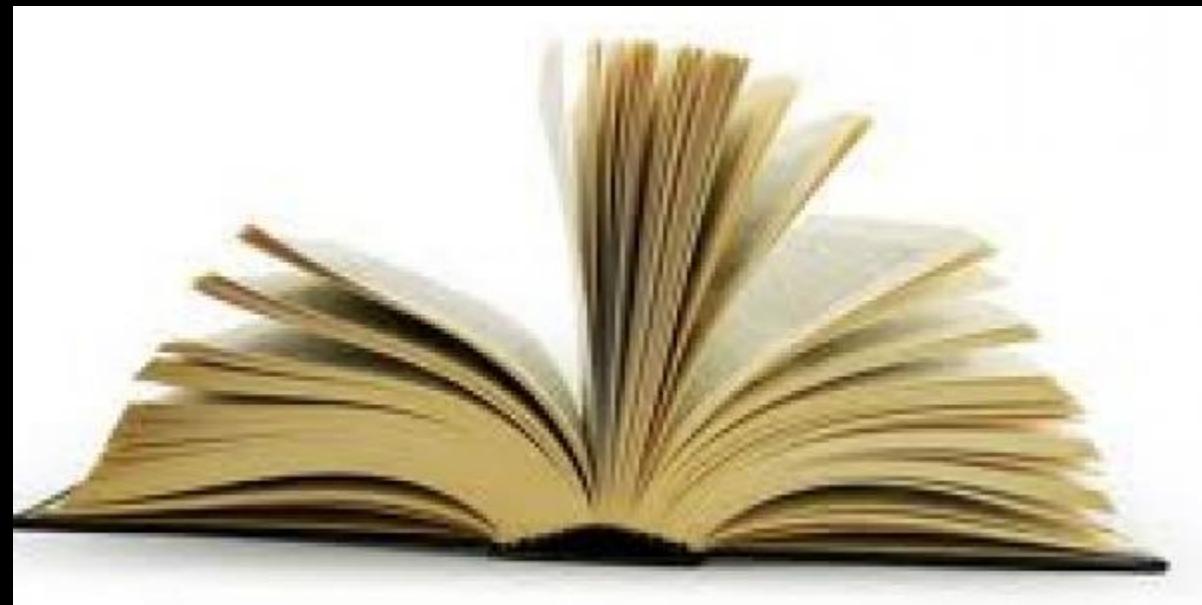
**12 Mi hanno circondato come api,
come fuoco che divampa tra i rovi,
ma nel nome del Signore le ho distrutte.**

**13 Mi avevano spinto con forza per farmi cadere,
ma il Signore è stato il mio aiuto.**

**14 Mia forza e mio canto è il Signore,
egli è stato la mia salvezza.**

**15 Grida di giubilo e di vittoria
nelle tende dei giusti:
la destra del Signore ha fatto prodezze,**

**16 la destra del Signore si è innalzata,
la destra del Signore ha fatto prodezze.**



**17 Non morirò, ma resterò in vita
e annuncerò le opere del Signore.**

**18 Il Signore mi ha castigato duramente,
ma non mi ha consegnato alla morte.**

**19 Apritemi le porte della giustizia:
vi entrerò per ringraziare il Signore.**

**20 È questa la porta del Signore:
per essa entrano i giusti.**

**21 Ti rendo grazie, perché mi hai risposto,
perché sei stato la mia salvezza.**

**22 La pietra scartata dai costruttori
è divenuta la pietra d'angolo.**

**23 Questo è stato fatto dal Signore:
una meraviglia ai nostri occhi.**

**24 Questo è il giorno che ha fatto il Signore:
rallegriamoci in esso ed esultiamo!**

**25 Ti preghiamo, Signore: dona la salvezza!
Ti preghiamo, Signore: dona la vittoria!**

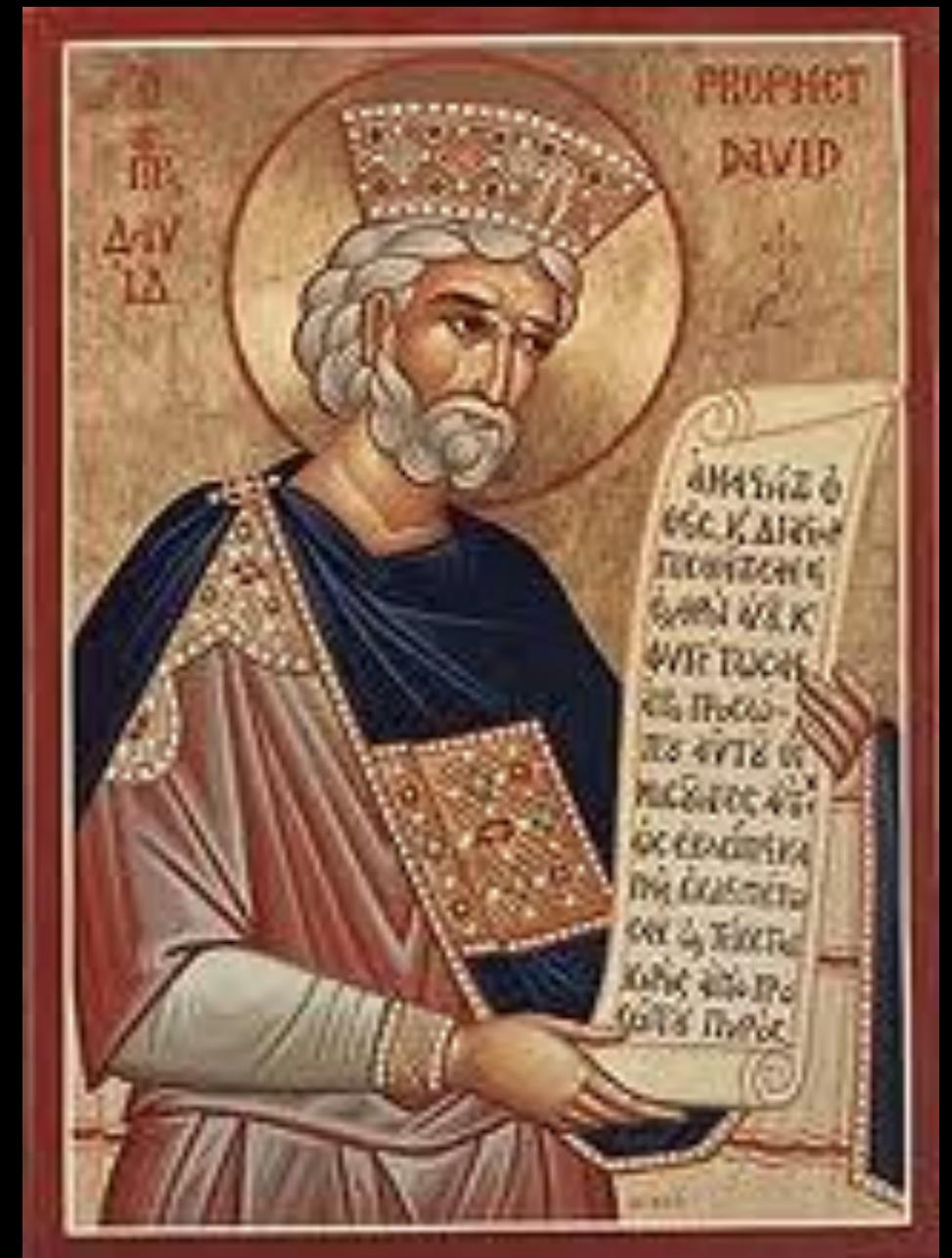


26 Benedetto colui che viene nel nome del Signore.
Vi benediciamo dalla casa del Signore.

27 Il Signore è Dio, egli ci illumina.
**Formate il corteo con rami frondosi
fino agli angoli dell'altare.**

28 Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie,
sei il mio Dio e ti esalto.

29 Rendete grazie al Signore, perché è buono,
perché il suo amore è per sempre.



Sal 119 (118)

**1 Beato chi è integro nella sua via
e cammina nella legge del Signore.**

**2 Beato chi custodisce i suoi
insegnamenti
e lo cerca con tutto il cuore.**

**3 Non commette certo ingiustizie
e cammina nelle sue vie.**

**4 Tu hai promulgato i tuoi precetti
perché siano osservati interamente.**

**5 Siano stabili le mie vie
nel custodire i tuoi decreti.**

**6 Non dovrò allora vergognarmi,
se avrò considerato tutti i tuoi comandi.**

**7 Ti loderò con cuore sincero,
quando avrò appreso i tuoi giusti giudizi.**

**8 Voglio osservare i tuoi decreti:
non abbandonarmi mai.**

*9 Come potrà un giovane tenere pura la
sua via?*

Osservando la tua parola.

**10 Con tutto il mio cuore ti cerco:
non lasciarmi deviare dai tuoi comandi.**

**11 Ripongo nel cuore la tua promessa
per non peccare contro di te.**

**12 Benedetto sei tu, Signore:
insegnami i tuoi decreti.**

**13 Con le mie labbra ho raccontato
tutti i giudizi della tua bocca.**

**14 Nella via dei tuoi insegnamenti è la
mia gioia,
più che in tutte le ricchezze.**

**15 Voglio meditare i tuoi precetti,
considerare le tue vie.**

16 Nei tuoi decreti è la mia delizia,
non dimenticherò la tua parola.

*17 Sii benevolo con il tuo servo e avrò vita,
osserverò la tua parola.*

18 Aprimi gli occhi perché io consideri
le meraviglie della tua legge.

19 Forestiero sono qui sulla terra:
non nascondermi i tuoi comandi.

20 Io mi consumo nel desiderio
dei tuoi giudizi in ogni momento.

21 Tu minacci gli orgogliosi, i maledetti,
che deviano dai tuoi comandi.

22 Allontana da me vergogna e disprezzo,
perché ho custodito i tuoi insegnamenti.

23 Anche se i potenti siedono e mi
calunniano,
il tuo servo medita i tuoi decreti.

24 I tuoi insegnamenti sono la mia
delizia:
sono essi i miei consiglieri.

*25 La mia vita è incollata alla polvere:
fammi vivere secondo la tua parola.*

26 Ti ho manifestato le mie vie e tu mi hai
risposto;
insegnami i tuoi decreti.

27 Fammi conoscere la via dei tuoi
precetti
e mediterò le tue meraviglie.

28 Io piango lacrime di tristezza;
fammi rialzare secondo la tua parola.

29 Tieni lontana da me la via della
menzogna,
donami la grazia della tua legge.

30 Ho scelto la via della fedeltà,
mi sono proposto i tuoi giudizi.

**31 Ho aderito ai tuoi insegnamenti:
Signore, che io non debba vergognarmi.**

**32 Corro sulla via dei tuoi comandi,
perché hai allargato il mio cuore.**

**33 Insegnami, Signore, la via dei tuoi
decreti
e la custodirò sino alla fine.**

**34 Dammi intelligenza, perché io
custodisca la tua legge
e la osservi con tutto il cuore.**

**35 Guidami sul sentiero dei tuoi comandi,
perché in essi è la mia felicità.**

**36 Piega il mio cuore verso i tuoi
insegnamenti
e non verso il guadagno.**

**37 Distogli i miei occhi dal guardare cose
vane,
fammi vivere nella tua via.**

**38 Con il tuo servo mantieni la tua
promessa,
perché di te si abbia timore.**

**39 Allontana l'insulto che mi sgomenta,
poiché i tuoi giudizi sono buoni.**

**40 Ecco, desidero i tuoi precetti:
fammi vivere nella tua giustizia.**

**41 Venga a me, Signore, il tuo amore,
la tua salvezza secondo la tua promessa.**

**42 A chi mi insulta darò una risposta,
perché ho fiducia nella tua parola.**

**43 Non togliere dalla mia bocca la parola
vera,
perché spero nei tuoi giudizi.**

**44 Osserverò continuamente la tua legge,
in eterno, per sempre.**

**45 Camminerò in un luogo spazioso,
perché ho ricercato i tuoi precetti.**

46 Davanti ai re parlerò dei tuoi insegnamenti e non dovrò vergognarmi.

47 La mia delizia sarà nei tuoi comandi, che io amo.

48 Alzerò le mani verso i tuoi comandi che amo, mediterò i tuoi decreti.

49 Ricòrdati della parola detta al tuo servo, con la quale mi hai dato speranza.

50 Questo mi consola nella mia miseria: la tua promessa mi fa vivere.

51 Gli orgogliosi mi insultano aspramente, ma io non mi allontano dalla tua legge.

52 Ricordo i tuoi eterni giudizi, o Signore, e ne sono consolato.

53 Mi ha invaso il furore contro i malvagi che abbandonano la tua legge.

54 I tuoi decreti sono il mio canto nella dimora del mio esilio.

55 Nella notte ricordo il tuo nome, Signore, e osservo la tua legge.

56 Tutto questo mi accade perché ho custodito i tuoi precetti.

57 La mia parte è il Signore: ho deciso di osservare le tue parole.

58 Con tutto il cuore ho placato il tuo volto: abbi pietà di me secondo la tua promessa.

59 Ho esaminato le mie vie, ho rivolto i miei piedi verso i tuoi insegnamenti.

60 Mi affretto e non voglio tardare
a osservare i tuoi comandi.

61 I lacci dei malvagi mi hanno avvolto:
non ho dimenticato la tua legge.

62 Nel cuore della notte mi alzo a
renderti grazie
per i tuoi giusti giudizi.

63 Sono amico di coloro che ti temono
e osservano i tuoi precetti.

64 Del tuo amore, Signore, è piena la
terra;
insegnami i tuoi decreti.

65 Hai fatto del bene al tuo servo,
secondo la tua parola, Signore.

66 Insegnami il gusto del bene e la
conoscenza,
perché ho fiducia nei tuoi comandi.

67 Prima di essere umiliato andavo
errando,
ma ora osservo la tua promessa.

68 Tu sei buono e fai il bene:
insegnami i tuoi decreti.

69 Gli orgogliosi mi hanno coperto di
menzogne,
ma io con tutto il cuore custodisco i tuoi
precetti.

70 Insensibile come il grasso è il loro
cuore:
nella tua legge io trovo la mia delizia.

71 Bene per me se sono stato umiliato,
perché impari i tuoi decreti.

72 Bene per me è la legge della tua bocca,
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

73 *Le tue mani mi hanno fatto e plasmato:
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.*

74 Quelli che ti temono al vedermi
avranno gioia,
perché spero nella tua parola.

75 Signore, io so che i tuoi giudizi sono
giusti
e con ragione mi hai umiliato.

76 Il tuo amore sia la mia consolazione,
secondo la promessa fatta al tuo servo.

77 Venga a me la tua misericordia e io
avrò vita,
perché la tua legge è la mia delizia.

78 *Si vergognino gli orgogliosi che mi
opprimono con menzogne:
io mediterò i tuoi precetti.*

79 Si volgano a me quelli che ti temono
e che conoscono i tuoi insegnamenti.

80 Sia integro il mio cuore nei tuoi
decreti, perché non debba vergognarmi.

81 *Mi consumo nell'attesa della tua
salvezza,
spero nella tua parola.*

82 Si consumano i miei occhi per la tua
promessa,
dicendo: «Quando mi darai conforto?».

83 Io sono come un otre esposto al fumo,
non dimentico i tuoi decreti.

84 Quanti saranno i giorni del tuo servo?
Quando terrai il giudizio contro i miei
persecutori?

85 Mi hanno scavato fosse gli orgogliosi,
che non seguono la tua legge.

86 Fedeli sono tutti i tuoi comandi.
A torto mi perseguitano: vieni in mio
aiuto!

87 Per poco non mi hanno fatto sparire
dalla terra, ma io non ho abbandonato i
tuoi precetti.

88 Secondo il tuo amore fammi vivere e osserverò l'insegnamento della tua bocca.

89 Per sempre, o Signore, la tua parola è stabile nei cieli.

90 La tua fedeltà di generazione in generazione; hai fondato la terra ed essa è salda.

91 Per i tuoi giudizi tutto è stabile fino ad oggi, perché ogni cosa è al tuo servizio.

92 Se la tua legge non fosse la mia delizia, davvero morirei nella mia miseria.

93 Mai dimenticherò i tuoi precetti, perché con essi tu mi fai vivere.

94 Io sono tuo: salvami, perché ho ricercato i tuoi precetti.

95 I malvagi sperano di rovinarmi; io presto attenzione ai tuoi insegnamenti.

96 Di ogni cosa perfetta ho visto il confine: l'ampiezza dei tuoi comandi è infinita.

97 Quanto amo la tua legge! La medito tutto il giorno.

98 Il tuo comando mi fa più saggio dei miei nemici, perché esso è sempre con me.

99 Sono più saggio di tutti i miei maestri, perché medito i tuoi insegnamenti.

100 Ho più intelligenza degli anziani, perché custodisco i tuoi precetti.

101 Tengo lontani i miei piedi da ogni cattivo sentiero, per osservare la tua parola.

102 Non mi allontanano dai tuoi giudizi, perché sei tu a istruirmi.

**103 Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse,
più del miele per la mia bocca.**

**104 I tuoi precetti mi danno intelligenza,
perciò odio ogni falso sentiero.**

105 Lampada per i miei passi è la tua parola, luce sul mio cammino.

**106 Ho giurato, e lo confermo,
di osservare i tuoi giusti giudizi.**

**107 Sono tanto umiliato, Signore:
dammi vita secondo la tua parola.**

108 Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, insegnami i tuoi giudizi.

**109 La mia vita è sempre in pericolo,
ma non dimentico la tua legge.**

**110 I malvagi mi hanno teso un tranello,
ma io non ho deviato dai tuoi precetti.**

**111 Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,
perché sono essi la gioia del mio cuore.**

112 Ho piegato il mio cuore a compiere i tuoi decreti, in eterno, senza fine.

**113 Odio chi ha il cuore diviso;
io invece amo la tua legge.**

**114 Tu sei mio rifugio e mio scudo:
spero nella tua parola.**

**115 Allontanatevi da me, o malvagi:
voglio custodire i comandi del mio Dio.**

116 Sostienimi secondo la tua promessa e avrò vita, non deludere la mia speranza.

**117 Aiutami e sarò salvo,
non perderò mai di vista i tuoi decreti.**

118 Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti, perché menzogne sono i suoi pensieri.

**119 Tu consideri scorie tutti i malvagi
della terra,
perciò amo i tuoi insegnamenti.**

**120 Per paura di te la mia pelle
rabbrivisce: io temo i tuoi giudizi.**

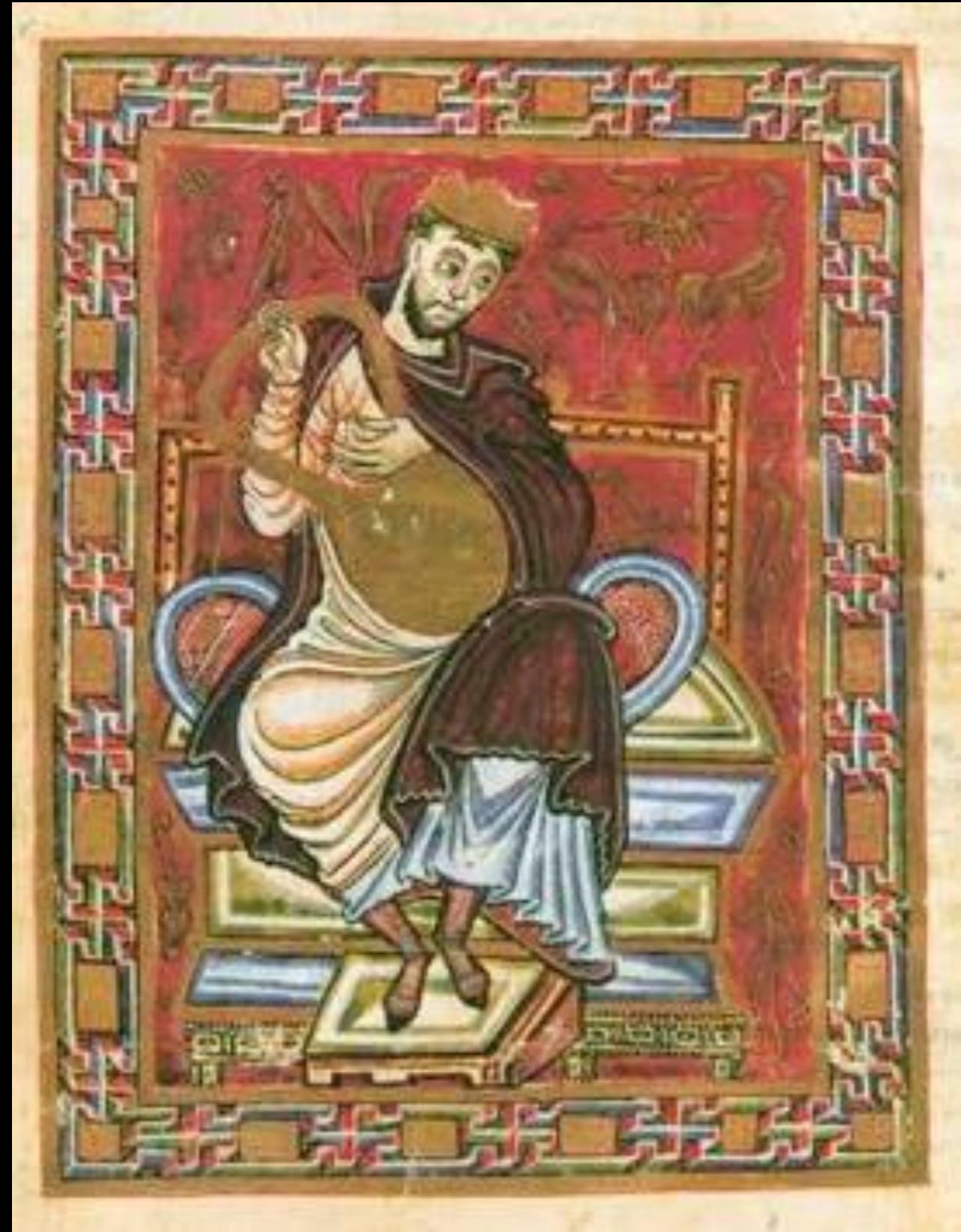
**121 *Ho agito secondo giudizio e giustizia;
non abbandonarmi ai miei oppressori.***

**122 Assicura il bene al tuo servo;
non mi opprimano gli orgogliosi.**

**123 I miei occhi si consumano nell'attesa
della tua salvezza
e per la promessa della tua giustizia.**

**124 Agisci con il tuo servo secondo il tuo
amore
e insegnami i tuoi decreti.**

**125 Io sono tuo servo: fammi
comprendere
e conoscerò i tuoi insegnamenti.**



**126 È tempo che tu agisca, Signore:
hanno infranto la tua legge.**

**127 Perciò amo i tuoi comandi,
più dell'oro, dell'oro più fino.**

**128 Per questo io considero retti tutti i
tuoi precetti e odio ogni falso sentiero.**

**129 Meravigliosi sono i tuoi insegnamenti:
per questo li custodisco.**

**130 La rivelazione delle tue parole
illumina, dona intelligenza ai semplici.**

**131 Apro anelante la mia bocca,
perché ho sete dei tuoi comandi.**

**132 Volgiti a me e abbi pietà,
con il giudizio che riservi a chi ama il tuo
nome.**

**133 Rendi saldi i miei passi secondo la tua
promessa e non permettere che mi
domini alcun male.**

**134 Riscattami dall'oppressione
dell'uomo
e osserverò i tuoi precetti.**

**135 Fa' risplendere il tuo volto sul tuo
servo
e insegnami i tuoi decreti.**

**136 Torrenti di lacrime scorrono dai miei
occhi,
perché non si osserva la tua legge.**

**137 Tu sei giusto, Signore,
e retto nei tuoi giudizi.**

**138 Con giustizia hai promulgato i tuoi
insegnamenti e con grande fedeltà.**

**139 Uno zelo ardente mi consuma,
perché i miei avversari dimenticano le
tue parole.**

**140 Limpida e pura è la tua promessa
e il tuo servo la ama.**

**141 Io sono piccolo e disprezzato:
non dimentico i tuoi precetti.**

**142 La tua giustizia è giustizia eterna
e la tua legge è verità.**

**143 Angoscia e affanno mi hanno colto:
i tuoi comandi sono la mia delizia.**

**144 Giustizia eterna sono i tuoi
insegnamenti:
fammi comprendere e avrò la vita.**

**145 Invoco con tutto il cuore: Signore,
rispondimi; custodirò i tuoi decreti.**

**146 Io t'invoco: salvami
e osserverò i tuoi insegnamenti.**

**147 Precedo l'aurora e grido aiuto,
spero nelle tue parole.**

**148 I miei occhi precedono il mattino,
per meditare sulla tua promessa.**

**149 Ascolta la mia voce, secondo il tuo
amore; Signore, fammi vivere secondo il
tuo giudizio.**

**150 Si avvicinano quelli che seguono il
male: sono lontani dalla tua legge.**

**151 Tu, Signore, sei vicino;
tutti i tuoi comandi sono verità.**

**152 Da tempo lo so: i tuoi insegnamenti
li hai stabiliti per sempre.**

**153 Vedi la mia miseria e liberami,
perché non ho dimenticato la tua legge.**

**154 Difendi la mia causa e riscattami,
secondo la tua promessa fammi vivere.**

**155 Lontana dai malvagi è la salvezza,
perché essi non ricercano i tuoi decreti.**

**156 Grande è la tua tenerezza, Signore:
fammi vivere secondo i tuoi giudizi.**

157 Molti mi perseguitano e mi affliggono, ma io non abbandono i tuoi insegnamenti.

158 Ho visto i traditori e ne ho provato ribrezzo, perché non osservano la tua promessa.

159 Vedi che io amo i tuoi precetti: Signore, secondo il tuo amore dammi vita.

160 La verità è fondamento della tua parola, ogni tuo giusto giudizio dura in eterno.

161 I potenti mi perseguitano senza motivo, ma il mio cuore teme solo le tue parole.

162 Io gioisco per la tua promessa, come chi trova un grande bottino.

163 Odio la menzogna e la detesto, amo la tua legge.

164 Sette volte al giorno io ti lodo, per i tuoi giusti giudizi.

165 Grande pace per chi ama la tua legge: nel suo cammino non trova inciampo.

166 Aspetto da te la salvezza, Signore, e metto in pratica i tuoi comandi.

167 Io osservo i tuoi insegnamenti e li amo intensamente.

168 Osservo i tuoi precetti e i tuoi insegnamenti: davanti a te sono tutte le mie vie.

169 Giunga il mio grido davanti a te, Signore, fammi comprendere secondo la tua parola.

170 Venga davanti a te la mia supplica, liberami secondo la tua promessa.

171 Sgorghi dalle mie labbra la tua lode, perché mi insegni i tuoi decreti.

172 La mia lingua canti la tua promessa,
perché tutti i tuoi comandi sono
giustizia.

173 Mi venga in aiuto la tua mano,
perché ho scelto i tuoi precetti.

174 Desidero la tua salvezza, Signore,
e la tua legge è la mia delizia.

175 Che io possa vivere e darti lode:
mi aiutino i tuoi giudizi.

176 Mi sono perso come pecora smarrita;
cerca il tuo servo: non ho dimenticato i
tuoi comandi.



Sal 120 (119)

¹ Canto delle salite.

*Nella mia angoscia ho gridato al Signore
ed egli mi ha risposto.*

² Signore, libera la mia vita
dalle labbra bugiarde,
dalla lingua ingannatrice.

³ Che cosa ti darà,
come ti ripagherà,
o lingua ingannatrice?

⁴ Frecce acute di un prode
con braci ardenti di ginestra!

⁵ Ahimè, io abito straniero in Mesec,
dimoro fra le tende di Kedar!

⁶ Troppo tempo ho abitato
con chi detesta la pace.

⁷ Io sono per la pace,
ma essi, appena parlo,
sono per la guerra.



Sal 121 (120)

¹ Canto delle salite.

*Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?*

² Il mio aiuto viene dal Signore:
egli ha fatto cielo e terra.

³ Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.

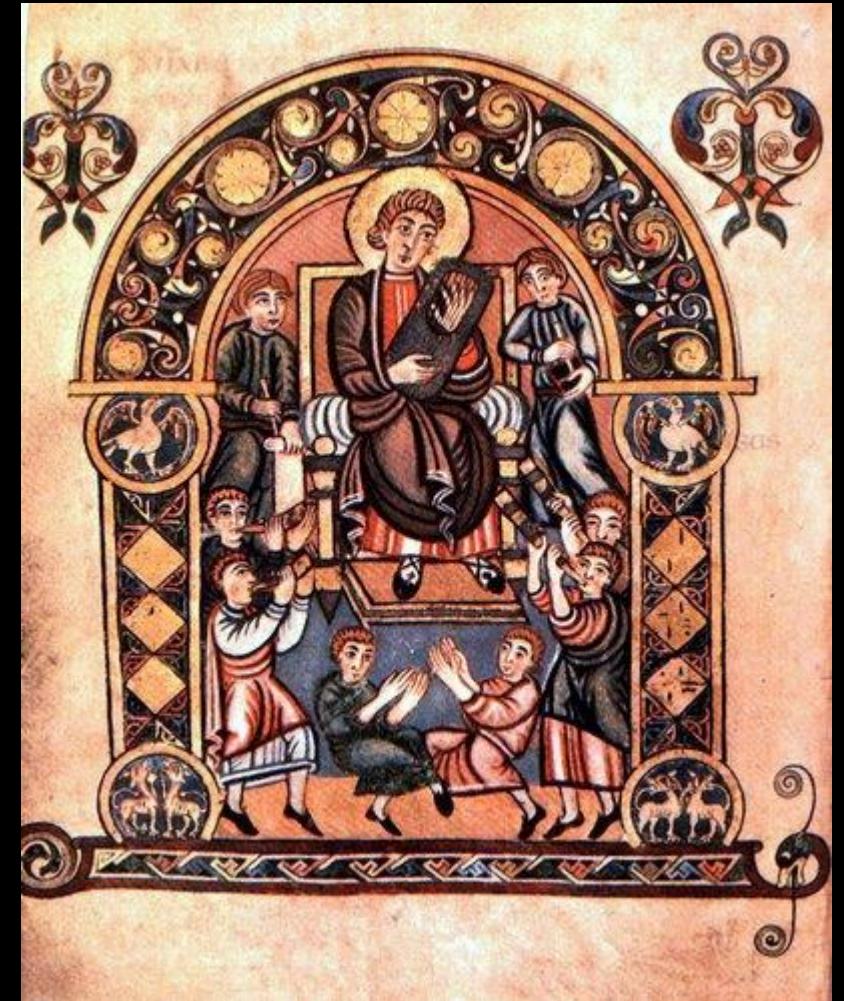
⁴ Non si addormenterà, non prenderà sonno
il custode d'Israele.

⁵ Il Signore è il tuo custode,
il Signore è la tua ombra e sta alla tua destra.

⁶ Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

⁷ Il Signore ti custodirà da ogni male:
egli custodirà la tua vita.

⁸ Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,
da ora e per sempre.



Sal 122 (122)

1 Canto delle salite. Di Davide.

***Quale gioia, quando mi dissero:
«Andremo alla casa del Signore!».***

**2 Già sono fermi i nostri piedi
alle tue porte, Gerusalemme!**

**3 Gerusalemme è costruita
come città unita e compatta.**

**4 È là che salgono le tribù,
le tribù del Signore,
secondo la legge d'Israele,
per lodare il nome del Signore.**

**5 Là sono posti i troni del giudizio,
i troni della casa di Davide.**

**6 Chiedete pace per Gerusalemme:
vivano sicuri quelli che ti amano;**

**7 sia pace nelle tue mura,
sicurezza nei tuoi palazzi.**

**8 Per i miei fratelli e i miei amici
io dirò: «Su te sia pace!».**

**9 Per la casa del Signore nostro Dio,
chiederò per te il bene.**



Sal 123 (122)

¹ Canto delle salite. Di Davide.

*A te alzo i miei occhi,
a te che siedi nei cieli.*

**² Ecco, come gli occhi dei servi
alla mano dei loro padroni,
come gli occhi di una schiava
alla mano della sua padrona,
così i nostri occhi al Signore nostro Dio,
finché abbia pietà di noi.**

**³ Pietà di noi, Signore, pietà di noi,
siamo già troppo sazi di disprezzo,**

**⁴ troppo sazi noi siamo dello scherno dei gaudenti,
del disprezzo dei superbi.**



Sal 124 (123)

¹ Canto delle salite. Di Davide.

*Se il Signore non fosse stato per noi
- lo dica Israele -,*

² se il Signore non fosse stato per noi,
quando eravamo assaliti,

³ allora ci avrebbero inghiottiti vivi,
quando divampò contro di noi la loro collera.

⁴ Allora le acque ci avrebbero travolti,
un torrente ci avrebbe sommersi;

⁵ allora ci avrebbero sommersi
acque impetuose.

⁶ Sia benedetto il Signore,
che non ci ha consegnati in preda ai loro denti.

⁷ Siamo stati liberati come un passero
dal laccio dei cacciatori:
il laccio si è spezzato
e noi siamo scampati.

⁸ Il nostro aiuto è nel nome del Signore:
egli ha fatto cielo e terra.



Sal 125 (124)

1 Canto delle salite.

***Chi confida nel Signore è come il monte Sion:
non vacilla, è stabile per sempre.***

***2 I monti circondano Gerusalemme:
il Signore circonda il suo popolo,
da ora e per sempre.***

***3 Non resterà lo scettro dei malvagi
sull'eredità dei giusti,
perché i giusti non tendano le mani
a compiere il male.***

***4 Sii buono, Signore, con i buoni
e con i retti di cuore.***

***5 Ma quelli che deviano per sentieri tortuosi
il Signore li associ ai malfattori.
Pace su Israele!***



Sal 126 (125)

¹ Canto delle salite.

*Quando il Signore ristabilì la sorte di Sion,
ci sembrava di sognare.*

**² Allora la nostra bocca si riempì di sorriso,
la nostra lingua di gioia.**

Allora si diceva tra le genti:

»Il Signore ha fatto grandi cose per loro».

**³ Grandi cose ha fatto il Signore per noi:
eravamo pieni di gioia.**

**⁴ Ristabilisci, Signore, la nostra sorte,
come i torrenti del Negheb.**

**⁵ Chi semina nelle lacrime
mieterà nella gioia.**

**⁶ Nell'andare, se ne va piangendo,
portando la semente da gettare,
ma nel tornare, viene con gioia,
portando i suoi covoni.**



Sal 127 (126)

¹ Canto delle salite. Di Salomone.

**Se il Signore non costruisce la casa,
invano si affaticano i costruttori.**

**Se il Signore non vigila sulla città,
invano veglia la sentinella.**

**² Invano vi alzate di buon mattino
e tardi andate a riposare,
voi che mangiate un pane di fatica:
al suo prediletto egli lo darà nel sonno.**

**³ Ecco, eredità del Signore sono i figli,
è sua ricompensa il frutto del grembo.**

**⁴ Come frecce in mano a un guerriero
sono i figli avuti in giovinezza.**

**⁵ Beato l'uomo che ne ha piena la faretra:
non dovrà vergognarsi quando verrà alla porta
a trattare con i propri nemici.**



Sal 128 (127)

¹ Canto delle salite.

**Beato chi teme il Signore
e cammina nelle sue vie.**

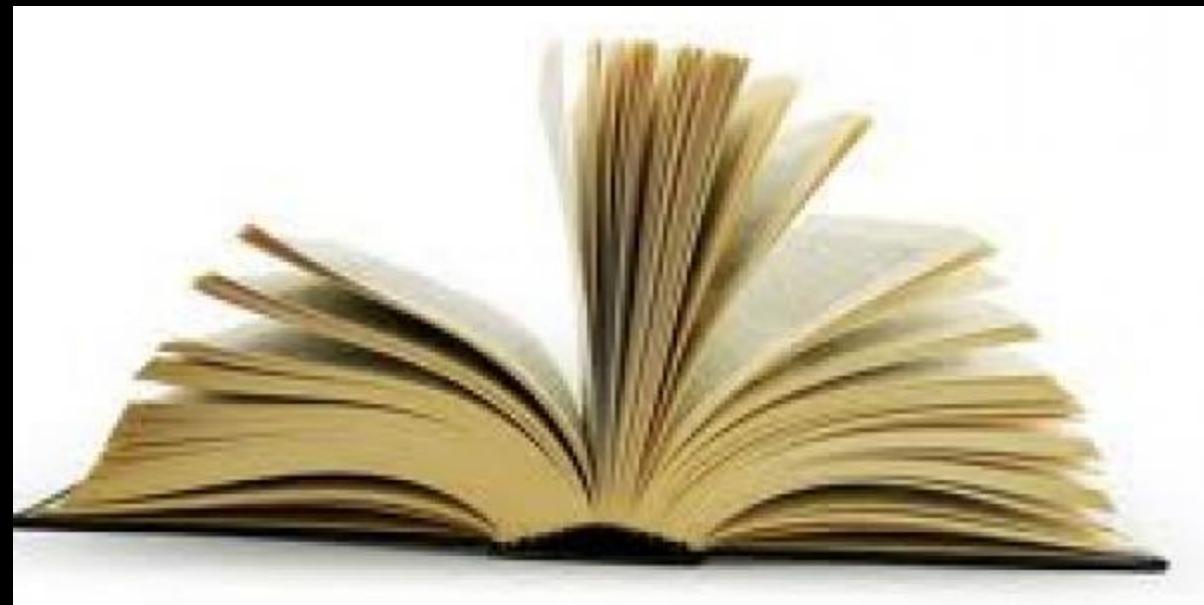
**² Della fatica delle tue mani ti nutrirai,
sarai felice e avrai ogni bene.**

**³ La tua sposa come vite feconda
nell'intimità della tua casa;
i tuoi figli come virgulti d'ulivo
intorno alla tua mensa.**

**⁴ Ecco com'è benedetto
l'uomo che teme il Signore.**

**⁵ Ti benedica il Signore da Sion.
Possa tu vedere il bene di Gerusalemme
tutti i giorni della tua vita!**

**⁶ Possa tu vedere i figli dei tuoi figli!
Pace su Israele!**



Sal 129 (128)

¹ *Canto delle salite. Quanto mi hanno perseguitato fin dalla giovinezza - lo dica Israele -,*

² quanto mi hanno perseguitato fin dalla giovinezza, ma su di me non hanno prevalso!

³ Sul mio dorso hanno arato gli aratori, hanno scavato lunghi solchi.

⁴ Il Signore è giusto: ha spezzato le funi dei malvagi.

⁵ Si vergognino e volgano le spalle tutti quelli che odiano Sion.

⁶ Siano come l'erba dei tetti: prima che sia strappata, è già secca;

⁷ non riempie la mano al mietitore né il grembo a chi raccoglie covoni.

⁸ I passanti non possono dire:
»La benedizione del Signore sia su di voi, vi benediciamo nel nome del Signore».



Salmi

Sal 130 (129)

¹ Canto delle salite.

Dal profondo a te grido, o Signore;

² Signore, ascolta la mia voce.

*Siano i tuoi orecchi attenti
alla voce della mia supplica.*

*³ Se consideri le colpe, Signore,
Signore, chi ti può resistere?*

*⁴ Ma con te è il perdono:
così avremo il tuo timore.*

⁵ Io spero, Signore.

*Spera l'anima mia,
attendo la sua parola.*

*⁶ L'anima mia è rivolta al Signore
più che le sentinelle all'aurora.*

Più che le sentinelle l'aurora,

*⁷ Israele attenda il Signore,
perché con il Signore è la misericordia
e grande è con lui la redenzione.*

*⁸ Egli redimerà Israele
da tutte le sue colpe.*



Sal 131 (130)

¹ Canto delle salite. Di Davide.

***Signore, non si esalta il mio cuore
né i miei occhi guardano in alto;
non vado cercando cose grandi
né meraviglie più alte di me.***

***² Io invece resto quieto e sereno:
come un bimbo svezzato in braccio a sua madre,
come un bimbo svezzato è in me l'anima mia.***

***³ Israele attenda il Signore,
da ora e per sempre.***



Sal 132 (131)

¹ *Canto delle salite.*

**Ricòrdati, Signore, di Davide,
di tutte le sue fatiche,**

² **quando giurò al Signore,
al Potente di Giacobbe fece voto:**

³ **»Non entrerò nella tenda in cui abito,
non mi stenderò sul letto del mio riposo,**

⁴ **non concederò sonno ai miei occhi
né riposo alle mie palpebre,**

⁵ **finché non avrò trovato un luogo per il Signore,
una dimora per il Potente di Giacobbe».**

⁶ **Ecco, abbiamo saputo che era in Èfrata,
l'abbiamo trovata nei campi di Iaar.**

⁷ **Entriamo nella sua dimora,
prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.**

⁸ **Sorgi, Signore, verso il luogo del tuo riposo,
tu e l'arca della tua potenza.**

⁹ **I tuoi sacerdoti si rivestano di giustizia
ed esultino i tuoi fedeli.**



**10 Per amore di Davide, tuo servo,
non respingere il volto del tuo consacrato.**

**11 Il Signore ha giurato a Davide,
promessa da cui non torna indietro:**

**»Il frutto delle tue viscere
io metterò sul tuo trono!**

**12 Se i tuoi figli osserveranno la mia alleanza
e i precetti che insegnerò loro,
anche i loro figli per sempre
siederanno sul tuo trono».**

**13 Sì, il Signore ha scelto Sion,
l'ha voluta per sua residenza:**

**14 »Questo sarà il luogo del mio riposo per sempre:
qui risiederò, perché l'ho voluto.**

**15 Benedirò tutti i suoi raccolti,
sazierò di pane i suoi poveri.**

**16 Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti,
i suoi fedeli esulteranno di gioia.**

**17 Là farò germogliare una potenza per Davide,
preparerò una lampada per il mio consacrato.**

**18 Rivestirò di vergogna i suoi nemici,
mentre su di lui fiorirà la sua corona».**



Sal 133 (132)

¹ Canto delle salite. Di Davide.

**Ecco, com'è bello e com'è dolce
che i fratelli vivano insieme!**

**² È come olio prezioso versato sul capo,
che scende sulla barba, la barba di Aronne,
che scende sull'orlo della sua veste.**

**³ È come la rugiada dell'Ermon,
che scende sui monti di Sion.**

**Perché là il Signore manda la benedizione,
la vita per sempre.**



I SALMI

“Ti amo Signore mia forza”

Sal 134 (133)

¹ *Canto delle salite.*

*Ecco, benedite il Signore,
voi tutti, servi del Signore;
voi che state nella casa del Signore
durante la notte.*

² **Alzate le mani verso il santuario
e benedite il Signore.**

³ **Il Signore ti benedica da Sion:
egli ha fatto cielo e terra.**



Sal 135 (134)

¹ Alleluia.

**Lodate il nome del Signore,
lodatelo, servi del Signore,**

**² voi che state nella casa del Signore,
negli atri della casa del nostro Dio.**

**³ Lodate il Signore, perché il Signore è buono;
cantate inni al suo nome, perché è amabile.**

**⁴ Il Signore si è scelto Giacobbe,
Israele come sua proprietà.**

**⁵ Sì, riconosco che il Signore è grande,
il Signore nostro più di tutti gli dèi.**

**⁶ Tutto ciò che vuole
il Signore lo compie in cielo e sulla terra,
nei mari e in tutti gli abissi.**

**⁷ Fa salire le nubi dall'estremità della terra,
produce le folgori per la pioggia,
dalle sue riserve libera il vento.**



**8 Egli colpì i primogeniti d'Egitto,
dagli uomini fino al bestiame.**

**9 Mandò segni e prodigi
in mezzo a te, Egitto,
contro il faraone e tutti i suoi ministri.**

**10 Colpì numerose nazioni
e uccise sovrani potenti:**

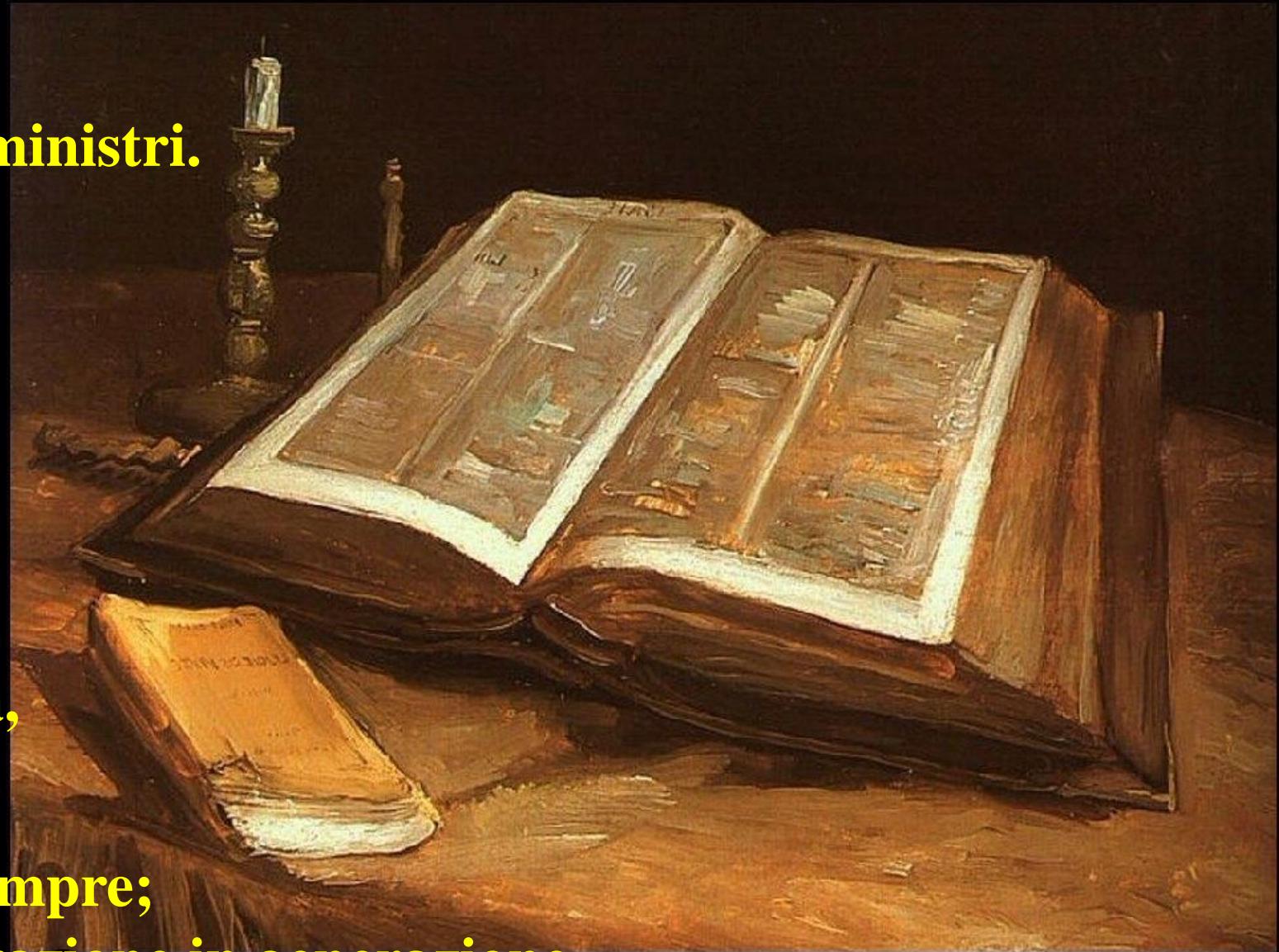
**11 Sicon, re degli Amorrei,
Og, re di Basan,
e tutti i regni di Canaan.**

**12 Diede in eredità la loro terra,
in eredità a Israele suo popolo.**

**13 Signore, il tuo nome è per sempre;
Signore, il tuo ricordo di generazione in generazione.**

**14 Sì, il Signore fa giustizia al suo popolo
e dei suoi servi ha compassione.**

**15 Gli idoli delle nazioni sono argento e oro,
opera delle mani dell'uomo.**



**16 Hanno bocca e non parlano,
hanno occhi e non vedono,**

**17 hanno orecchi e non odono;
no, non c'è respiro nella loro bocca.**

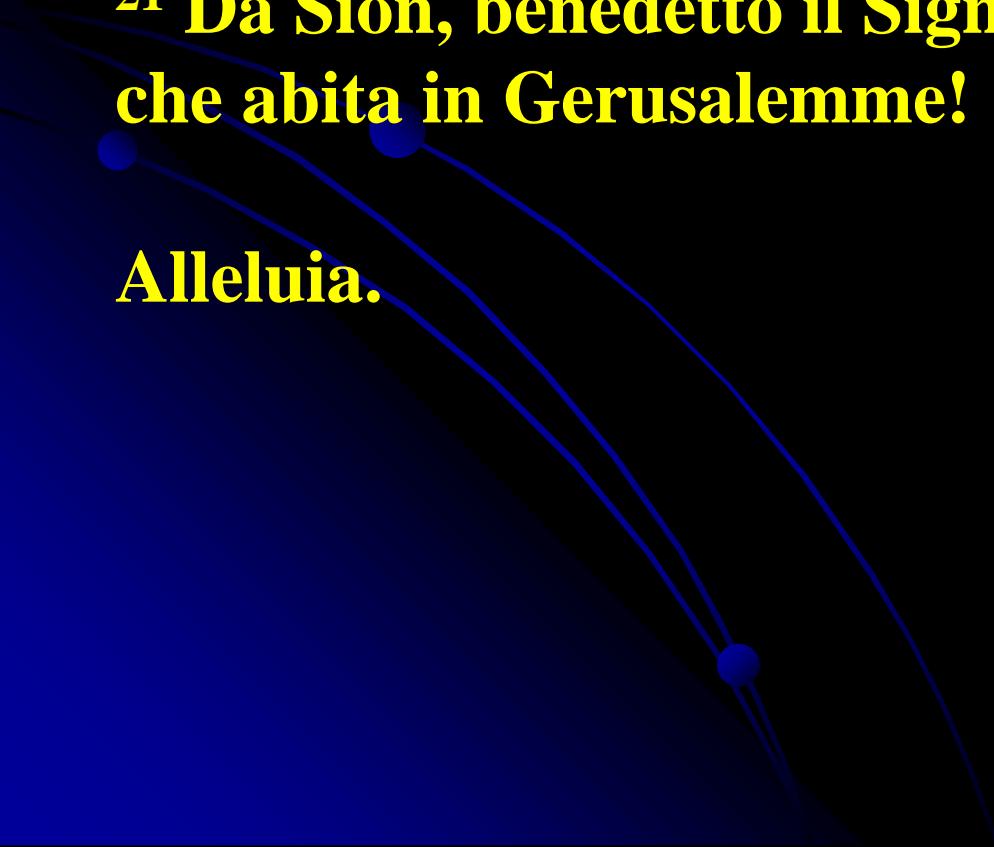
**18 Diventi come loro chi li fabbrica
e chiunque in essi confida.**

**19 Benedici il Signore, casa d'Israele;
benedici il Signore, casa di Aronne;**

**20 benedici il Signore, casa di Levi;
voi che temete il Signore, benedite il Signore.**

**21 Da Sion, benedetto il Signore,
che abita in Gerusalemme!**

Alleluia.



Sal 136 (135)

**¹ Rendete grazie al Signore perché è buono,
perché il suo amore è per sempre.**

**² Rendete grazie al Dio degli dèi,
perché il suo amore è per sempre.**

**³ Rendete grazie al Signore dei signori,
perché il suo amore è per sempre.**

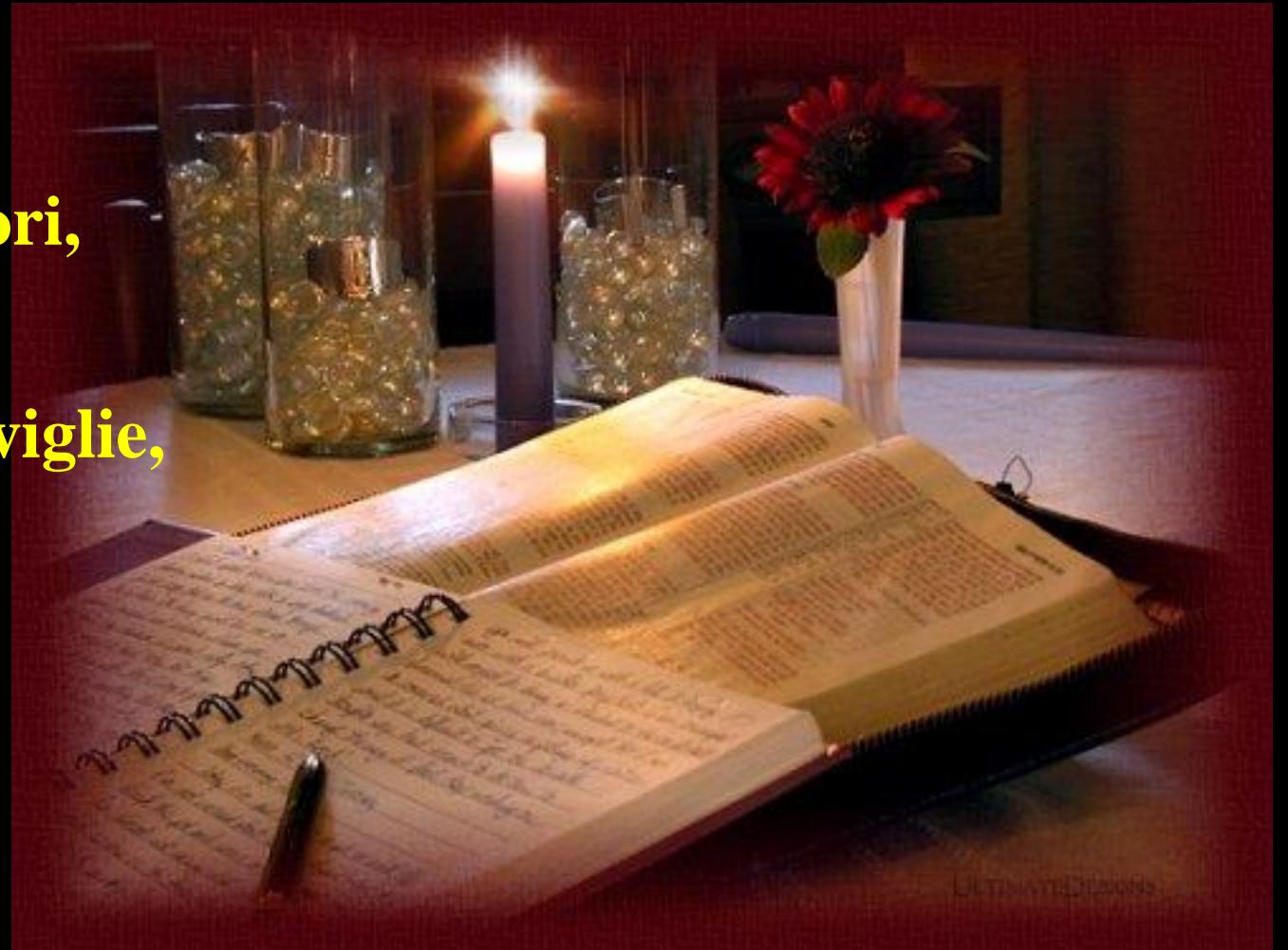
**⁴ Lui solo ha compiuto grandi meraviglie,
perché il suo amore è per sempre.**

**⁵ Ha creato i cieli con sapienza,
perché il suo amore è per sempre.**

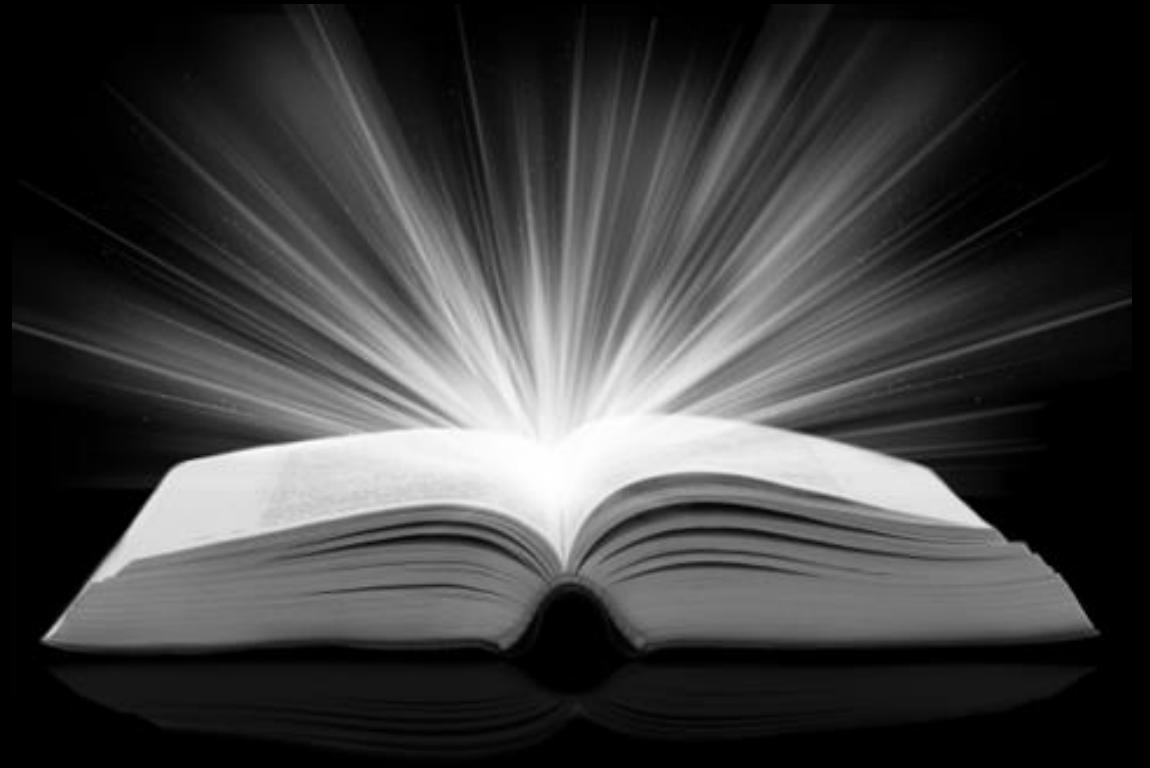
**⁶ Ha disteso la terra sulle acque,
perché il suo amore è per sempre.**

**⁷ Ha fatto le grandi luci,
perché il suo amore è per sempre.**

**⁸ Il sole, per governare il giorno,
perché il suo amore è per sempre.**



- 9 La luna e le stelle, per governare la notte,
perché il suo amore è per sempre.**
- 10 Colpì l'Egitto nei suoi primogeniti,
perché il suo amore è per sempre.**
- 11 Da quella terra fece uscire Israele,
perché il suo amore è per sempre.**
- 12 Con mano potente e braccio teso,
perché il suo amore è per sempre.**
- 13 Divise il Mar Rosso in due parti,
perché il suo amore è per sempre.**
- 14 In mezzo fece passare Israele,
perché il suo amore è per sempre.**
- 15 Vi travolse il faraone e il suo esercito,
perché il suo amore è per sempre.**
- 16 Guidò il suo popolo nel deserto,
perché il suo amore è per sempre.**
- 17 Colpì grandi sovrani,
perché il suo amore è per sempre.**



**18 Uccise sovrani potenti,
perché il suo amore è per sempre.**

**19 Sicon, re degli Amorrei,
perché il suo amore è per sempre.**

**20 Og, re di Basan,
perché il suo amore è per sempre.**

**21 Diede in eredità la loro terra,
perché il suo amore è per sempre.**

**22 In eredità a Israele suo servo,
perché il suo amore è per sempre.**

**23 Nella nostra umiliazione si è ricordato di noi,
perché il suo amore è per sempre.**

**24 Ci ha liberati dai nostri avversari,
perché il suo amore è per sempre.**

**25 Egli dà il cibo a ogni vivente,
perché il suo amore è per sempre.**

**26 Rendete grazie al Dio del cielo,
perché il suo amore è per sempre.**



Sal 137 (136)

**1 Lungo i fiumi di Babilonia,
là sedevamo e piangevamo
ricordandoci di Sion.**

**2 Ai salici di quella terra
appendemmo le nostre cetre,**

**3 perché là ci chiedevano parole di
canto
coloro che ci avevano deportato,
allegre canzoni, i nostri oppressori:
»Cantateci canti di Sion!«.**

**4 Come cantare i canti del Signore
in terra straniera?**

**5 Se mi dimentico di te,
Gerusalemme,
si dimentichi di me la mia destra;**

**6 mi si attacchi la lingua al palato
se lascio cadere il tuo ricordo,
se non innalzo Gerusalemme
al di sopra di ogni mia gioia.**

**7 Ricòrdati, Signore, dei figli di
Edom,
che, nel giorno di Gerusalemme,
dicevano: «Spogliatela, spogliatela
fino alle sue fondamenta!«.**

**8 Figlia di Babilonia devastatrice,
beato chi ti renderà quanto ci hai
fatto.**

**9 Beato chi afferrerà i tuoi piccoli
e li sfracellerà contro la pietra.**

Sal 138 (137)

1 Di Davide.

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:

hai ascoltato le parole della mia bocca.

Non agli dèi, ma a te voglio cantare,

2 mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome per il tuo amore e la tua fedeltà:

hai reso la tua promessa più grande del tuo nome.

3 Nel giorno in cui ti ho invocato, mi hai risposto, hai accresciuto in me la forza.

4 Ti renderanno grazie, Signore, tutti i re della terra, quando ascolteranno le parole della tua bocca.

5 Canteranno le vie del Signore: grande è la gloria del Signore!

6 Perché eccelso è il Signore, ma guarda verso l'umile; il superbo invece lo riconosce da lontano.

7 Se cammino in mezzo al pericolo, tu mi ridoni vita; contro la collera dei miei avversari stendi la tua mano e la tua destra mi salva.

8 Il Signore farà tutto per me. Signore, il tuo amore è per sempre: non abbandonare l'opera delle tue mani.

Sal 139 (138)

- 1 Al maestro del coro. Di Davide. Salmo.
Signore, tu mi scruti e mi conosci,***
- 2 tu conosci quando mi siedo e quando mi alzo,
intendi da lontano i miei pensieri,***
- 3 osservi il mio cammino e il mio riposo,
ti sono note tutte le mie vie.**
- 4 La mia parola non è ancora sulla lingua
ed ecco, Signore, già la conosci tutta.**
- 5 Alle spalle e di fronte mi circondi
e poni su di me la tua mano.**
- 6 Meravigliosa per me la tua conoscenza,
troppo alta, per me inaccessibile.**
- 7 Dove andare lontano dal tuo spirito?
Dove fuggire dalla tua presenza?**
- 8 Se salgo in cielo, là tu sei;
se scendo negli inferi, eccoti.**



**9 Se prendo le ali dell'aurora
per abitare all'estremità del mare,**

**10 anche là mi guida la tua mano
e mi afferra la tua destra.**

**11 Se dico: «Almeno le tenebre mi avvolgano
e la luce intorno a me sia notte»,**

**12 nemmeno le tenebre per te sono tenebre
e la notte è luminosa come il giorno;
per te le tenebre sono come luce.**

**13 Sei tu che hai formato i miei reni
e mi hai tessuto nel grembo di mia madre.**

**14 Io ti rendo grazie:
hai fatto di me una meraviglia stupenda;
meravigliose sono le tue opere,
le riconosce pienamente l'anima mia.**

**15 Non ti erano nascoste le mie ossa
quando venivo formato nel segreto,
ricamato nelle profondità della terra.**



**16 Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi;
erano tutti scritti nel tuo libro i giorni che furono fissati
quando ancora non ne esisteva uno.**

**17 Quanto profondi per me i tuoi pensieri,
quanto grande il loro numero, o Dio!**

**18 Se volessi contarli, sono più della sabbia.
Mi risveglio e sono ancora con te.**

**19 Se tu, Dio, uccidessi i malvagi!
Allontanatevi da me, uomini sanguinari!**

**20 Essi parlano contro di te con inganno,
contro di te si alzano invano.**

**21 Quanto odio, Signore, quelli che ti odiano!
Quanto detesto quelli che si oppongono a te!**

**22 Li odio con odio implacabile,
li considero miei nemici.**

**23 Scrutami, o Dio, e conosci il mio cuore,
provami e conosci i miei pensieri;**

**24 vedi se percorro una via di dolore
e guidami per una via di eternità.**



Miniatura di Re Davide che suona l'arpa, dal Salterio di Westminster, XIII secolo circa.

Sal 140 (139)

¹ Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.

*² Liberami, Signore, dall'uomo malvagio,
proteggimi dall'uomo violento,*

*³ da quelli che tramano cose malvagie nel cuore
e ogni giorno scatenano guerre.*

*⁴ Aguzzano la lingua come serpenti,
veleno di vipera è sotto le loro labbra.*

*⁵ Proteggimi, Signore, dalle mani dei malvagi,
salvami dall'uomo violento:
essi tramano per farmi cadere.*

*⁶ I superbi hanno nascosto lacci e funi,
hanno teso una rete sul mio sentiero
e contro di me hanno preparato agguati.*

*⁷ Io dico al Signore: tu sei il mio Dio;
ascolta, Signore, la voce della mia supplica.*

*⁸ Signore Dio, forza che mi salva,
proteggi il mio capo nel giorno della lotta.*

*⁹ Non soddisfare, Signore, i desideri dei malvagi,
non favorire le loro trame.*



Alzano

*¹⁰ la testa quelli che mi circondano;
ma la malizia delle loro labbra li sommerga!*

**¹¹ Piovano su di loro carboni ardenti;
gettali nella fossa e più non si rialzino.**

**¹² L'uomo maldicente non duri sulla terra,
il male inseguia l'uomo violento fino alla rovina.**

**¹³ So che il Signore difende la causa
dei poveri,
il diritto dei bisognosi.**

**¹⁴ Sì, i giusti loderanno il tuo nome,
gli uomini retti abiteranno alla tua
presenza.**



Sal 141 (140)

¹ *Salmo. Di Davide.*

**Signore, a te grido, accorri in mio aiuto;
porgi l'orecchio alla mia voce quando t'invoco.**

**² La mia preghiera stia davanti a te come incenso,
le mie mani alzate come sacrificio della sera.**

**³ Poni, Signore, una guardia alla mia bocca,
sorveglia la porta delle mie labbra.**

**⁴ Non piegare il mio cuore al male,
a compiere azioni criminose con i malfattori:
che io non gusti i loro cibi deliziosi.**

**⁵ Mi percuota il giusto e il fedele mi corregga,
l'olio del malvagio non profumi la mia testa,
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.**

**⁶ Siano scaraventati sulle rocce i loro capi
e sentano quanto sono dolci le mie parole:**

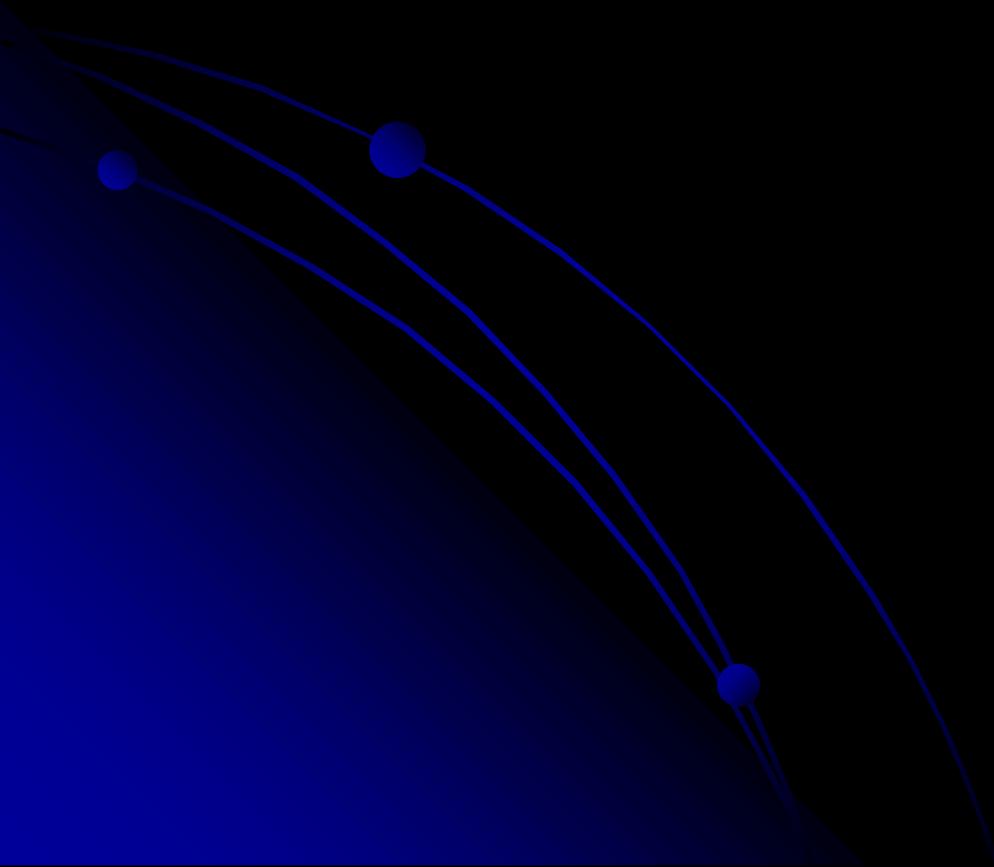


**7 »Come si lavora e si dissoda la terra,
le loro ossa siano disperse alla bocca degli inferi».**

**8 A te, Signore Dio, sono rivolti i miei occhi;
in te mi rifugio, non lasciarmi indifeso.**

**9 Proteggimi dal laccio che mi tendono,
dalle trappole dei malfattori.**

**10 I malvagi cadano insieme nelle loro reti,
mentre io, incolume, passerò oltre.**



Sal 142 (141)

***1 Maskil. Di Davide. Quando era nella caverna.
Preghiera.***

***2 Con la mia voce grido al Signore,
con la mia voce supplico il Signore;***

***3 davanti a lui sfogo il mio lamento,
davanti a lui espongo la mia angoscia,***

4 mentre il mio spirito viene meno.

***Tu conosci la mia via:
nel sentiero dove cammino
mi hanno teso un laccio.***

***5 Guarda a destra e vedi:
nessuno mi riconosce.
Non c'è per me via di scampo,
nessuno ha cura della mia vita.***

***6 Io grido a te, Signore!
Dico: «Sei tu il mio rifugio,
sei tu la mia eredità nella terra dei viventi».***



**7 Ascolta la mia supplica
perché sono così misero!
Liberami dai miei persecutori
perché sono più forti di me.**

**8 Fa' uscire dal carcere la mia vita,
perché io renda grazie al tuo nome;
i giusti mi faranno corona**

Sal 143 (142)

¹ Salmo. Di Davide.

Signore, ascolta la mia preghiera!

**Per la tua fedeltà, porgi l'orecchio alle mie suppliche
e per la tua giustizia rispondimi.**

**² Non entrare in giudizio con il tuo servo:
davanti a te nessun vivente è giusto.**

**³ Il nemico mi perseguita,
calpesta a terra la mia vita;
mi ha fatto abitare in luoghi tenebrosi
come i morti da gran tempo.**

**⁴ In me viene meno il respiro,
dentro di me si raggela il mio cuore.**

**⁵ Ricordo i giorni passati,
ripenso a tutte le tue azioni,
medito sulle opere delle tue mani.**

**⁶ A te protendo le mie mani,
sono davanti a te come terra assetata.**



**7 Rispondimi presto, Signore:
mi viene a mancare il respiro.
Non nascondermi il tuo volto:
che io non sia come chi scende nella fossa.**

**8 Al mattino fammi sentire il tuo amore,
perché in te confido.
Fammi conoscere la strada da percorrere,
perché a te s'innalza l'anima mia.**

**9 Liberami dai miei nemici, Signore,
in te mi rifugio.**

**10 Insegnami a fare la tua volontà,
perché sei tu il mio Dio.
Il tuo spirito buono
mi guidi in una terra piana.**

**11 Per il tuo nome, Signore, fammi vivere;
per la tua giustizia, liberami dall'angoscia.**

**12 Per la tua fedeltà stermina i miei nemici,
distruggi quelli che opprimono la mia vita,
perché io sono tuo servo.**



Sal 144 (143)

¹ *Di Davide.*

*Benedetto il Signore, mia roccia,
che addestra le mie mani alla guerra,
le mie dita alla battaglia,*

² **mio alleato e mia fortezza,
mio rifugio e mio liberatore,
mio scudo in cui confido,
colui che sottomette i popoli al mio giogo.**

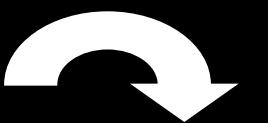
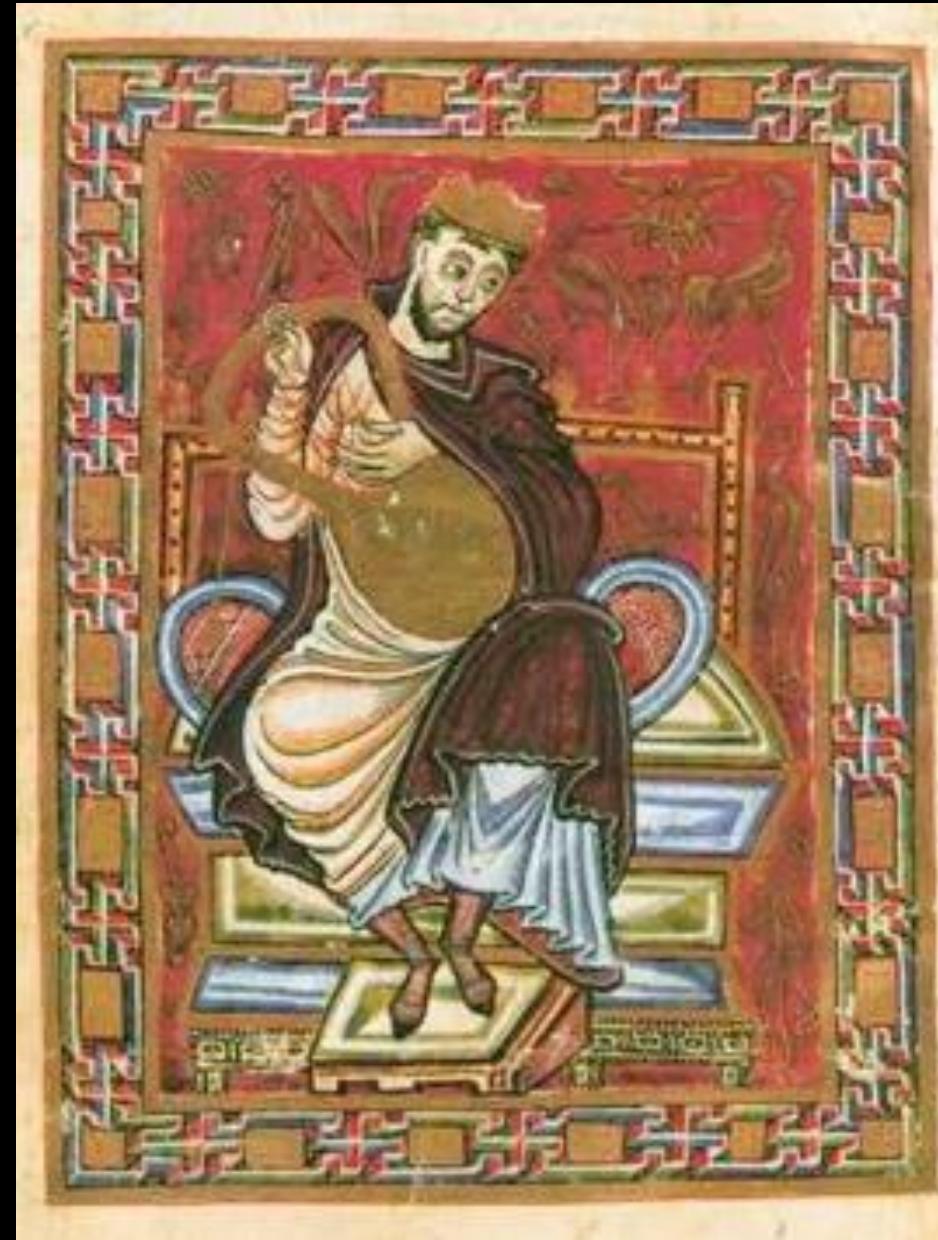
³ **Signore, che cos'è l'uomo perché tu l'abbia a cuore?**

Il figlio dell'uomo, perché te ne dia pensiero?

⁴ **L'uomo è come un soffio,
i suoi giorni come ombra che passa.**

⁵ **Signore, abbassa il tuo cielo e discendi,
tocca i monti ed essi fumeranno.**

⁶ **Lancia folgori e disperdili,
scaglia le tue saette e sconfiggili.**



**7 Stendi dall'alto la tua mano,
scampami e liberami dalle grandi acque,
dalla mano degli stranieri.**

**8 La loro bocca dice cose false
e la loro è una destra di menzogna.**

**9 O Dio, ti canterò un canto nuovo,
inneggerò a te con l'arpa a dieci corde,**

**10 a te, che dai vittoria ai re,
che scampi Davide, tuo servo, dalla spada iniqua.**

**11 Scampami e liberami dalla mano degli stranieri:
la loro bocca dice cose false
e la loro è una destra di menzogna.**

**12 I nostri figli siano come piante,
cresciute bene fin dalla loro giovinezza;
le nostre figlie come colonne d'angolo,
scolpite per adornare un palazzo.**

**13 I nostri granai siano pieni,
traboccanti di frutti d'ogni specie.**

**Siano a migliaia le nostre greggi,
a miriadi nelle nostre campagne;**

14 siano carichi i nostri buoi.

**Nessuna breccia, nessuna fuga,
nessun gemito nelle nostre piazze.**

**15 Beato il popolo che possiede questi beni:
beato il popolo che ha il Signore come Dio.**

Sal 145 (144)

¹ Lode. Di Davide.

*O Dio, mio re, voglio esaltarti
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.*

*² Ti voglio benedire ogni giorno,
lodare il tuo nome in eterno e per sempre.*

*³ Grande è il Signore e degno di ogni lode;
senza fine è la sua grandezza.*

*⁴ Una generazione narra all'altra le tue opere,
annuncia le tue imprese.*

*⁵ Il glorioso splendore della tua maestà
e le tue meraviglie voglio meditare.*

*⁶ Parlino della tua terribile potenza:
anch'io voglio raccontare la tua grandezza.*

*⁷ Diffondano il ricordo della tua bontà immensa,
acclamino la tua giustizia.*



***8 Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.***

***9 Buono è il Signore verso tutti,
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.***

***10 Ti lodino, Signore, tutte le tue opere
e ti benedicano i tuoi fedeli.***

***11 Dicano la gloria del tuo regno
e parlino della tua potenza,***

***12 per far conoscere agli uomini le tue imprese
e la splendida gloria del tuo regno.***

***13 Il tuo regno è un regno eterno,
il tuo dominio si estende per tutte le generazioni.***

***Fedele è il Signore in tutte le sue parole
e buono in tutte le sue opere.***

***14 Il Signore sostiene quelli che vacillano
e rialza chiunque è caduto.***



15 Gli occhi di tutti a te sono rivolti in attesa e tu dai loro il cibo a tempo opportuno.

16 Tu apri la tua mano e sazi il desiderio di ogni vivente.

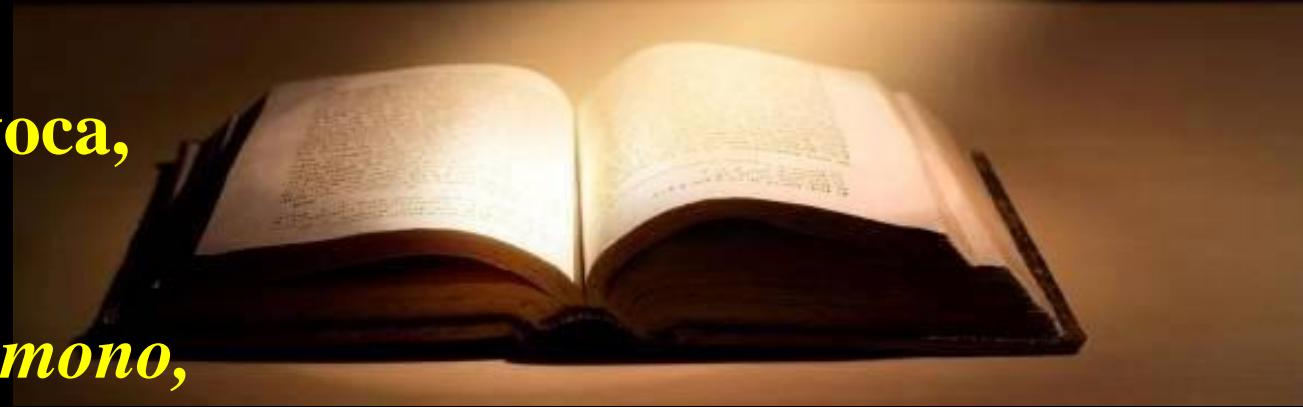
17 Giusto è il Signore in tutte le sue vie e buono in tutte le sue opere.

18 Il Signore è vicino a chiunque lo invoca, a quanti lo invocano con sincerità.

19 Appaga il desiderio di quelli che lo temono, ascolta il loro grido e li salva.

20 Il Signore custodisce tutti quelli che lo amano, ma distrugge tutti i malvagi.

21 Canti la mia bocca la lode del Signore e benedica ogni vivente il suo santo nome, in eterno e per sempre.



Sal 146 (145)

1 Alleluia.

Loda il Signore, anima mia:

**2 loderò il Signore finché ho vita,
canterò inni al mio Dio finché esisto.**

**3 Non confidate nei potenti,
in un uomo che non può salvare.**

**4 Esala lo spirito e ritorna alla terra:
in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.**

**5 Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe:
la sua speranza è nel Signore suo Dio,**

**6 che ha fatto il cielo e la terra,
il mare e quanto contiene,
che rimane fedele per sempre,**

**7 rende giustizia agli oppressi,
dà il pane agli affamati.**

Il Signore libera i prigionieri,

**8 il Signore ridona la vista ai ciechi,
il Signore rialza chi è caduto,
il Signore ama i giusti,**

**9 il Signore protegge i forestieri,
egli sostiene l'orfano e la vedova,
ma sconvolge le vie dei malvagi.**

**10 Il Signore regna per sempre,
il tuo Dio, o Sion, di generazione in
generazione.** *Alleluia.*

Sal 147 (146-147)

¹ Alleluia.

*È bello cantare inni al nostro Dio,
è dolce innalzare la lode.*

**² Il Signore ricostruisce Gerusalemme,
raduna i dispersi d'Israele;**

**³ risana i cuori affranti
e fascia le loro ferite.**

**⁴ Egli conta il numero delle stelle
e chiama ciascuna per nome.**

**⁵ Grande è il Signore nostro,
grande nella sua potenza;
la sua sapienza non si può calcolare.**

**⁶ Il Signore sostiene i poveri,
ma abbassa fino a terra i malvagi.**

**⁷ Intonate al Signore un canto di grazie,
sulla cetra cantate inni al nostro Dio.**



**8 Egli copre il cielo di nubi,
prepara la pioggia per la terra,
fa germogliare l'erba sui monti,**

**9 provvede il cibo al bestiame,
ai piccoli del corvo che gridano.**

**10 Non apprezza il vigore del cavallo,
non gradisce la corsa dell'uomo.**

**11 Al Signore è gradito chi lo teme,
chi spera nel suo amore.**

**12(147,1) Celebra il Signore, Gerusalemme,
loda il tuo Dio, Sion,**

**13 (147,2) perché ha rinforzato le sbarre delle tue
porte,
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.**

**14 (147,3) Egli mette pace nei tuoi confini
e ti sazia con fiore di frumento.**

**15 (147,4) Manda sulla terra il suo messaggio:
la sua parola corre veloce.**



**16 (147,5) Fa scendere la neve come lana,
come polvere sparge la brina,**

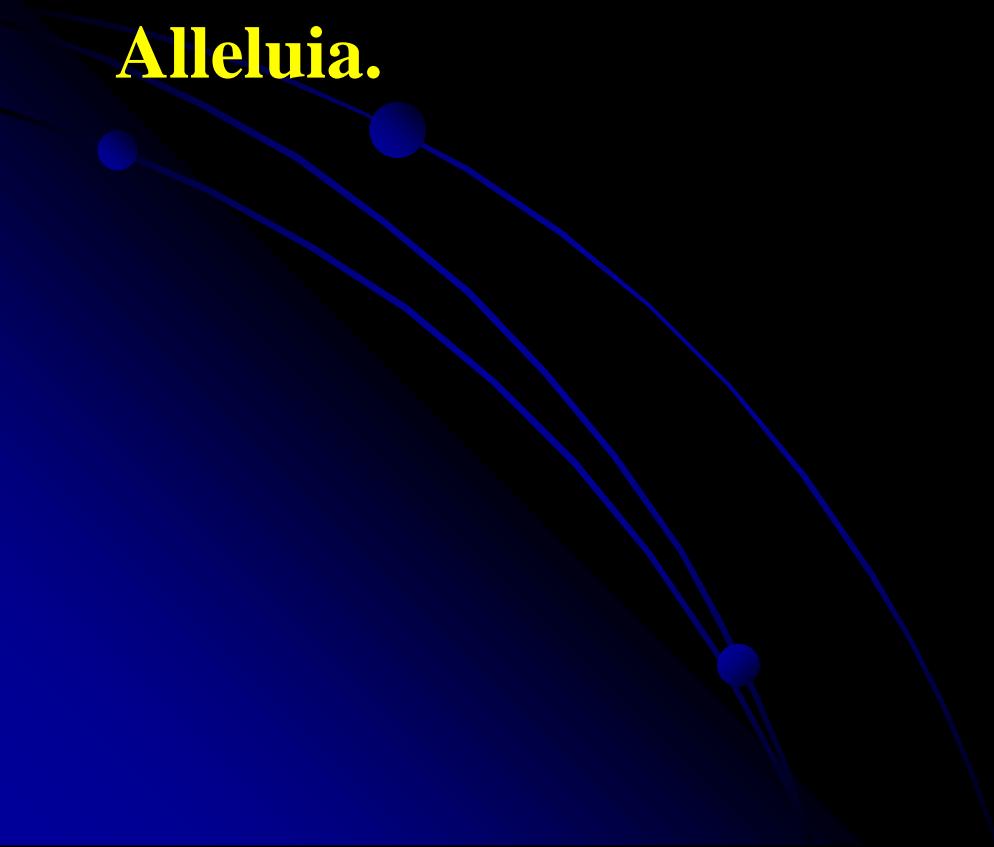
**17(147,6) getta come briciole la grandine:
di fronte al suo gelo chi resiste?**

**18 (147,7) Manda la sua parola ed ecco le scioglie,
fa soffiare il suo vento e scorrono le acque.**

**19 (147,8) Annuncia a Giacobbe la sua parola,
i suoi decreti e i suoi giudizi a Israele.**

**20(147,9) Così non ha fatto con nessun'altra nazione,
non ha fatto conoscere loro i suoi giudizi.**

Alleluia.



Sal 148

1 Alleluia.

**Lodate il Signore dai cieli,
lodatelo nell'alto dei cieli.**

**2 Lodatelo, voi tutti, suoi angeli,
lodatelo, voi tutte, sue schiere.**

**3 Lodatelo, sole e luna,
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.**

**4 Lodatelo, cieli dei cieli,
voi, acque al di sopra dei cieli.**

**5 Lodino il nome del Signore,
perché al suo comando sono stati creati.**

**6 Li ha resi stabili nei secoli per sempre;
ha fissato un decreto che non passerà.**

**7 Lodate il Signore dalla terra,
mostri marini e voi tutti, abissi,**



**8 fuoco e grandine, neve e nebbia,
vento di bufera che esegue la sua parola,**

**9 monti e voi tutte, colline,
alberi da frutto e voi tutti, cedri,**

**10 voi, bestie e animali domestici,
rettili e uccelli alati.**

**11 I re della terra e i popoli tutti,
i governanti e i giudici della terra,**

**12 i giovani e le ragazze,
i vecchi insieme ai bambini**

**13 lodino il nome del Signore,
perché solo il suo nome è sublime:
la sua maestà sovrasta la terra e i cieli.**

**14 Ha accresciuto la potenza del suo popolo.
Egli è la lode per tutti i suoi fedeli,
per i figli d'Israele, popolo a lui vicino.**

Alleluia.

Sal 149

⁹ per eseguire su di loro la sentenza già scritta.
Questo è un onore per tutti i suoi fedeli.

¹ Alleluia.

Cantate al Signore un canto nuovo;
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.

Alleluia.

² Gioisca Israele nel suo creatore,
esultino nel loro re i figli di Sion.

³ Lodino il suo nome con danze,
con tamburelli e cetre gli cantino inni.

⁴ Il Signore ama il suo popolo,
incorona i poveri di vittoria.

⁵ Esultino i fedeli nella gloria,
facciano festa sui loro giacigli.

⁶ Le lodi di Dio sulla loro bocca
e la spada a due tagli nelle loro mani,

⁷ per compiere la vendetta fra le nazioni
e punire i popoli,

⁸ per stringere in catene i loro sovrani,
i loro nobili in ceppi di ferro,



Sal 150

¹ Alleluia.

*Lodate Dio nel suo santuario,
lodatelo nel suo maestoso firmamento.*

**² Lodatelo per le sue imprese,
lodatelo per la sua immensa grandezza.**

**³ Lodatelo con il suono del corno,
lodatelo con l'arpa e la cetra.**

**⁴ Lodatelo con tamburelli e danze,
lodatelo sulle corde e con i flauti.**

**⁵ Lodatelo con cimbali sonori,
lodatelo con cimbali squillanti.**

⁶ Ogni vivente dia lode al Signore.

Alleluia.



Arrivederci,

Buon Natale

e felice

Anno Nuovo

Dal CAB

Centro Apostolato Biblico



“ Il Signore è sempre con noi ”

